



Guten Appetit!

Menüplan

Wir bringen Ihnen Ihr Lieblingsmenü ins Haus!

Woche: 23.01.2023 bis 29.01.2023

Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.
Region Tuttlingen
Im Egartenweg 10

Tel.: 07461/96 36 12
Fax: 07461/96 36 36
E-Mail: s.paulus@asb-tut.de
Internet: www.asb-tut.de

| Menü-angebot KW 4 | Vollkost (V) | Schonkost (S) | Mini-Menü (P) | Vegetarische Kost (FL) | Premium-Menü (Prem) |
|----------------------|---|--|--|--|---|
| Mo 23.01. | 2 Kalbsbratwürste (7315) in Soße, Spinat und Kartoffelpüree ☑️☑️☑️ GL | Kesselgulasch (4824) Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Broccoli und Hörnchennudeln ☑️☑️ A1CL BE 3,3 | Lachs-Spinat-Lasagne (46023) Lasagne mit Blattspinat, zartem Wildlachs und Sahnesoße, überbacken mit würzigem Käse. ☑️☑️☑️ A1DG | Grießauflauf (7914) mit Pfirsichwürfeln Ⓜ️ ☑️☑️☑️ A1CG | Käse-Schinken-Schnitzel (48207) überbacken mit gekochtem Schinken und Gouda, in Rahmsauce, Rösti- Ecken. Ⓜ️☑️☑️☑️ A1CGL |
| Di 24.01. | Paniertes Schweineschnitzel (7212) mit buntem Gemüse, Kartoffeln mit Röstzwiebeln ☑️☑️ A1CG | Zartes Kalbsgeschnetzeltes (4310) Pastinakengemüse, Hörnchennudeln ☑️☑️ A1CGL BE 4,3 | Hähnchentaler "4-Pfeffer" (6502) Hähnchentaler in Vier- Pfefferrahmsauce, dazu Steinpilzrisotto ☑️☑️☑️ A1GL | Omelett "Gärtnerin" (6306) gefüllt mit Broccoli und Karotten, Kräuter-Kartoffelpüree ☑️☑️☑️ A1CG | Fränkische Bratwürste (8040) hausgemachte Bratwürste, dazu Sauerkraut mit Speck, Kartoffelpüree Ⓜ️☑️☑️ G |
| Mi 25.01. | Schweinegeschnetzeltes (7216) mit Champignons in heller Soße, Erbsen und gewürfelte Karotten, Spätzle-Nudeln ☑️☑️☑️ A1GL | Kabeljaufiletschnitte (4702) in Dillrahmsauce, Kartoffeln ☑️☑️ DGM BE 3,6 | Szegediner Gulasch (6723) Schweinefleischwürfel in Soße mit Sauerkraut, Salzkartoffeln ☑️☑️☑️ A1GL | Käsespätzle (7614) mit Zwiebelschmelze ☑️☑️☑️ A1CGL | Schlemmerteller (8508) Hähnchenbrustfiletstücke in Gemüse- Sahnesauce, Rösti-Ecken ☑️☑️☑️ A1G |
| Do 26.01. | Kohlroulade (7411) mit Hackfleischfüllung in sahniger Soße, Salzkartoffeln Ⓜ️☑️☑️☑️ A1GL | Saftiger Schweinebraten (4231) in Bratensoße, Pastinakengemüse, bunte Nudeln ☑️☑️ A1CGLMN BE 4,4 | Königsberger Klopse (6054) in feiner Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen ☑️☑️☑️ A1CGL | 2 Spiegeleier (1314) auf Spinat, Salzkartoffeln ☑️☑️ CG | Zarter Sauerbraten (7118) Apfelrotkohl, gekochte Kartoffelklöße ☑️☑️ A1CL |
| Fr 27.01. | Jägerschnitzel (7211) vom Schwein mit Champignons, Möhren und Erbsen, dazu Bauernspätzle mit Bröseln Ⓜ️☑️☑️☑️ A1CGL | Hühnerfrikassee (4502) Karottengemüse mit Petersilie, Langkorn-Reis ☑️☑️ CGL BE 3,8 | Kirschenmichel (6389) süßer Brötchen-Sauerkirschaufauf, mit Zucker und Zimt garniert ☑️☑️☑️ A1A3CGH1 | Nudelpfanne (4622) mit Schlingli-Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl ☑️☑️☑️ A1GL | Wildlachs à la Florentin (7714) Wildlachsfiletstücke in feiner Rahmspinat-Soße, dazu Bandnudeln ☑️☑️☑️ A1CDG |
| Sa 28.01. | Linsengericht "Schwäbische Art" (7813) mit 1 Paar Wiener Würstchen, Spätzle mit Bröseln Ⓜ️☑️☑️☑️ A1C | Putensteak in Käsesauce (4532) mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln ☑️☑️ CG BE 3,2 | Rahmschnitzel vom Schwein (6524) grüne Bohnen, Salzkartoffeln ☑️☑️ GL | Ofenschlupfer (6591) süßer Brötchen-Apfelaufauf, mit Sahne verfeinert, Sauerkirschen ☑️☑️☑️ A1A3CGH1 | Hacksteak Gipfelstürmer (48453) Kalbshacksteak in Rahmsauce mit Tomaten, Lauchzwiebeln, Kartoffel- Rösti. ☑️☑️☑️☑️ A1CGL |
| So 29.01. | Gefüllter Kalbsbraten (7314) mit Schweinehackfleischfüllung in Rahmsauce, Rosenkohl, Schlingli- Nudeln ☑️☑️☑️☑️ A1GL | Jägerbraten in Steinpilzsoße (4204) (Schwein), Kohlrabi, Karotten, Broc- coli, Béchamelsauce, Kartoffeln Ⓜ️☑️☑️☑️ A1GLM BE 3,2 | Pikantes Hacksteak (6540) mit Paprika und Königsersenschnoten garniert, Lockennudeln Ⓜ️☑️☑️☑️ A1CL | Blumenkohl-Käse- Medaillon (4631) mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln Ⓜ️☑️☑️☑️ A1CGL | Rinderroulade "Hausmacher Art" (7132) mit Speck-, Zwiebelfüllung, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree Ⓜ️☑️☑️☑️ GM |

☑️ enthält Rindfleisch; ☑️ enthält Schweinefleisch; ☑️ enthält Geflügel; ☑️ Vegetarische Menüs; ☑️ enthält Alkohol; ☑️ enthält Laktose; A/☑️ enthält Gluten; A1 enthält Weizen; A3 enthält Gerste; A5 enthält Dinkel; C enthält (Hühner-) Ei; D/☑️ enthält Fisch; G enthält Milch und Milchprodukte; H1 enthält Mandeln; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; Ⓜ️ mit Nitritpökelsalz; Ⓜ️ mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Menüservice Bestellschein KW 4 - 5

Name, Vorname

Straße

PLZ / Ort

Telefon

| Kostform | Vollkost | Schonkost (mit BE) | Mini- Menü | Vegetarische Kost | Premium- Menü | Pürierte Kost | Tages- suppe | Joghurt | Dessert |
|---------------------------------|----------|-----------------------|---------------|----------------------|------------------|------------------|-----------------|---------|---------|
| Montag 23.01.2023 | | | | | | | | | |
| Dienstag 24.01.2023 | | | | | | | | | |
| Mittwoch 25.01.2023 | | | | | | | | | |
| Donnerstag 26.01.2023 | | | | | | | | | |
| Freitag 27.01.2023 | | | | | | | | | |
| Samstag 28.01.2023 | | | | | | | | | |
| Sonntag 29.01.2023 | | | | | | | | | |

Kreuzen Sie die von Ihnen gewünschte Kostform entsprechend dem aktuellen Speiseplan an und geben Sie dem Menükurier den Bestellschein bis Montag, **09.01.2023** mit. Lieferungen solange Vorrat reicht.

Bei Bestellungen nach Abgabetermin sind Abweichungen möglich