



Menü-angebot	Vollkost (V)	Schonkost (S)	Mini-Menü (P)	Vegetarische Kost (FL)	Premium-Menü (Prem)
Mo 20.01.	2 Kalbsbratwürste (7315) in Soße, Spinat und Kartoffelpüree ☒☒☒ GL	Kesselgulasch (4824) Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Broccoli und Hörnchennudeln ☒☒ A1CL BE 3,3	Würstchengulasch (6541) in Tomatensahnesoße, Karotten, Broccoli, Blumenkohl und Erbsen, Hörnchennudeln ① ☒☒☒ A1CGLM	Spaghetti alla Napoli (6956) mit fruchtiger Tomatensoße ☒☒☒	Zarter Sauerbraten (7118) Apfelrotkohl, gekochte Kartoffelklöße ☒☒ A1CL
Di 21.01.	Paniertes Schweineschnitzel (7212) mit buntem Gemüse, Kartoffeln mit Röstzwiebeln ☒☒ A1CG	Zartes Kalbsgeschnetzeltes (4310) Pastinakengemüse, Hörnchennudeln ☒☒ A1CGL BE 4,3	Hähnchentaler "4-Pfeffer" (6502) Hähnchentaler in Vier-Pfefferrahmsoße, dazu Steinpilzrisotto ☒☒☒ A1GL	Omelett "Gärtnerin" (6980) gefüllt mit Broccoli und Karotten, Kräuter-Kartoffelpüree ☒☒☒ A1CG	Hausmacher Bratwurst (1005) hausgemachter Rotkohl, dazu Kartoffelpüree ① ☒☒ G
Mi 22.01.	Schweinegeschnetzeltes (7216) mit Champignons in heller Soße, Erbsen und gewürfelte Karotten, Spätzle-Nudeln ☒☒☒ A1GL	2 Kalbsbratwürste (4303) in milder Soße, mit Romanesco-Gemüse, dazu Kartoffeln ☒☒☒ GL BE 2,3	Szegediner Gulasch (6723) Schweinefleischwürfel in Soße mit Sauerkraut, Salzkartoffeln ☒☒☒ A1GL	Käsespätzle (7614) mit Zwiebelschmelze ☒☒☒ A1CGL	Schlemmerteller (8508) Hähnchenbrustfiletstücke in Gemüse-Sahnesoße, Rösti-Ecken ☒☒☒ A1G
Do 23.01.	Kohlroulade (7411) mit Hackfleischfüllung in sahniger Soße, Salzkartoffeln ① ☒☒☒☒ A1GL	Saftiger Schweinebraten (4231) in Bratensoße, Pastinakengemüse, bunte Nudeln ☒☒ A1CGLMN BE 4,4	Königsberger Klopse (6487) in feiner Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen ☒☒☒ A1CGL	Vegetarischer Gemüse Eintopf (4805) mit Grießklöschen ☒☒☒	Käse-Schinken-Schnitzel (48207) überbacken mit gekochtem Schinken und Gouda, in Rahmsoße, Rösti-Ecken. ③⑦ ☒☒☒☒ A1CGL
Fr 24.01.	Jägerschnitzel (7211) vom Schwein mit Champignons, Möhrchen und Erbsen, dazu Bauernspätzle mit Bröseln ① ☒☒☒ A1CGL	Hühnerfrikassee (4502) Karottengemüse mit Petersilie, Langkorn-Reis ☒☒ CGL BE 3,8	Putenröllchen (6738)) mit bunten Gemüse und Salzkartoffeln ☒①☒	Penne al pomodoro (6215) Nudeln in fruchtiger Tomatensoße und geriebenen Hartkäse ☒☒☒ A1GL	Wildlachs à la Florentin (7714) Wildlachsfiletstücke in feiner Rahmspinat-Soße, dazu Bandnudeln ☒☒☒ A1CDG
Sa 25.01.	Linsengericht "Schwäbische Art" (7813) mit 1 Paar Wiener Würstchen, Spätzle mit Bröseln ① ☒☒☒ A1C	Putensteak in Käsesoße (4532) mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln ☒☒ CG BE 3,2	Rahmschnitzel vom Schwein (6524) grüne Bohnen, Salzkartoffeln ☒☒ GL	Ofenschlupfer (6591) süßer Brötchen-Apfelauflauf, mit Sahne verfeinert, Sauerkirschen ☒☒☒ A1A3CGH1	Hacksteak Gipfelstürmer (48453) Kalbshacksteak in Rahmsoße mit Tomaten, Lauchzwiebeln, Kartoffel-Rösti. ☒☒☒☒ A1CGL
So 26.01.	Gegrillter Putenbraten (7507) in Bratensoße, Apfelrotkohl u. Serviettenknödel G L	Jägerbraten in Steinpilzsoße (4204) (Schwein), Kohlrabi, Karotten, Broccoli, Béchamelsoße, Kartoffeln ① ☒☒☒ A1GLM BE 3,2	Pikantes Hacksteak (6540) mit Paprika und Königserbsenschoten garniert, Lockennudeln ① ☒☒☒ A1CL	Blumenkohl-Käse-Medaillon (4631) mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln ① ☒☒☒ A1CGL	Rinderroulade "Hausmacher Art" (7132) mit Speck-, Zwiebelfüllung, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree ① ☒☒☒ GM

☒ enthält Rindfleisch; ☒ enthält Schweinefleisch; ☒ enthält Geflügel; ☒ Vegetarische Menüs; ☒ enthält Alkohol; ☒ enthält Laktose; A/☒ enthält Gluten; A1 enthält Weizen; A3 enthält Gerste; A5 enthält Dinkel; C enthält (Hühner-) Ei; D/☒ enthält Fisch; G enthält Milch und Milchprodukte; H1 enthält Mandeln; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; ① mit Farbstoff; ⑦ mit Nitritpökelsalz; ⑥ mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln



Arbeiter-Samariter-Bund
Region Tuttlingen

Menüservice Bestellschein KW 4 - 5

Name, Vorname

Straße

PLZ / Ort

Telefon

Kostform	Vollkost	Schonkost (mit BE)	Mini- Menü	Vegetarische Kost	Premium- Menü	Pürierte Kost	Tagessuppe	Dessert
Montag 20.01.2025								
Dienstag 21.01.2025								
Mittwoch 22.01.2025								
Donnerstag 23.01.2025								
Freitag 24.01.2025								
Samstag 25.01.2025								
Sonntag 26.01.2025								

Kreuzen Sie die von Ihnen gewünschte Kostform entsprechend dem aktuellen Speiseplan an und geben Sie dem Menükurier den Bestellschein bis Montag, **06.01.2025** mit. Lieferungen solange der Vorrat reicht.

Bei Bestellungen nach Abgabetermin sind Abweichungen möglich