


Guten Appetit!

Menüplan

Wir bringen Ihnen Ihr Lieblingsmenü ins Haus!

Woche: 19.01.2026 bis 25.01.2026

 Arbeiter-Samariter-Bund
 Baden-Württemberg e.V.
 Region Tuttlingen
 Im Egartenweg 10

 Tel.: 07461/96 36 12
 Fax: 07461/96 36 36
 E-Mail: s.paulus@asb-tut.de
 Internet: www.asb-tut.de

Menü-angebot	Vollkost (V)	Schonkost (S)	Mini-Menü (P)	Vegetarische Kost (FL)	Premium-Menü (Prem)
Mo 19.01.	2 Kalbsbratwürste(7315) in Soße, Spinat und Kartoffelpüree GL	Kesselgulasch(4824) Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Broccoli und Hörnchennudeln A1CL BE 3,3	Würstchengulasch(6541) in Tomatensahnesoße, Karotten, Broccoli, Blumenkohl und Erbsen, Hörnchennudeln A1GLM	Spaghetti alla Napoli (6956) mit fruchtiger Tomatensoße 	Zarter Sauerbraten(7118) Apfelrotkohl, gekochte Kartoffelklöße A1CL
Di 20.01.	Paniertes Schweineschnitzel(7212) mit buntem Gemüse, Kartoffeln mit Rösti-zwiebeln A1CG	Zartes Kalbsgeschnetzeltes(4310) Pastinakengemüse, Hörnchennudeln A1CGL BE 4,3	Hähnchentaler "4-Pfeffer"(6502) Hähnchentaler in Vier-Pfefferrahmsoße, dazu Steinpilzrisotto A1GL	Omelettrolle mit Spinatfüllung(4634) Rahmgemüse, Salzkartoffeln CFGL	Hausracher Bratwurst(1005) hausgemachter Rotkohl, dazu Kartoffelpüree G
Mi 21.01.	Schweinegeschnetzeltes(7216) mit Champignons in heller Soße, Erbsen und gewürfelte Karotten, Spätzle-Nudeln A1GL	Putengeschnetzeltes "Italia" (4519) in Tomaten-Kräutersoße , Broccoli und Maccaroni 	Szegediner Gulasch(6723) Schweinefleischwürfel in Soße mit Sauerkraut, Salzkartoffeln A1GL	Käsespätzle(7614) mit Zwiebelschmelze A1GL	Schlemmerteller(8568) Hähnchenbrustfiletstücke in Gemüse-Sahnesoße, Zöpfli-Nudeln A1 G
Do 22.01.	Kohlroulade(7411) mit Hackfleischfüllung in sahniger Soße, Salzkartoffeln A1GL	Saftiger Schweinebraten(4231) in Bratensoße, Pastinakengemüse, bunte Nudeln A1CGLMN BE 4,4	Fleischbällchen "Mailänder Art" (6406) in fruchtiger Tomatensoße mit Käse-Maccaroni A1GLM	Vegetarischer Gemüseeintopf (4805) mit Grießklöschen 	Käse-Schinken-Schnitzel(48207) überbacken mit gekochtem Schinken und Gouda, in Rahmsoße, Rösti-Ecken. A1GL
Fr 23.01.	Jägerschnitzel(7211) vom Schwein mit Champignons, Möhrchen und Erbsen, dazu Bauernspätzle mit Bröseln A1CGL	Fruchtiges Curryhuhn (4522) Hühnerfleisch in fruchtiger Curry-Kokosmilch,Möhren-Broccoligemüse, Reis	Putenröllchen (6738) mit bunten Gemüse und Salzkartoffeln 	Penne al pomodoro (6215) Nudeln in fruchtiger Tomatensoße und geriebenen Hartkäse A1GL	Wildlachs à la Florentin(7714) Wildlachsfiletstücke in feiner Rahmspinat-Soße, dazu Bandnudeln A1CDG
Sa 24.01.	Linsengericht "Schwäbische Art"(7813) mit 1 Paar Wiener Würstchen, Spätzle mit Bröseln A1C	Putensteak in Käsesoße(4532) mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln CG BE 3,2	Rahmschnitzel vom Schwein(6524) grüne Bohnen, Salzkartoffeln GL	Ofenschlupfer(6591) süßer Brötchen-Apfelauflauf, mit Sahne verfeinert, Sauerkirschen A1A3CGH1	Hacksteak Gipfelstürmer(48453) Kalbshacksteak in Rahmsoße mit Tomaten, Lauchzwiebeln, Kartoffel-Rösti. A1CGL
So 25.01.	Gegrillter Putenbraten(7507) in Bratensoße,Apfelrotkohl u. Serviettenknödel GL	Jägerbraten in Steinpilzsoße(4204) (Schwein),Kohlrabi,Karotten,Broccoli,Béchamelsoße,Kartoffeln A1GLM BE 3,2	Pikantes Hacksteak(6540) mit Paprika und Königserbsenschoten garniert, Lockennudeln A1CL	Blumenkohl-Käse-Medaillon(4631) mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln A1CGL	Rinderroulade "Hausracher Art"(7132) mit Speck-, Zwiebelfüllung, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree GM

enthält Rindfleisch; enthält Schweinefleisch; enthält Geflügel; Vegetarische Menüs; enthält Alkohol; enthält Laktose; A enthält Gluten; A1 enthält Weizen; A3 enthält Gerste; A5 enthält Dinkel; C enthält (Hühner-) Ei; D enthält Fisch; G enthält Milch und Milchprodukte; H1 enthält Mandeln; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; ① mit Farbstoff; ② mit Nitritpökelsalz; ⑩ mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Menüservice Bestellschein KW 04 - 05

Name, Vorname

PLZ / Ort

Straße

Telefon

Kostform	Vollkost	Schonkost (mit BE)	Mini- Menü	Vegetarische Kost	Premium- Menü	Pürierte Kost	Tagessuppe	Dessert
Montag 19.01.2026								
Dienstag 20.01.2026								
Mittwoch 21.01.2026								
Donnerstag 22.01.2026								
Freitag 23.01.2026								
Samstag 24.01.2026								
Sonntag 25.01.2026								

Kreuzen Sie die von Ihnen gewünschte Kostform entsprechend dem aktuellen Speiseplan an und geben Sie dem Menükurier den Bestellschein bis Montag, **05.01.2026** mit. Lieferungen solange der Vorrat reicht.

Bei Bestellungen nach Abgabetermin sind Abweichungen möglich