



Guten Appetit!

Menüplan

Wir bringen Ihnen Ihr Lieblingsmenü ins Haus!

Woche: 30.01.2023 bis 05.02.2023

Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.
Region Tuttlingen
Im Egartenweg 10

Tel.: 07461/96 36 12
Fax: 07461/96 36 36
E-Mail: s.paulus@asb-tut.de
Internet: www.asb-tut.de

Menü-angebot KW 5	Vollkost (V)	Schonkost (S)	Mini-Menü (P)	Vegetarische Kost (FL)	Premium-Menü (Prem)
Mo 30.01.	Hähnchen "Cordon bleu" (7510) paniertes Hähnchenschnitzel, gefüllt mit Putenschinken und Käse, Karotten, Kartoffelpüree ⑦ ②③④ A1GL	Saftiger Rinderbraten (4121) mit Schwarzwurzeln, Petersilienkartoffeln ②③④ A1GL BE 3,1	Hähnchen-Medaillons (6742) in Gemüsesoße, Langkorn-Reis ②③ GM	Rote-Linsen-Curry (48957) Linsen-Curry mit Paprikawürfel, Mungobohnenkeimlinge, Auberginen und Lauchzwiebeln mit Reis K	Kalbsgeschnetzeltes "Zürcher Art" (8310) in Champignon-Sahnesoße, dazu Spätzle mit Bröseln ②③④ A1CGL
Di 31.01.	Jägerklößchen (7431) Hackfleischklößchen in Pilzrahmsoße, Kohlrabi, bunte Nudeln ②③④ A1CGL	Sahnegeschnetzeltes (4202) vom Schwein, Pariser Karotten, Spätzle-Nudeln ②③④ A1GL BE 3,3	Fischpfanne "Seemann" (6570) Fischfrikadelle paniert, Gemüse und Kartoffelwürfel in heller Soße ②③④ A1DGL	Omelettrolle mit Spinatfüllung (4634) Rahmgemüse, Salzkartoffeln ②③ CFGL	Herzhafter Geflügeltopf (8509) Hähnchentaler, Geflügel-Maultaschen in Zwiebelrahmsoße, Rösti-Ecken ②③④ A1CGL
Mi 01.02.	Putenbruststreifen "Italienische Art" (7514) in Tomaten-Paprikasoße, feine Bandnudeln ②③ A1CL	Hähnchen-Medaillons (4541) in heller Soße, mit Schmelzkäse verfeinert, dazu Broccoli und Knöpfe-Spätzle ⑩ ②③④ A1CGL BE 4,0	Schaschlikpfanne (6720) gewürfeltes Schweinefleisch in Soße mit Speck, Zwiebeln und Paprikastücken, Langkorn-Reis ⑦ ⑤ L	Kartoffel-Gemüseauflauf (4656) mit Weißkohl, Karotten, Blumenkohl und Erbsen ②③ G	Pfefferschnitzel (8281) paniertes Schweineschnitzel in Pfefferrahmsoße, buntes Gemüse, Bratkartoffeln ②③④ A1GL
Do 02.02.	Weißer Bohneneintopf (7810) gewürfelte, gekochte Vorderschinken, Zwiebeln, Möhren, Sellerie, Erbsen ③⑦ ⑤ L	Grillbraten (4228) in milder Bratensoße, mit Mangoldgemüse und Salzkartoffeln ②③ GLMN BE 3,0	Würstchengulasch (6541) in Tomatensahnesoße, Karotten, Broccoli, Blumenkohl und Erbsen, Hörchennudeln ⑦ ②③④ A1CGLM	Hefeklöße (7916) mit Heidelbeerfüllung, Vanillesoße ②③④ A1CG	Curryhuhn (8037) Hühnerfleisch in Currysoße mit Ananas, Erbsen, Karotten und Champignons, dazu Reis ②③ CG
Fr 03.02.	Kaiserschmarrn (7915) hausgemacht, mit Zimt und Zucker bestreut, dazu fruchtiges Apfelkompott ②③④ A1CG	Alaska-Seelachs paniert (4706) in Filetform, mit Remouladensoße, Kartoffeln ②③④ A1CDGLM BE 3,9	Hausgemachtes Gulasch (6021) Rind- und Schweinefleisch in würziger Soße, gekochte Kartoffelklöße mit Bröseln ②③④ A1CL	Kartoffeltaschen (6315) mit Frischkäse-Kräuterfüllung, Rahmgemüse ②③ G	Rinderhacksteak (8456) mit Karotten-Erbsen-Garnitur in Rahmbratensoße, dazu Petersilienspätzle ②③④ A1CGL
Sa 04.02.	Gulasch vom Schwein (7213) in Bratensoße, Gemüseris ②③ GL	Schweineroulade (4223) mit Hackfleischfüllung, in Soße, mit Karotten in Streifen, Broccoli, Blumenkohl und Kartoffelpüree ⑦ ②③④ A1CGL BE 3,3	Chili con carne (6242) mexikan. Hackfleischgericht (Rind), Kidney-Bohnen, Kartoffeln, Paprika, Zwiebeln ②③	Hausgemachtes Grünkernküchle (4637) Getreidebratling im Gemüsebett, Kohlrabi, Petersilienkartoffeln ②③④ A1A5CGL	Fleischkäse (7412) mit Zwiebelschmelze garniert, dazu Karottengemüse und Stampfkartoffeln ⑦ ②③④ G
So 05.02.	Hähnchenbrustfilet "natur" (7505) in würziger Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree ②③ GL	Gekochtes Rindfleisch in Kräutersoße (4154) Rote Bete, Kartoffeln ②③ GL BE 3,0	Kasseler Braten (6523) in Bratensoße, Rahmgemüse, Salzkartoffeln ③⑦ ②③④ A1GL	Pilzragout "Böhmische Art" (4661) mit Serviettenknödeln ②③④ A1CGL	Cevapcici (8033) Hackfleischröllchen mit Zwiebeln und Knoblauch gewürzt, bunte Balkansoße, Reis A1GL

② enthält Rindfleisch; ③ enthält Schweinefleisch; ④ enthält Geflügel; ⑤ Vegetarische Menüs; ⑥ enthält Alkohol; ⑦ würzige Knoblauchnote; ⑧ enthält Laktose; A/⑨ enthält Gluten; A1 enthält Weizen; A5 enthält Dinkel; C enthält (Hühner-) Ei; D/⑩ enthält Fisch; F enthält Sojabohnen; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; ⑪ mit Antioxidationsmittel; ⑫ mit Nitritpökelsalz; ⑬ mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Menüservice Bestellschein KW 4 - 5

Kostform	Vollkost	Schonkost (mit BE)	Mini- Menü	Vegetarische Kost	Premium- Menü	Pürierte Kost	Tages- suppe	Joghurt	Dessert
Montag 30.01.2023									
Dienstag 31.01.2023									
Mittwoch 01.02.2023									
Donnerstag 02.02.2023									
Freitag 03.02.2023									
Samstag 04.02.2023									
Sonntag 05.02.2023									

Kreuzen Sie die von Ihnen gewünschte Kostform entsprechend dem aktuellen Speiseplan an und geben Sie dem Menükurier den Bestellschein bis Montag, **09.01.2023** mit. Lieferungen solange Vorrat reicht.

Wir wünschen Ihnen einen recht guten Appetit!