



Guten Appetit!

# Menüplan

Wir bringen Ihnen Ihr Lieblingsmenü ins Haus!

Woche: 01.12.2025 bis 07.12.2025

Arbeiter-Samariter-Bund  
Baden-Württemberg e.V.  
Region Tuttlingen  
Im Egartenweg 10

Tel.: 07461/96 36 12  
Fax: 07461/96 36 36  
E-Mail: s.paulus@asb-tut.de  
Internet: www.asb-tut.de

Menü- angebot	Vollkost (V)	Schonkost (S)	Mini-Menü (P)	Vegetarische Kost (FL)	Premium-Menü (Prem)
<b>Mo 26.01.</b>	Hacksteak(7423) in Bratensoße, Bohnengemüse, Salzkartoffeln ⑦ A1CL	Hähnchenbrust(4501) verfeinert mit Apfelmus, Gemüsereis mit Möhrenstreifen und Romanescoröschen L BE 4,4	Rigatoni al forno (6030) fein würziger Gemüse- Hackfleischsoße (Rind) u. Käse überbacken A1GL	Genießer-Omelett (4684) mit Spinat und Kartoffeln A1	Gemischte Bratenplatte(7123) Rind- und Schweinefleisch, Karottengemüse mit Petersilie, Salzkartoffeln A1L
<b>Di 27.01.</b>	Hähnchenkeule(7539) mit Soße, Apfelspätzle und Salzkartoffeln GL	Königsberger Klopse(4417) in Kaper- und Karottengemüse, Salzkartoffeln A1CGL BE 3,6	Gulaschsuppe "Ungarische Art"(6031) mit Rindfleisch, Speck- und Kartoffelwürfeln und Paprika A1LM	Eierpfannkuchen mit Heidelbeerfüllung(7918) Vanillesoße A1CG	Kalbshacksteak "Romanow"(8308) mit Pilzen, in Rahmsoße, Erbsen und Fingermöhren, Rösti-Taler A1CGL
<b>Di 28.01.</b>	Rinderleber "Berliner Art"(7127) mit Apfelscheiben und Pariser Karotten, Kartoffelpüree mit Bröseln A1GL	Bunter Gemüseeintopf(4807) mit Mini-Hackfleischklößchen A1CL BE 1,8	Lasagne Bolognese(46130) mit Rind- und Schweinehackfleisch, überbacken mit Käse. A1GL	Broccoli-BandnuDELN(7623) in Pilz-Sahnesoße A1CGL	Jägerklößchen(7431) Hackfleischklößchen in Pilzrahmsoße, Kohlrabi, bunte Nudeln A1CGL
<b>Mi 29.01.</b>	Putenbruststreifen "Italienische Art"(7514) in Tomaten-Paprikasoße, feine BandnuDELN A1CL	Hackbraten "Esterhazy"(4426) mit Karotten u. Selleriestreifen, Broccoli u. Blumenkohlröschchen, Wellenspätzle ① ②	Seelachs "Poseidon"(6530) paniert, in Filetform, mit Gemüse- Béchamelkartoffeln A1CDGLM	Paniertes Gemüseschnitzel (7602) dazu Tomatensoße und Gewürz- Couscous ① ③	HerzHafte Pfannkuchen(8906) 3 Pfannkuchen mit pikant gewürzter Hackfleischfüllung, dazu Blumenkohlgemüse A1CGL
<b>Fr 30.01.</b>	Wildlachs(7717) in Sahnesoße, mit Zitrone verfeinert, Gemüsereis A1DG	Kalbfleischbällchen(4315) in Rahmsoße, Karottengemüse, Salzkartoffeln A1CGL BE 3,6	Hähnchenbrustfilet "Pesto Rosso"(6065) auf Spinat-Spaghetti, mit Pecorino- Käse und Basilikum A1CG	Pilzragout "Böhmishe Art"(4661) mit Serviettenknödeln A1CGL	Hühnerfrikassee (8504) Champignon, Erbesen, Karotten mit Reis C G
<b>Sa 31.01.</b>	Frikadelle Rustika (7408) Schweinehackfleisch-Wirsing und Käse, Pfannengemüse und Kartoffelpüree A1 G C L	Lachspfanne(4727) Lachsfiletstreifen mit Penne-Nudeln, Blattspinat, Cherrytomaten A1DG BE 4,3	Putengulasch(6553) Broccoli und Karotten, Salzkartoffeln GL	Kirschenmichel(6389) süßer Brötchen-Sauerkirschaufau, mit Zucker und Zimt garniert A1A3CGH1	Fleischkäse(7412) mit Zwiebelschmelze garniert, dazu Karottengemüse und Stampfkartoffeln ⑦ A1 G
<b>So 01.02.</b>	Paniertes Schweineschnitzel(7212) mit buntem Gemüse, Kartoffeln mit Rösti-Zwiebeln A1C	2 Kalbsbratwürste(4303) in milder Soße, mit Romanesco- Gemüse, dazu Kartoffeln GL BE 2,3	Schweinegeschnetzeltes(6722) in Gemüsesoße mit Kräutern, Lockennudeln A1CGMN	Spinat-Kartoffelauf(46223) hausgemacht, überbacken mit Sesam und würzigem Gouda-Käse A1	Pfeffergulasch(1119) Rindfleisch in pikanter Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu Locken- Nudeln mit Bröseln A1L

enthält Rindfleisch; enthält Schweinefleisch; enthält Geflügel; Vegetarische Menüs; würzige Knoblauchnote; enthält Laktose; A/ enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; D/ enthält Fisch; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; ③ mit Antioxidationsmittel; ⑤ geschwefelt; O enthält Sulfit / Schwefeldioxid; ⑦ mit Nitritpökelsalz; ⑯ mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

# Menüservice Bestellschein KW 04 - 05

Kostform	Vollkost	Schonkost (mit BE)	Mini- Menü	Vegetarische Kost	Premium- Menü	Pürierte Kost	Tagessuppe	Dessert
<b>Montag</b> <b>26.01.2026</b>								
<b>Dienstag</b> <b>27.01.2026</b>								
<b>Mittwoch</b> <b>28.01.2026</b>								
<b>Donnerstag</b> <b>29.01.2026</b>								
<b>Freitag</b> <b>30.01.2026</b>								
<b>Samstag</b> <b>31.01.2026</b>								
<b>Sonntag</b> <b>01.02.2026</b>								

Kreuzen Sie die von Ihnen gewünschte Kostform entsprechend dem aktuellen Speiseplan an und geben Sie dem Menükurier den Bestellschein bis Montag, 05.01.2026 mit. Lieferungen solange der Vorrat reicht.

**Bei Bestellungen nach Abgabetermin sind Abweichungen möglich**

**Wir wünschen Ihnen einen recht guten Appetit!**