






















Menü- angebot KW 6	Vollkost (V)	Schonkost (S)	Mini-Menü (P)	Vegetarische Kost (FL)	Premium-Menü (Prem)
<b>Mo</b> 06.02.	<b>Hacksteak(7423)</b> in Bratensoße, Bohnengemüse, Salzkartoffeln ⑦  A1CL	<b>Hähnchenbrust(4501)</b> verfeinert mit Apfelmark, Gemüsereis mit Möhrenstreifen und Romanescoröschen  L BE 4,4	<b>Jägerbraten(6520)</b> Rinderbraten mit Champignons, buntes Gemüse, Kartoffelklöße  A1CGL	<b>Eierpfannkuchen mit Heidelbeerfüllung(7918)</b> Vanillesoße  A1CG	<b>Filettöpfchen "Jäger Art"(1053)</b> Hähnchenbrust- und Schweinefilets mit Champignons, Erbsen, Fingermöhrrchen, Spätzle ⑦  A1CGL
<b>Di</b> 07.02.	<b>Jägerschnitzel(7211)</b> vom Schwein mit Champignons, Möhrrchen und Erbsen, dazu Bauernspätzle mit Bröseln ⑦  A1CGL	<b>Königsberger Klopse(4417)</b> in Kapernsoße, Karottengemüse, Salzkartoffeln  A1CGL BE 3,6	<b>Gulaschsuppe "Ungarische Art"(6031)</b> mit Rindfleisch, Speck- und Kartoffelwürfeln und Paprika ⑦  A1LM	<b>Spinat-Kartoffelauflauf(46223)</b> hausgemacht, überbacken mit Sesam und würzigem Gouda-Käse 	<b>Rinderroulade "Hausmacher Art"(7132)</b> mit Speck-, Zwiebelfüllung, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree ⑦  GM
<b>Mi</b> 08.02.	<b>Rinderleber "Berliner Art"(7127)</b> mit Apfelscheiben und Pariser Karotten, Kartoffelpüree mit Bröseln  A1GL	<b>Bunter Gemüseeintopf(4807)</b> mit Mini-Hackfleischklößchen  A1CL BE 1,8	<b>Lasagne Bolognese(46130)</b> mit Rind- und Schweinehackfleisch, überbacken mit Käse.  A1GL	<b>Broccoli-Bandnudeln(7623)</b> in Pilz-Sahnesoße  A1CGL	<b>Stroganoff-Topf(8094)</b> geschnetzeltes Rindfleisch in Champignon-Soße, Gurken und Zwiebeln, Spätzle mit Bröseln  A1CGL
<b>Do</b> 09.02.	<b>Gefüllter Kalbsbraten(7314)</b> mit Schweinehackfleischfüllung in Rahmsoße, Rosenkohl, Schlingli- Nudeln  A1GL	<b>Hackbraten "Esterhazy"(4425)</b> mit Karotten und Sellerie, Broccoli- und Blumenkohlröschen, Salzkartoffeln  A1CGLM BE 3,9	<b>Seelachs "Poseidon"(6530)</b> paniert, in Filetform, mit Gemüse- Béchamelkartoffeln  A1CDGLM	<b>Kartoffel-Gemüsegericht(4621)</b> mit Karotten, Broccoli und Blumenkohl in heller Rahmsoße  GL	<b>Herzhafter Nudelteller(8001)</b> Nudelkreation aus Kässpätzle, Gemüsemaultaschen, Bandnudeln mit Pilzrahmsoße A1CGL
<b>Fr</b> 10.02.	<b>Wildlachs(7717)</b> in Sahnesoße, mit Zitrone verfeinert, Gemüseis  A1DG	<b>Kalbfleischbällchen(4315)</b> in Rahmsoße, Karottengemüse, Salzkartoffeln  A1CGL BE 3,6	<b>Hähnchenbrustfilet "Pesto Rosso"(6065)</b> auf Spinat-Spaghetti, mit Pecorino- Käse und Basilikum  A1CG	<b>Käsespätzle(7614)</b> mit Zwiebelschmelze  A1CGL	<b>Kaiserschmarrn(8914)</b> mit fruchtigem Zwetschgenkompott  A1CG
<b>Sa</b> 11.02.	<b>Gemischte Bratenplatte(7123)</b> Rind- und Schweinefleisch, Karottengemüse mit Petersilie, Salzkartoffeln  A1L	<b>Lachspfanne(4727)</b> Lachsfiletstreifen mit Penne-Nudeln, Blattspinat, Cherrytomaten  A1DG BE 4,3	<b>Putengulasch(6553)</b> Broccoli und Karotten, Salzkartoffeln  GL	<b>Bunte Gemüseplatte(4630)</b> mit Blumenkohl, Möhrchen, Broccoli und Salzkartoffeln	<b>Käse-Schinken-Schnitzel(48207)</b> überbacken mit gekochtem Schinken und Gouda, in Rahmsoße, Rösti- Ecken. ③⑦  A1CGL
<b>So</b> 12.02.	<b>Paniertes Schweineschnitzel(7212)</b> mit buntem Gemüse, Kartoffeln mit Röstzwiebeln  A1C	<b>2 Kalbsbratwürste(4303)</b> in milder Soße, mit Romanesco- Gemüse, dazu Kartoffeln  GL BE 2,3	<b>Schweinegeschnetzeltes(6722)</b> in Gemüsesoße mit Kräutern, Lockennudeln  A1CGMN	<b>Süßkartoffel-Gnocchi-Pfanne (48983)</b> in hausgemachter Gemüse- Sahnesoße m. feinen Kräutern 	<b>Pfeffergulasch(1119)</b> Rindfleisch in pikanter Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu Locken- Nudeln mit Bröseln  A1L

 enthält Rindfleisch;  enthält Schweinefleisch;  enthält Geflügel;  Vegetarische Menüs;  würzige Knoblauchnote;  enthält Laktose;  enthält Gluten;  A1 enthält Weizen;  enthält (Hühner-) Ei;  D/ enthält Fisch;  G enthält Milch und Milchprodukte;  L enthält Sellerie;  M enthält Senf;  N enthält Sesam;  ③ mit Antioxidationsmittel;  ⑤ geschwefelt;  ⑦ enthält Nitritpökelsalz;  ⑩ mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln





Arbeiter-Samariter-Bund  
Region Tuttlingen

# Menüservice Bestellschein KW 6 - 7

Name, Vorname

Straße

PLZ / Ort

Telefon

Kostform	Vollkost	Schonkost (mit BE)	Mini- Menü	Vegetarische Kost	Premium- Menü	Pürierte Kost	Tages- suppe	Joghurt	Dessert
<b>Montag</b> 06.02.2023									
<b>Dienstag</b> 07.02.2023									
<b>Mittwoch</b> 08.02.2023									
<b>Donnerstag</b> 09.02.2023									
<b>Freitag</b> 10.02.2023									
<b>Samstag</b> 11.02.2023									
<b>Sonntag</b> 12.02.2023									

Kreuzen Sie die von Ihnen gewünschte Kostform entsprechend dem aktuellen Speiseplan an und geben Sie dem Menükurier den Bestellschein bis Montag, **23.01.2023** mit. Lieferungen solange Vorrat reicht.

**Bei Bestellungen nach Abgabetermin sind Abweichungen möglich**