



Menü-angebot	Vollkost (V)	Schonkost (S)	Mini-Menü (P)	Vegetarische Kost (FL)	Premium-Menü (Prem)
<b>Mo</b> 03.02.	<b>Hähnchen "Cordon bleu"</b> (7510) paniertes Hähnchenschnitzel, gefüllt mit Putenschinken und Käse, Karotten, Kartoffelpüree ⑦ ①②③ A1GL	<b>Rinderschmorbraten</b> (4120) mit Blumenkohl, Petersilienkartoffeln ①②③ A1GL BE 2,8	<b>Hähnchen-Medaillons</b> (6742) in Gemüsesoße, Langkorn-Reis ①② GM	<b>Vegetarische Bällchen</b> (6978) aus Kichererbsen, Bulgur dazu Tomatengemüse mit Zucchini, Aubergine A1	<b>Deftiger Schweinsbraten</b> (8216) in dunkler Bratensoße dazu Sauerkraut mit Speck u. Semmelknödel S; Laktose; Gluten
<b>Di</b> 04.02.	<b>Jägerschnitzel</b> (7211) vom Schwein mit Champignons, Möhrchen und Erbsen, dazu Bauernspätzle mit Bröseln ⑦ ①②③ A1CGL	<b>Sahnegeschnetzeltes</b> (4202) vom Schwein, Pariser Karotten, Spätzle-Nudeln ①②③ A1GL BE 3,3	<b>Fischpfanne "Seemann"</b> (6570) Fischfrikadelle paniert, Gemüse und Kartoffelwürfel in heller Soße ①②③④ A1DGL	<b>Hefeklöße</b> (7916) mit Heidelbeerfüllung, Vanillesoße ①②③ A1CG	<b>Gefüllter Kalbsbraten</b> (7314) mit Schweinehackfleischfüllung in Rahmsoße, Rosenkohl, Schlingli-Nudeln ①②③ A1GL
<b>Mi</b> 05.02.	<b>Hühnersuppentopf "Hausmacher Art"</b> (7808) mit Hörnchennudeln, Lauch u. Karotten enth. Gluten u. Geflügel	<b>Hähnchen-Medaillons</b> (4541) in heller Soße, mit Schmelzkäse verfeinert, dazu Broccoli und Knöpfle-Spätzle ⑩ ①②③ A1CGL BE 4,0	<b>Schaschlikpfanne</b> (6720) gewürfeltes Schweinefleisch in Soße mit Speck, Zwiebeln und Paprikastücken, Langkorn-Reis ⑦ ⑤ L	<b>Omelettrolle mit Spinatfüllung</b> (4634) Rahmgemüse, Salzkartoffeln ①② CFGL	<b>Pfefferschnitzel</b> (8281) paniertes Schweineschnitzel in Pfefferrahmsoße, buntes Gemüse, Bratkartoffeln ①②③ A1GL
<b>Do</b> 06.02.	<b>Weißer Bohneneintopf</b> (7810) gewürfelter, gekochter Vorderschinken, Zwiebeln, Möhren, Sellerie, Erbsen ③⑦ ⑤ L	<b>Grillbraten</b> (4228) in milder Bratensoße, mit Mangoldgemüse und Salzkartoffeln ①② GLMN BE 3,0	<b>Würstchengulasch</b> (6541) in Tomatensahnesoße, Karotten, Broccoli, Blumenkohl und Erbsen, Hörnchennudeln ⑦ ①②③ A1CGLM	<b>Spaghetti alla Napoli</b> (6956) mit fruchtiger Tomatensoße ① ②③	<b>Curryhuhn</b> (8037) Hühnerfleisch in Currysoße mit Ananas, Erbsen, Karotten und Champignons, dazu Reis ①② CG
<b>Fr</b> 07.02.	<b>Kaiserschmarrn</b> (7915) hausgemacht, mit Zimt und Zucker bestreut, dazu fruchtiges Apfelkompott ①②③ A1CG	<b>Alaska-Seelachs paniert</b> (4706) in Filetform, mit Remouladensoße, Kartoffeln ①②③ A1CDGLM BE 3,9	<b>Hausgemachtes Gulasch</b> (6021) Rind- und Schweinefleisch in würziger Soße, gekochte Kartoffelklöße mit Bröseln ①②③ A1CL	<b>Kartoffeltaschen</b> (6315) mit Frischkäse-Kräuterfüllung, Rahmgemüse ①② G	<b>Rinderhacksteak</b> (8456) mit Karotten-Erbsen-Garnitur in Rahmbratensoße, dazu Petersilienspätzle ①②③ A1CGL
<b>Sa</b> 08.02.	<b>Gulasch vom Schwein</b> (7213) in Bratensoße, Gemüseris ①② GL	<b>Schweineroulade</b> (4223) mit Hackfleischfüllung, in Soße, mit Karotten in Streifen, Broccoli, Blumenkohl und Kartoffelpüree ⑦ ①②③ A1CGL BE 3,3	<b>Chili con carne</b> (6242) mexikan. Hackfleischgericht (Rind), Kidney-Bohnen, Kartoffeln, Paprika, Zwiebeln ①②	<b>Grießauflauf</b> (7914) mit Pfirsichwürfeln ⑩ ①②③ A1CG	<b>Käse-Schinken-Schnitzel</b> (48207) überbacken mit gekochtem Schinken und Gouda, in Rahmsoße, Röst-Ecken. ③⑦ ①②③ A1CGL
<b>So</b> 09.02.	<b>Hähnchenbrustfilet "natur"</b> (7505) in würziger Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree ①② GL	<b>Gekochtes Rindfleisch in Kräutersoße</b> (4154) Rote Bete, Kartoffeln ①② GL BE 3,0	<b>Kasseler Braten</b> (6523) in Bratensoße, Rahmgemüse, Salzkartoffeln ③⑦ ①②③ A1GL	<b>Käsespätzle</b> (7614) mit Zwiebelschmelze ①②③ A1CGL	<b>Cevapcici</b> (8033) Hackfleischröllchen mit Zwiebeln und Knoblauch gewürzt, bunte Balkansoße, Reis A1GL

① enthält Rindfleisch; ② enthält Schweinefleisch; ③ enthält Geflügel; ④ Vegetarische Menüs; ⑤ enthält Alkohol; ⑥ würzige Knoblauchnote; ⑦ enthält Laktose; A/⑧ enthält Gluten; A1 enthält Weizen; A5 enthält Dinkel; C enthält (Hühner-) Ei; D/⑨ enthält Fisch; F enthält Sojabohnen; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; ⑩ mit Antioxidationsmittel; ⑪ mit Nitritpökelsalz; ⑫ mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln



Arbeiter-Samariter-Bund  
Region Tuttlingen

# Menüservice Bestellschein KW 6 - 7

Name, Vorname

Straße

PLZ / Ort

Telefon

Kostform	Vollkost	Schonkost (mit BE)	Mini- Menü	Vegetarische Kost	Premium- Menü	Pürierte Kost	Tagessuppe	Dessert
<b>Montag</b> 03.02.2025								
<b>Dienstag</b> 04.02.2025								
<b>Mittwoch</b> 05.02.2025								
<b>Donnerstag</b> 06.02.2025								
<b>Freitag</b> 07.02.2025								
<b>Samstag</b> 08.02.2025								
<b>Sonntag</b> 09.02.2025								

Kreuzen Sie die von Ihnen gewünschte Kostform entsprechend dem aktuellen Speiseplan an und geben Sie dem Menükurier den Bestellschein bis Montag, **20.01.2025** mit. Lieferungen solange der Vorrat reicht.

**Bei Bestellungen nach Abgabetermin sind Abweichungen möglich**