



Menü-angebot	Vollkost (V)	Schonkost (S)	Mini-Menü (P)	Vegetarische Kost (FL)	Premium-Menü (Prem)
Mo 03.02.	Hähnchen "Cordon bleu" (7510) paniertes Hähnchenschnitzel, gefüllt mit Putenschinken und Käse, Karotten, Kartoffelpüree ⑦ ①②③ A1GL	Rinderschmorbraten (4120) mit Blumenkohl, Petersilienkartoffeln ①②③ A1GL BE 2,8	Hähnchen-Medaillons (6742) in Gemüsesoße, Langkorn-Reis ②③ GM	Vegetarische Bällchen (6978) aus Kichererbsen, Bulgur dazu Tomatengemüse mit Zucchini, Aubergine A1	Deftiger Schweinsbraten (8216) in dunkler Bratensoße dazu Sauerkraut mit Speck u. Semmelknödel S; Laktose; Gluten
Di 04.02.	Jägerschnitzel (7211) vom Schwein mit Champignons, Möhrchen und Erbsen, dazu Bauernspätzle mit Bröseln ⑦ ①②③ A1CGL	Sahnegeschnetzeltes (4202) vom Schwein, Pariser Karotten, Spätzle-Nudeln ①②③ A1GL BE 3,3	Fischpfanne "Seemann" (6570) Fischfrikadelle paniert, Gemüse und Kartoffelwürfel in heller Soße ③④⑤ A1DGL	Hefeklöße (7916) mit Heidelbeerfüllung, Vanillesoße ②③④ A1CG	Gefüllter Kalbsbraten (7314) mit Schweinehackfleischfüllung in Rahmsoße, Rosenkohl, Schlingli-Nudeln ⑤⑥⑦ A1GL
Mi 05.02.	Hühnersuppentopf "Hausmacher Art" (7808) mit Hörnchennudeln, Lauch u. Karotten enth. Gluten u. Geflügel	Hähnchen-Medaillons (4541) in heller Soße, mit Schmelzkäse verfeinert, dazu Broccoli und Knöpfle-Spätzle ⑩ ①②③ A1CGL BE 4,0	Schaschlikpfanne (6720) gewürfeltes Schweinefleisch in Soße mit Speck, Zwiebeln und Paprikastücken, Langkorn-Reis ⑦ ⑧ L	Omelettrolle mit Spinatfüllung (4634) Rahmgemüse, Salzkartoffeln ②③ CFGL	Pfefferschnitzel (8281) paniertes Schweineschnitzel in Pfefferrahmsoße, buntes Gemüse, Bratkartoffeln ⑤⑥⑦ A1GL
Do 06.02.	Weißer Bohneneintopf (7810) gewürfelter, gekochter Vorderschinken, Zwiebeln, Möhren, Sellerie, Erbsen ③⑦ ⑧ L	Grillbraten (4228) in milder Bratensoße, mit Mangoldgemüse und Salzkartoffeln ①② GLMN BE 3,0	Würstchengulasch (6541) in Tomatensahnesoße, Karotten, Broccoli, Blumenkohl und Erbsen, Hörnchennudeln ⑦ ①②③ A1CGLM	Spaghetti alla Napoli (6956) mit fruchtiger Tomatensoße ② ③④	Curryhuhn (8037) Hühnerfleisch in Currysoße mit Ananas, Erbsen, Karotten und Champignons, dazu Reis ②③ CG
Fr 07.02.	Kaiserschmarrn (7915) hausgemacht, mit Zimt und Zucker bestreut, dazu fruchtiges Apfelkompott ①②③ A1CG	Alaska-Seelachs paniert (4706) in Filetform, mit Remouladensoße, Kartoffeln ①②③ A1CDGLM BE 3,9	Hausgemachtes Gulasch (6021) Rind- und Schweinefleisch in würziger Soße, gekochte Kartoffelklöße mit Bröseln ⑤⑥⑦ A1CL	Kartoffeltaschen (6315) mit Frischkäse-Kräuterfüllung, Rahmgemüse ②③ G	Rinderhacksteak (8456) mit Karotten-Erbsen-Garnitur in Rahmbratensoße, dazu Petersilienspätzle ⑤⑥⑦ A1CGL
Sa 08.02.	Gulasch vom Schwein (7213) in Bratensoße, Gemüseris ①② GL	Schweineroulade (4223) mit Hackfleischfüllung, in Soße, mit Karotten in Streifen, Broccoli, Blumenkohl und Kartoffelpüree ⑦ ①②③ A1CGL BE 3,3	Chili con carne (6242) mexikan. Hackfleischgericht (Rind), Kidney-Bohnen, Kartoffeln, Paprika, Zwiebeln ⑤⑥	Grießauflauf (7914) mit Pfirsichwürfeln ⑩ ①②③ A1CG	Käse-Schinken-Schnitzel (48207) überbacken mit gekochtem Schinken und Gouda, in Rahmsoße, Röst-Ecken. ③⑦ ①②③ A1CGL
So 09.02.	Hähnchenbrustfilet "natur" (7505) in würziger Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree ②③ GL	Gekochtes Rindfleisch in Kräutersoße (4154) Rote Bete, Kartoffeln ⑤⑥ GL BE 3,0	Kasseler Braten (6523) in Bratensoße, Rahmgemüse, Salzkartoffeln ③⑦ ①②③ A1GL	Käsespätzle (7614) mit Zwiebelschmelze ②③④ A1CGL	Cevapcici (8033) Hackfleischröllchen mit Zwiebeln und Knoblauch gewürzt, bunte Balkansoße, Reis A1GL

⑤ enthält Rindfleisch; ⑥ enthält Schweinefleisch; ⑦ enthält Geflügel; ⑧ Vegetarische Menüs; ⑨ enthält Alkohol; ⑩ würzige Knoblauchnote; ⑪ enthält Laktose; A/⑫ enthält Gluten; A1 enthält Weizen; A5 enthält Dinkel; C enthält (Hühner-) Ei; D/⑬ enthält Fisch; F enthält Sojabohnen; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; ⑭ mit Antioxidationsmittel; ⑮ mit Nitritpökelsalz; ⑯ mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln



Arbeiter-Samariter-Bund
Region Tuttlingen

Menüservice Bestellschein KW 6 - 7

Name, Vorname

Straße

PLZ / Ort

Telefon

Kostform	Vollkost	Schonkost (mit BE)	Mini- Menü	Vegetarische Kost	Premium- Menü	Pürierte Kost	Tagessuppe	Dessert
Montag 03.02.2025								
Dienstag 04.02.2025								
Mittwoch 05.02.2025								
Donnerstag 06.02.2025								
Freitag 07.02.2025								
Samstag 08.02.2025								
Sonntag 09.02.2025								

Kreuzen Sie die von Ihnen gewünschte Kostform entsprechend dem aktuellen Speiseplan an und geben Sie dem Menükurier den Bestellschein bis Montag, **20.01.2025** mit. Lieferungen solange der Vorrat reicht.

Bei Bestellungen nach Abgabetermin sind Abweichungen möglich