


*Guten Appetit!*

# Menüplan

Wir bringen Ihnen Ihr Lieblingsmenü ins Haus!

Woche: 02.02.2026 bis 08.02.2026

 Arbeiter-Samariter-Bund  
 Baden-Württemberg e.V.  
 Region Tuttlingen  
 Im Egartenweg 10

 Tel.: 07461/96 36 12  
 Fax: 07461/96 36 36  
 E-Mail: s.paulus@asb-tut.de  
 Internet: www.asb-tut.de

Menü-angebot	Vollkost (V)	Schonkost (S)	Mini-Menü (P)	Vegetarische Kost (FL)	Premium-Menü (Prem)
<b>Mo 02.02.</b>	<b>Milchreis mit Zimt und Zucker (7911)</b> dazu fruchtige Sauerkirschen	<b>Rinderschmorbraten(4120)</b> mit Blumenkohl, Petersilienkartoffeln G A1GL BE 2,8	<b>Hähnchen-Medaillons(6742)</b> in Gemüsesoße, Langkorn-Reis GM	<b>Vegetarische Bällchen (6978)</b> aus Kichererbsen, Bulgur dazu Tomatengemüse mit Zucchini, Aubergine A1	<b>Hähnchen "Cordon bleu"(7510)</b> paniertes Hähnchenschnitzel, gefüllt mit Putenschinken und Käse, Karotten, Kartoffelpüree A1GL
<b>Di 03.02.</b>	<b>Jägerschnitzel(7211)</b> vom Schwein mit Champignons, Möhrchen und Erbsen, dazu Bauernspätzle mit Bröseln A1CGL	<b>Sahnegeschnetzeltes(4202)</b> vom Schwein, Pariser Karotten, Spätzle-Nudeln A1GL BE 3,3	<b>Fischpfanne "Seemann"(6570)</b> Fischfrikadelle paniert, Gemüse und Kartoffelwürfel in heller Soße A1DGL	<b>Hefeklößle(7916)</b> mit Heidelbeerfüllung, Vanillesoße A1CG	<b>Gefüllter Kalbsbraten(7314)</b> mit Schweinehackfleischfüllung in Rahmsoße, Rosenkohl, Schlingli- Nudeln A1GL
<b>Mi 04.02.</b>	<b>Hühnersuppentopf "Hausmacher Art"(7808)</b> mit Hörnchennudeln, Lauch u. Karotten enth. Gluten u. Geflügel	<b>Hähnchen-Medaillons(4541)</b> in heller Soße, mit Schmelzkäse verfeinert, dazu Broccoli und Knöpfle- Spätzle A1CGL BE 4,0	<b>Schaschlikpfanne(6720)</b> gewürfelter Schweinefleisch in Soße mit Speck, Zwiebeln und Paprikastücken, Langkorn-Reis L	<b>Omelett "Gärtnerin"(6980)</b> gefüllt mit Broccoli und Karotten, Kräuter-Kartoffelpüree A1CG	<b>Pfefferschnitzel(8281)</b> paniertes Schweineschnitzel in Pfefferrahmsoße, buntes Gemüse, Bratkartoffeln A1GL
<b>Do 05.02.</b>	<b>Schmandschnitzel (7225)</b> pan. Schweineschnitzel in Sauerrahmsoße dazu Wirsing und Salzkartoffeln A1 C G	<b>Grillbraten(4228)</b> in milder Bratensoße, mit Mangoldgemüse und Salzkartoffeln GLMN BE 3,0	<b>Würstchengulasch(6541)</b> in Tomatensahnesoße, Karotten, Broccoli, Blumenkohl und Erbsen, Hörnchennudeln A1CGLM	<b>Spaghetti alla Napoli (6956)</b> mit fruchtiger Tomatensoße A1CL	<b>Curryhuhn(8037)</b> Hühnerfleisch in Currysoße mit Ananas, Erbsen, Karotten und Champignons, dazu Reis A1 CG
<b>Fr 06.02.</b>	<b>Kaiserschmarrn(7915)</b> hausgemacht, mit Zimt und Zucker bestreut, dazu fruchtiges Apfelkompott A1CG	<b>Alaska-Seelachs paniert(4706)</b> in Filetform, mit Remouladensoße, Kartoffeln A1CDGLM BE 3,9	<b>Hausgemachtes Gulasch(6021)</b> Rind- und Schweinefleisch in würziger Soße, gekochte Kartoffelklöße mit Bröseln A1CL	<b>Kartoffeltaschen(6315)</b> mit Frischkäse-Kräuterfüllung, Rahmgemüse G	<b>Rinderhacksteak(8456)</b> mit Karotten-Erbsen-Garnitur in Rahmbratensoße, dazu Petersilienspätzle A1CGL
<b>Sa 07.02.</b>	<b>Gulasch vom Schwein(7213)</b> in Bratensoße, Gemüsereis GL	<b>Schweineroulade(4223)</b> mit Hackfleischfüllung, in Soße, mit Karotten in Streifen, Broccoli, Blumenkohl und Kartoffelpüree A1CGL BE 3,3	<b>Chili con carne(6242)</b> mexikan. Hackfleischgericht (Rind), Kidney-Bohnen, Kartoffeln, Paprika, Zwiebeln A1CL	<b>Grießauflauf(7914)</b> mit Pfirsichwürfeln A1CG	<b>Käse-Schinken-Schnitzel(48207)</b> überbacken mit gekochtem Schinken und Gouda, in Rahmsoße, Rösti- Ecken. A1CGL
<b>So 08.02.</b>	<b>Hähnchenbrustfilet "natur"(7505)</b> in würziger Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree GL	<b>Gekochtes Rindfleisch in Kräutersoße(4154)</b> Rote Bete, Kartoffeln GL BE 3,0	<b>Kasseler Braten(6523)</b> in Bratensoße, Rahmgemüse, Salzkartoffeln A1GL	<b>Käsespätzle(7614)</b> mit Zwiebelschmelze A1CGL	<b>Cevapcici(8033)</b> Hackfleischröllchen mit Zwiebeln und Knoblauch gewürzt, bunte Balkansoße, Reis A1GL

enthält Rindfleisch;  enthält Schweinefleisch;  enthält Geflügel;  Vegetarische Menüs;  enthält Alkohol;  würzige Knoblauchnote;  enthält Laktose; A/ enthält Gluten; A1 enthält Weizen; A5 enthält Dinkel; C enthält (Hühner-) Ei; D/ enthält Fisch; F enthält Sojabohnen; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; ③ mit Antioxidationsmittel; ⑦ mit Nitritpökelsalz; ⑯ mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

# Menüservice Bestellschein KW 06 - 07

---

Name, Vorname

---

Straße

---

PLZ / Ort

---

Telefon

Kostform	Vollkost	Schonkost (mit BE)	Mini- Menü	Vegetarische Kost	Premium- Menü	Pürierte Kost	Tagessuppe	Dessert
<b>Montag</b> <b>02.02.2026</b>								
<b>Dienstag</b> <b>03.02.2026</b>								
<b>Mittwoch</b> <b>04.02.2026</b>								
<b>Donnerstag</b> <b>05.02.2026</b>								
<b>Freitag</b> <b>06.02.2026</b>								
<b>Samstag</b> <b>07.02.2026</b>								
<b>Sonntag</b> <b>08.02.2026</b>								

Kreuzen Sie die von Ihnen gewünschte Kostform entsprechend dem aktuellen Speiseplan an und geben Sie dem Menükurier den Bestellschein bis Montag, **19.01.2026** mit. Lieferungen solange der Vorrat reicht.

**Bei Bestellungen nach Abgabetermin sind Abweichungen möglich**