


Guten Appetit!

Menüplan

Wir bringen Ihnen Ihr Lieblingsmenü ins Haus!

Woche: 09.02.2026 bis 15.02.2026

 Arbeiter-Samariter-Bund
 Baden-Württemberg e.V.
 Region Tuttlingen
 Im Egartenweg 10

 Tel.: 07461/96 36 12
 Fax: 07461/96 36 36
 E-Mail: s.paulus@asb-tut.de
 Internet: www.asb-tut.de

Menü-angebot	Vollkost (V)	Schonkost (S)	Mini-Menü (P)	Vegetarische Kost (FL)	Premium-Menü (Prem)
Mo 09.02.	Hähnchenkeule(7539) mit Soße, Apfelrotkohl und Salzkartoffeln <input checked="" type="checkbox"/> GL	Sahniges Rinderragout(4160) geschnetzeltes Rindfleisch mit Karottengemüse, Schlingli-Nudeln <input checked="" type="checkbox"/> A1GL BE 3,8	Zarter Sauerbraten(6243) mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln <input checked="" type="checkbox"/> A1L	Nudeltaschen mit Gemüsefüllung(4663) in Tomatensoße mit Broccoli, Zucchini- und Tomatenwürfeln <input checked="" type="checkbox"/> A1CGL	Hähnchen "Swiss Style" (8534) in würziger Pfeffer-Käsesoße m. Broccoli und Kartoffelpüree <input checked="" type="checkbox"/> ®
Di 10.02.	Haxenfleisch vom Schwein(1302) gewürfelt und gepökelt, auf Sauerkraut, Kartoffelpüree <input checked="" type="checkbox"/> ⑦ <input checked="" type="checkbox"/> G	Hähnchenbrustfilet in Apfelrahmsoße(4536) mit Steckrüben-Kohlrabigemüse und Kräuterreis <input checked="" type="checkbox"/> A1GL BE 4,4	Nudeln mit Hackfleischsoße (7612) pikant gewürztes Rind- und Kalbfleisch, geriebener Käse A1CFGMLN	Pfannkuchen mit Sauerkirschfüllung(4920) und Vanillesoße <input checked="" type="checkbox"/> A1CG	Rinder geschnetzeltes "Delicato"(8127) Rindfleischstreifen in Senfsoße, buntes Gemüse, Eier-Knöpfle <input checked="" type="checkbox"/> A1A5CFLM
Mi 11.02.	Kalbsfrikassee(7312) mit Champignons, Erbsen, Reis <input checked="" type="checkbox"/> G	Hacksteak in Bratensoße(4408) mit Blumenkohl und Petersiliengemüse <input checked="" type="checkbox"/> ③,②	Linsengericht "Schwäbische Art"(6086) mit 1 Paar Wiener Würstchen, Bauernspätzle mit Bröseln <input checked="" type="checkbox"/> A1CL	Penne-Nudeln mit Linsenbolognese (6969) Zucchini, rote Linsen, Lauchzwiebeln, Karotten u. Sellerie m. Balsamico A1LVA/	Rinderroulade "Hausmacher Art"(7132) mit Speck-, Zwiebelfüllung, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree <input checked="" type="checkbox"/> GM
Do 12.02.	Kartoffelsuppe "Norddeutsche Art"(7816) mit geschnittener Bockwurst enth. Sellerie u. Senf	Geschnetzeltes "Mutters Art"(4216) vom Schwein, Kohlrabi- und Steckrübenstreifen, bunte Nudeln <input checked="" type="checkbox"/> A1CGLMN BE 3,8	Hacksteak auf Wirsing(6545) Salzkartoffeln <input checked="" type="checkbox"/> A1CL	Rührei mit Spinat(4601) und Salzkartoffeln <input checked="" type="checkbox"/> CG	Schweinebraten "Bayrische Art"(7218) in Bratensoße, Apfelrotkraut, gekochte Kartoffelklöße <input checked="" type="checkbox"/> CL
Fr 13.02.	Panierter Seelachs(7712) mit Kohlrabi, Blumenkohl, Sellerie, Porree, Erbsen, Karotten, Béchamelkartoffeln <input checked="" type="checkbox"/> A1CDGLM	Gemüseeintopf mit Rindfleisch(4810) Karotten, Blumenkohl, Kohlrabi, Broccoli, Sellerie und Kartoffeln <input checked="" type="checkbox"/> L BE 1,4	Hähnchenbrustfilet "Bärlauch"(6554) Bärlauch-Soße, Zucchini, Spätzle <input checked="" type="checkbox"/> ①②③④⑤⑥	Apfelringe(46902) Goldgelb gebackene Apfelringe, dazu Quark-Vanillesoße, mit Zucker und Zimt. <input checked="" type="checkbox"/> A1G	2 panierte Schweineschnitzel(48215) mit Pommes frites und Ketchup (separat beigelegt). <input checked="" type="checkbox"/> A1
Sa 14.02.	Frikadellen "ungarischer Art" (7433) mit würzigem Hackfleisch, in Tomaten-Paprika-Soße u. Reis Rind; Schwein; C; L; 3; 7	Rahmgulasch(4203) vom Schwein, Blumenkohl, Zöpfli-Nudeln <input checked="" type="checkbox"/> A1GL BE 3,4	Hausmacher Bratwurst(6542) 2 Stück auf Bayrisch Kraut, Kartoffelpüree <input checked="" type="checkbox"/> GL	Gemüsepflanne mit Maultaschen (7619) verfeinert mit Kräutern <input checked="" type="checkbox"/> ①, ②, ®	Nudelteller (8001) 3erlei Nudelkreation verfeinert mit Weißwein A1 C G L
So 15.02.	Zwiebefleisch(7126) geschnetzeltes Rindfleisch mit geschmorten Zwiebeln in Soße, grüne Bohnen, Spätzle <input checked="" type="checkbox"/> A1CL	Schweineschnitzel "natur"(4225) in Bratensoße, Kohlrabigemüse, Petersiliengemüse <input checked="" type="checkbox"/> A1CGLM BE 3,0	Jägerbraten(6520) Rinderbraten mit Champignons, buntes Gemüse, Kartoffelklöße <input checked="" type="checkbox"/> A1CGL	Nudel-Pilzpfanne(6927) feine Pilzauswahl in Sahnesoße, mit Weißwein abgeschmeckt, breite Bandnudeln <input checked="" type="checkbox"/> A1CGL	Edles Festtagstöpfchen(8072) Schweinefilet, Hähnchen-medallions in Rahmsoße, buntes Gemüse, Eier-Knöpfle <input checked="" type="checkbox"/> A1A5CGL

enthält Rindfleisch; enthält Schweinefleisch; enthält Geflügel; Vegetarische Menüs; enthält Alkohol; enthält Laktose; A enthält Gluten; A1 enthält Weizen; A4 enthält Hafer; A5 enthält Dinkel; C enthält (Hühner-) Ei; D enthält Fisch; F enthält Sojabohnen; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; ③ mit Antioxidationsmittel; ⑦ mit Nitritpökelsalz; ⑨ mit Süßungsmittel(n)

Menüservice Bestellschein KW 06 - 07

Kostform	Vollkost	Schonkost (mit BE)	Mini- Menü	Vegetarische Kost	Premium- Menü	Pürierte Kost	Tagessuppe	Dessert
Montag 09.02.2026								
Dienstag 10.02.2026								
Mittwoch 11.02.2026								
Donnerstag 12.02.2026								
Freitag 13.02.2026								
Samstag 14.02.2026								
Sonntag 15.02.2026								

Kreuzen Sie die von Ihnen gewünschte Kostform entsprechend dem aktuellen Speiseplan an und geben Sie dem Menükurier den Bestellschein bis Montag, 19.01.2026 mit. Lieferungen solange der Vorrat reicht.

Bei Bestellungen nach Abgabetermin sind Abweichungen möglich

Wir wünschen Ihnen einen recht guten Appetit!