


Guten Appetit!

Menüplan

Wir bringen Ihnen Ihr Lieblingsmenü ins Haus!

Woche: 23.02.2026 bis 01.03.2026

 Arbeiter-Samariter-Bund
 Baden-Württemberg e.V.
 Region Tuttlingen
 Im Egartenweg 10

 Tel.: 07461/96 36 12
 Fax: 07461/96 36 36
 E-Mail: s.paulus@asb-tut.de
 Internet: www.asb-tut.de

Menü-angebot	Vollkost (V)	Schonkost (S)	Mini-Menü (P)	Vegetarische Kost (FL)	Premium-Menü (Prem)
Mo 23.02.	Hacksteak(7423) in Bratensoße, Bohnengemüse, Salzkartoffeln ⑦ ☒ ☒ A1CL	Hähnchenbrust(4501) verfeinert mit Apfelmärk, Gemüsereis mit Möhrenstreifen und Romanescoröschen ☒ L BE 4,4	Rigatoni al forno (6030) fein würziger Gemüse-Hackfleischsoße (Rind) u.Käse überbacken ☒ ☒ A1GL	Genießer-Omelett (4684) mit Spinat und Kartoffeln ☒ ☒	Gemischte Bratenplatte(7123) Rind- und Schweinefleisch, Karottengemüse mit Petersilie, Salzkartoffeln ☒ ☒ A1L
Di 24.02.	Hähnchenkeule(7539) mit Soße, Apfelsrotkohl und Salzkartoffeln ☒ ☒ GL	Königsberger Klopse(4417) in Kapernsoße, Karottengemüse, Salzkartoffeln ☒ ☒ A1CGL BE 3,6	Gulaschsuppe "Ungarische Art"(6031) mit Rindfleisch, Speck- und Kartoffelwürfeln und Paprika ⑦ ☒ ☒ A1LM	Eierpfannkuchen mit Heidelbeerfüllung(7918) Vanillesoße ☒ ☒ A1CG	Kalbshacksteak "Romanow"(8308) mit Pilzen, in Rahmsoße, Erbsen und Fingermöhrenchen, Rösti-Taler ☒ ☒ A1CGL
Di 25.02.	Rinderleber "Berliner Art"(7127) mit Apfelscheiben und Pariser Karotten, Kartoffelpüree mit Bröseln ☒ ☒ A1GL	Bunter Gemüseeintopf(4807) mit Mini-Hackfleischklößchen ☒ ☒ A1CL BE 1,8	Lasagne Bolognese(46130) mit Rind- und Schweinehackfleisch, überbacken mit Käse. ☒ ☒ ☒ A1GL	Broccoli-Bandnuedeln(7623) in Pilz-Sahnesoße ☒ ☒ A1CGL	Jägerklößchen(7431) Hackfleischklößchen in Pilzrahmsoße, Kohlrabi, bunte Nudeln ☒ ☒ ☒ A1CGL
Mi 26.02.	Putenbruststreifen "Italienische Art"(7514) in Tomaten-Paprikasoße, feine Bandnuedeln ☒ ☒ A1CL	Hackbraten "Esterhazy"(4426) mit Karotten u. Selleriestreifen, Broccoli u. Blumenkohlröschen, Wellenspätzle ☒ ☒ ☒	Seelachs "Poseidon"(6530) paniert, in Filetform, mit Gemüse-Béchamelkartoffeln ☒ ☒ A1CDGLM	Paniertes Gemüseschnitzel (7602) dazu Tomatensoße und Gewürz-Couscous ☒ ☒ ☒	Herzhafte Pfannkuchen(8906) 3 Pfannkuchen mit pikant gewürzter Hackfleischfüllung, dazu Blumenkohlgemüse ☒ ☒ A1CGL
Fr 27.02.	Wildlachs(7717) in Sahnesoße, mit Zitrone verfeinert, Gemüsereis ☒ ☒ A1DG	Kalbfleischbällchen(4315) in Rahmsoße, Karottengemüse, Salzkartoffeln ☒ ☒ A1CGL BE 3,6	Hähnchenbrustfilet "Pesto Rosso"(6065) auf Spinat-Spaghetti, mit Pecorino-Käse und Basilikum ☒ ☒ ☒ A1CG	Pilzragout "Böhmischa Art"(4661) mit Serviettenknödeln ☒ ☒ A1CGL	Hühnerfrikassee (8504) Champignon, Erbesen, Karotten mit Reis C G
Sa 28.02.	Frikadelle Rustika (7408) Schweinehackfleisch-Wirsing und Käse, Pfannengemüse und Kartoffelpüree A1 G C L	Lachspfanne(4727) Lachsfiletstreifen mit Penne-Nudeln, Blattspinat, Cherrytomaten ☒ ☒ A1DG BE 4,3	Putengulasch(6553) Broccoli und Karotten, Salzkartoffeln ☒ ☒ GL	Kirschenmichel(6389) süßer Brötchen-Sauerkirschauflauf, mit Zucker und Zimt garniert ☒ ☒ A1A3CGH1	Fleischkäse(7412) mit Zwiebelschmelze garniert, dazu Karottengemüse und Stampfkartoffeln ⑦ ☒ ☒ ☒ G
So 01.03.	Paniertes Schweineschnitzel(7212) mit buntem Gemüse, Kartoffeln mit Röstzwiebeln ☒ ☒ A1C	2 Kalbsbratwürste(4303) in milder Soße, mit Romanesco-Gemüse, dazu Kartoffeln ☒ ☒ GL BE 2,3	Schweinegeschnetzeltes(6722) in Gemüsesoße mit Kräutern, Lockennudeln ☒ ☒ A1CGMN	Spinat-Kartoffelauflauf(46223) hausgemacht, überbacken mit Sesam und würzigem Gouda-Käse ☒ ☒	Pfeffergulasch(1119) Rindfleisch in pikanter Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu Locken-Nudeln mit Bröseln ☒ ☒ A1L

☒ enthält Rindfleisch; ☒ enthält Schweinefleisch; ☒ enthält Geflügel; ☒ Vegetarische Menüs; ☒ würzige Knoblauchnote; ☒ enthält Laktose; A/☒ enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; D/☒ enthält Fisch; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; ③ mit Antioxidationsmittel; ⑤ geschwefelt; O enthält Sulfit / Schwefeldioxid; ⑦ mit Nitritpökelsalz; ⑯ mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Menüservice Bestellschein KW 08 - 09

Kostform	Vollkost	Schonkost (mit BE)	Mini- Menü	Vegetarische Kost	Premium- Menü	Pürierte Kost	Tagessuppe	Dessert
Montag 23.02.2026								
Dienstag 24.02.2026								
Mittwoch 25.02.2026								
Donnerstag 26.02.2026								
Freitag 27.02.2026								
Samstag 28.02.2026								
Sonntag 01.03.2026								

Kreuzen Sie die von Ihnen gewünschte Kostform entsprechend dem aktuellen Speiseplan an und geben Sie dem Menükurier den Bestellschein bis Montag, 02.02.2026 mit. Lieferungen solange der Vorrat reicht.

Bei Bestellungen nach Abgabetermin sind Abweichungen möglich

Wir wünschen Ihnen einen recht guten Appetit!