



Menü-angebot KW 12	Vollkost (V)	Schonkost (S)	Mini-Menü (P)	Vegetarische Kost (FL)	Premium-Menü (Prem)
<b>Mo</b> 20.03.	<b>2 Kalbsbratwürste</b> (7315) in Soße, Spinat und Kartoffelpüree ☑☑☑ GL	<b>Kesselgulasch</b> (4824) Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Broccoli und Hörnchennudeln ☑☑ A1CL BE 3,3	<b>Lachs-Spinat-Lasagne</b> (46023) Lasagne mit Blattspinat, zartem Wildlachs und Sahnesoße, überbacken mit würzigem Käse. ☑☑☑ A1DG	<b>Grießauflauf</b> (7914) mit Pfirsichwürfeln ⑩ ☑☑☑ A1CG	<b>Käse-Schinken-Schnitzel</b> (48207) überbacken mit gekochtem Schinken und Gouda, in Rahmsauce, Rösti- Ecken. ③⑦ ☑☑☑ A1CGL
<b>Di</b> 21.03.	<b>Paniertes Schweineschnitzel</b> (7212) mit buntem Gemüse, Kartoffeln mit Röstzwiebeln ☑☑ A1CG	<b>Zartes Kalbsgeschnetzeltes</b> (4310) Pastinaken Gemüse, Hörnchennudeln ☑☑ A1CGL BE 4,3	<b>Hähnchentaler "4-Pfeffer"</b> (6502) Hähnchentaler in Vier- Pfefferrahmsauce, dazu Steinpilzrisotto ☑☑☑ A1GL	<b>Omelett "Gärtnerin"</b> (6306) gefüllt mit Broccoli und Karotten, Kräuter-Kartoffelpüree ☑☑☑ A1CG	<b>Fränkische Bratwürste</b> (8040) hausgemachte Bratwürste, dazu Sauerkraut mit Speck, Kartoffelpüree ⑦ ☑☑ G
<b>Mi</b> 22.03.	<b>Schweinegeschnetzeltes</b> (7216) mit Champignons in heller Soße, Erbsen und gewürfelte Karotten, Spätzle-Nudeln ☑☑☑ A1GL	<b>Schweinelende Primavera</b> (4237) feine Soße mit grünen Spargel, Karotten und Spätzle A1,A5,C,G BE 5,0	<b>Szegediner Gulasch</b> (6723) Schweinefleischwürfel in Soße mit Sauerkraut, Salzkartoffeln ☑☑☑ A1GL	<b>Käsespätzle</b> (7614) mit Zwiebelschmelze ☑☑☑ A1CGL	<b>Schlemmerteller</b> (8508) Hähnchenbrustfiletstücke in Gemüse- Sahnesauce, Rösti-Ecken ☑☑☑ A1G
<b>Do</b> 23.03.	<b>Kohlroulade</b> (7411) mit Hackfleischfüllung in sahniger Soße, Salzkartoffeln ⑦ ☑☑☑ A1GL	<b>Saftiger Schweinebraten</b> (4231) in Bratensoße, Pastinaken Gemüse, bunte Nudeln ☑☑ A1CGLMN BE 4,4	<b>Königsberger Klopse</b> (6054) in feiner Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen ☑☑☑ A1CGL	<b>2 Spiegeleier</b> (1314) auf Spinat, Salzkartoffeln ☑☑ CG	<b>Zarter Sauerbraten</b> (7118) Apfelrotkohl, gekochte Kartoffelklöße ☑☑ A1CL
<b>Fr</b> 24.03.	<b>Jägerschnitzel</b> (7211) vom Schwein mit Champignons, Möhren und Erbsen, dazu Bauernspätzle mit Bröseln ⑦ ☑☑☑ A1CGL	<b>Hühnerfrikassee</b> (4502) Karottengemüse mit Petersilie, Langkorn-Reis ☑☑ CGL BE 3,8	<b>Kirschenmichel</b> (6389) süßer Brötchen-Sauerkirschauflauf, mit Zucker und Zimt garniert ☑☑☑ A1A3CGH1	<b>Nudelpfanne</b> (4622) mit Schlingli-Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl ☑☑☑ A1GL	<b>Wildlachs à la Florentin</b> (7714) Wildlachsfiletstücke in feiner Rahmspinat-Soße, dazu Bandnudeln ☑☑☑ A1CDG
<b>Sa</b> 25.03.	<b>Linsengericht "Schwäbische Art"</b> (7813) mit 1 Paar Wiener Würstchen, Spätzle mit Bröseln ⑦ ☑☑☑ A1C	<b>Putensteak in Käsesauce</b> (4532) mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln ☑☑ CG BE 3,2	<b>Rahmschnitzel vom Schwein</b> (6524) grüne Bohnen, Salzkartoffeln ☑☑ GL	<b>Ofenschlupfer</b> (6591) süßer Brötchen-Apfelauflauf, mit Sahne verfeinert, Sauerkirschen ☑☑☑ A1A3CGH1	<b>Hacksteak Gipfelstürmer</b> (48453) Kalbshacksteak in Rahmsauce mit Tomaten, Lauchzwiebeln, Kartoffel- Rösti. ☑☑☑☑ A1CGL
<b>So</b> 26.03.	<b>Gefüllter Kalbsbraten</b> (7314) mit Schweinehackfleischfüllung in Rahmsauce, Rosenkohl, Schlingli- Nudeln ☑☑☑☑ A1GL	<b>Jägerbraten in Steinpilzsoße</b> (4204) (Schwein), Kohlrabi, Karotten, Broc- coli, Béchamelsoße, Kartoffeln ⑦ ☑☑☑ A1GLM BE 3,2	<b>Pikantes Hacksteak</b> (6540) mit Paprika und Königerbsenschoten garniert, Lockennudeln ⑦ ☑☑☑ A1CL	<b>Blumenkohl-Käse- Medaillon</b> (4631) mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln ① ☑☑☑ A1CGL	<b>Rinderroulade "Hausmacher Art"</b> (7132) mit Speck-, Zwiebelfüllung, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree ⑦ ☑☑☑ GM

☑ enthält Rindfleisch; ☑ enthält Schweinefleisch; ☑ enthält Geflügel; ☑ Vegetarische Menüs; ☑ enthält Alkohol; ☑ enthält Laktose; A/☑ enthält Gluten; A1 enthält Weizen; A3 enthält Gerste; A5 enthält Dinkel; C enthält (Hühner-) Ei; D/☑ enthält Fisch; G enthält Milch und Milchprodukte; H1 enthält Mandeln; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; ① Farbstoff; ⑦ mit Nitritpökelsalz; ⑩ mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln



Arbeiter-Samariter-Bund  
Region Tuttlingen

## Menüservice Bestellschein KW 12 - 13

Name, Vorname

Straße

PLZ / Ort

Telefon

Kostform	Vollkost	Schonkost (mit BE)	Mini- Menü	Vegetarische Kost	Premium- Menü	Pürierte Kost	Tages- suppe	Joghurt	Dessert
<b>Montag</b> 20.03.2023									
<b>Dienstag</b> 21.03.2023									
<b>Mittwoch</b> 22.03.2023									
<b>Donnerstag</b> 23.03.2023									
<b>Freitag</b> 24.03.2023									
<b>Samstag</b> 25.03.2023									
<b>Sonntag</b> 26.03.2023									

Kreuzen Sie die von Ihnen gewünschte Kostform entsprechend dem aktuellen Speiseplan an und geben Sie dem Menükurier den Bestellschein bis Montag, **06.03.2023** mit. Lieferungen solange Vorrat reicht.

**Bei Bestellungen nach Abgabetermin sind Abweichungen möglich**