



Menü-angebot	Vollkost (V)	Schonkost (S)	Mini-Menü (P)	Vegetarische Kost (FL)	Premium-Menü (Prem)
<b>Mo</b> 03.04.	<b>Hacksteak(7423)</b> in Bratensoße, Bohnengemüse, Salzkartoffeln ⑦    A1CL	<b>Hähnchenbrust(4501)</b> verfeinert mit Apfelmark, Gemüsereis mit Möhrenstreifen und Romanesco-röschen L BE 4,4	<b>Jägerbraten(6520)</b> Rinderbraten mit Champignons, buntes Gemüse, Kartoffelklöße A1CGL	<b>Spinat-Kartoffelauflauf(46223)</b> hausgemacht, überbacken mit Sesam und würzigem Gouda-Käse 	<b>Herzhafte Pfannkuchen(8906)</b> 3 Pfannkuchen mit pikant gewürzter Hackfleischfüllung, dazu Blumenkohlgemüse A1CGL
<b>Di</b> 04.04.	<b>Jägerschnitzel(7211)</b> vom Schwein mit Champignons, Möhrchen und Erbsen, dazu Bauernspätzle mit Bröseln ⑦   A1CGL	<b>Königsberger Klopse(4417)</b> in Kapernsoße, Karottengemüse, Salzkartoffeln A1CGL BE 3,6	<b>Gulaschsuppe "Ungarische Art"(6031)</b> mit Rindfleisch, Speck- und Kartoffelwürfeln und Paprika ⑦   A1LM	<b>Eierpfannkuchen mit Heidelbeerfüllung(7918)</b> Vanillesoße A1CG	<b>Kalbhacksteak "Romanow"(8308)</b> mit Pilzen, in Rahmsoße, Erbsen und Fingermöhrchen, Rösti-Taler A1CGL
<b>Mi</b> 05.04.	<b>Rinderleber "Berliner Art"(7127)</b> mit Apfelscheiben und Pariser Karotten, Kartoffelpüree mit Bröseln A1GL	<b>Bunter Gemüseeintopf(4807)</b> mit Mini-Hackfleischklößchen A1CL BE 1,8	<b>Lasagne Bolognese(46130)</b> mit Rind- und Schweinehackfleisch, überbacken mit Käse. A1GL	<b>Broccoli-Bandnudeln(7623)</b> in Pilz-Sahnesoße A1CGL	<b>Stroganoff-Topf(8094)</b> geschnetzeltes Rindfleisch in Champignon-Soße, Gurken und Zwiebeln, Spätzle mit Bröseln A1CGL
<b>Do</b> 06.04.	<b>Gefüllter Kalbsbraten(7314)</b> mit Schweinehackfleischfüllung in Rahmsoße, Rosenkohl, Schlingli-Nudeln A1GL	<b>Hackbraten "Esterhazy"(4425)</b> mit Karotten und Sellerie, Broccoli- und Blumenkohlröschen, Salzkartoffeln A1CGLM BE 3,9	<b>Seelachs "Poseidon"(6530)</b> paniert, in Filetform, mit Gemüse-Béchamelkartoffeln A1CDGLM	<b>Kartoffel-Gemüsegericht(4621)</b> mit Karotten, Broccoli und Blumenkohl in heller Rahmsoße GL	<b>Herzhafter Nudelteller(8001)</b> Nudelkreation aus Kässpätzle, Gemüseaultaschen, Bandnudeln mit Pilzrahmsoße A1CGL
<b>Fr</b> 07.04.	<b>Wildlachs(7717)</b> in Sahnesoße, mit Zitrone verfeinert, Gemüsereis A1DG	<b>Kalbfleischbällchen(4315)</b> in Rahmsoße, Karottengemüse, Salzkartoffeln A1CGL BE 3,6	<b>Hähnchenbrustfilet "Pesto Rosso"(6065)</b> auf Spinat-Spaghetti, mit Pecorino-Käse und Basilikum A1CG	<b>Käsespätzle(7614)</b> mit Zwiebelschmelze A1CGL	<b>Kaiserschmarrn(8914)</b> mit fruchtigem Zwetschgenkompott A1CG
<b>Sa</b> 08.04.	<b>Gemischte Bratenplatte(7123)</b> Rind- und Schweinefleisch, Karottengemüse mit Petersilie, Salzkartoffeln A1L	<b>Lachspfanne(4727)</b> Lachsfiletstreifen mit Penne-Nudeln, Blattspinat, Cherrytomaten A1DG BE 4,3	<b>Putengulasch(6553)</b> Broccoli und Karotten, Salzkartoffeln GL	<b>Bunte Gemüseplatte(4630)</b> mit Blumenkohl, Möhrchen, Broccoli und Salzkartoffeln	<b>Käse-Schinken-Schnitzel(48207)</b> überbacken mit gekochtem Schinken und Gouda, in Rahmsoße, Rösti-Ecken. ③⑦   A1CGL
<b>So</b> 09.04.	<b>Paniertes Schweineschnitzel(7212)</b> mit buntem Gemüse, Kartoffeln mit Röstzwiebeln A1C	<b>2 Kalbsbratwürste(4303)</b> in milder Soße, mit Romanesco-Gemüse, dazu Kartoffeln GL BE 2,3	<b>Schweinegeschnetzeltes(6722)</b> in Gemüsesoße mit Kräutern, Lockennudeln A1CGMN	<b>Süßkartoffel-Gnocchi-Pfanne(48983)</b> in hausgemachter Gemüse-Sahnesoße m. feinen Kräutern 	<b>Pfeffergulasch(1119)</b> Rindfleisch in pikanter Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu Locken-Nudeln mit Bröseln A1L

enthält Rindfleisch; enthält Schweinefleisch; enthält Geflügel; Vegetarische Menüs; würzige Knoblauchnote; enthält Laktose; enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; D/ enthält Fisch; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; ③ mit Antioxidationsmittel; ⑤ geschwefelt; O enthält Sulfid / Schwefeldioxid; ⑦ mit Nitritpökelsalz; ⑩ mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln



Arbeiter-Samariter-Bund  
Region Tuttlingen

# Menüservice Bestellschein KW 14 - 15

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
Straße

\_\_\_\_\_  
PLZ / Ort

\_\_\_\_\_  
Telefon

Kostform	Vollkost	Schonkost (mit BE)	Mini- Menü	Vegetarische Kost	Premium- Menü	Pürierte Kost	Tages- suppe	Joghurt	Dessert
<b>Montag</b> <b>03.04.2023</b>									
<b>Dienstag</b> <b>04.04.2023</b>									
<b>Mittwoch</b> <b>05.04.2023</b>									
<b>Donnerstag</b> <b>06.04.2023</b>									
<b>Karfreitag</b> <b>07.04.2023</b>									
<b>Samstag</b> <b>08.04.2023</b>									
<b>Ostersonntag</b> <b>09.04.2023</b>									

Kreuzen Sie die von Ihnen gewünschte Kostform entsprechend dem aktuellen Speiseplan an und geben Sie dem Menükurier den Bestellschein bis Montag, **20.03.2023** mit. Lieferungen solange Vorrat reicht.

**Bei Bestellungen nach Abgabetermin sind Abweichungen möglich**