



Guten Appetit!

Menüplan

Wir bringen Ihnen Ihr Lieblingsmenü ins Haus!

Woche: 07.04.2025 bis 13.04.2025

Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.
Region Tuttlingen
Im Egartenweg 10

Tel.: 07461/96 36 12
Fax: 07461/96 36 36
E-Mail: s.paulus@asb-tut.de
Internet: www.asb-tut.de

| Menü-angebot | Vollkost (V) | Schonkost (S) | Mini-Menü (P) | Vegetarische Kost (FL) | Premium-Menü (Prem) |
|---------------------|---|--|---|---|---|
| Mo 07.04. | Hähnchenkeule (7539) mit Soße, Apfelrotkohl und Salzkartoffeln ☒☒ GL | Sahniges Rinderragout (4160) geschnitztes Rindfleisch mit Karottengemüse, Schlingli-Nudeln ☒☒☒ A1GL BE 3,8 | Zarter Sauerbraten (6243) mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln ☒☒ A1L | Nudeltaschen mit Gemüsefüllung (4663) in Tomatensoße mit Broccoli, Zucchini- und Tomatenwürfeln ☒☒☒ A1CGL | Hähnchen "Swiss Style" (8534) in würziger Pfeffer-Käsesoße m. Broccoli und Kartoffelpüree ☒☒ |
| Di 08.04. | Haxenfleisch vom Schwein (1302) gewürfelt und gepökelt, auf Sauerkraut, Kartoffelpüree ☒☒☒ G | Hähnchenbrustfilet in Apfelrahmsoße (4536) mit Steckrüben-Kohlrabigemüse und Kräuterreis ☒☒☒ A1GL BE 4,4 | Nudeln mit Hackfleischsoße (7612) pikant gewürztes Rind- und Kalbfleisch, geriebener Käse A1CFGLMN | Pfannkuchen mit Sauerkirschfüllung (4920) und Vanillesoße ☒☒☒ A1CG | Rindergeschnitztes "Delicato" (8127) Rindfleischstreifen in Senfsoße, buntes Gemüse, Eier-Knöpfe ☒☒ A1A5CFLM |
| Mi 09.04. | Kalbsfrikassee (7312) mit Champignons, Erbsen, Reis ☒☒ G | Hacksteak in Bratensoße (4408) mit Blumenkohl und Petersilienkartoffeln ☒☒☒☒☒☒ ☒☒☒ | Linsengericht "Schwäbische Art" (6086) mit 1 Paar Wiener Würstchen, Bauernspätzle mit Bröseln ☒☒☒☒ A1CL | Penne-Nudeln mit Linsenbolognese (6969) Zucchini,rote Linsen,Lauchzwiebeln,Karotten u. Sellerie m. Balsamico A1LVA/ | Rinderroulade "Hausmacher Art" (7132) mit Speck-, Zwiebelfüllung, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree ☒☒☒☒ GM |
| Do 10.04. | Kartoffelsuppe "Norddeutsche Art" (7816) mit geschnittener Bockwurst enth. Sellerie u. Senf | Geschnitztes "Mutters Art" (4216) vom Schwein, Kohlrabi- und Steckrübenstreifen, bunte Nudeln ☒☒☒ A1CGLMN BE 3,8 | Hacksteak auf Wirsing (6545) Salzkartoffeln ☒☒☒ A1CL | Rührei mit Spinat (4601) und Salzkartoffeln ☒☒ CG | Schweinebraten "Bayrische Art" (7218) in Bratensoße, Apfelrotkraut, gekochte Kartoffelklöße ☒ CL |
| Fr 11.04. | Panierter Seelachs (7712) mit Kohlrabi, Blumenkohl, Sellerie, Porree, Erbsen, Karotten, Béchamelkartoffeln ☒☒☒ A1CDGLM | Gemüseintopf mit Rindfleisch (4810) Karotten, Blumenkohl, Kohlrabi, Broccoli, Sellerie und Kartoffeln ☒ L BE 1,4 | Hähnchenbrustfilet "Bärlauch" (6554) Bärlauch-Soße, Zucchini,Spätzle ☒☒☒☒☒☒☒ | Apfelringe (46902) Goldgelb gebackene Apfelringe, dazu Quark-Vanillesoße, mit Zucker und Zimt. ☒☒☒ A1G | 2 panierte Schweineschnitzel (48215) mit Pommes frites und Ketchup (separat beigelegt). ☒☒ A1 |
| Sa 12.04. | Frikadellen "ungarischer Art" (7433) mit würzigem Hackfleisch, in Tomaten-Paprika-Soße u. Reis Rind; Schwein;C;L;3;7 | Rahmgulasch (4203) vom Schwein, Blumenkohl, Zöpfli- Nudeln ☒☒☒ A1GL BE 3,4 | Hausmacher Bratwurst (6542) 2 Stück auf Bayrisch Kraut, Kartoffelpüree ☒☒☒ GL | Gemüsepfanne mit Maultaschen (7619) verfeinert mit Kräutern ☒☒☒☒☒☒ | Nudelplatte (8024) verschiedene italienische Nudelspezialitäten ☒☒☒☒☒☒ |
| So 13.04. | Zwiebelfleisch (7126) geschnitztes Rindfleisch mit geschmorten Zwiebeln in Soße, grüne Bohnen, Spätzle ☒☒☒ A1CL | Schweineschnitzel "natur" (4225) in Bratensoße, Kohlrabigemüse, Petersilienkartoffeln ☒☒☒☒ A1CGLM BE 3,0 | Jägerbraten (6520) Rinderbraten mit Champignons, buntes Gemüse, Kartoffelklöße ☒☒☒☒ A1CGL | Nudel-Pilzpfanne (6927) feine Pilzauswahl in Sahnesoße, mit Weißwein abgeschmeckt, breite Bandnudeln ☒☒☒☒☒☒ A1CGL | Edles Festtagstöpfchen (8072) Schweinefilet, Hähnchen-medailons in Rahmsoße, buntes Gemüse, Eier- Knöpfe ☒☒☒☒☒ A1A5CGL |

☒ enthält Rindfleisch; ☒ enthält Schweinefleisch; ☒ enthält Geflügel; ☒ Vegetarische Menüs; ☒ enthält Alkohol; ☒ enthält Laktose; A/☒ enthält Gluten; A1 enthält Weizen; A4 enthält Hafer; A5 enthält Dinkel; C enthält (Hühner-) Ei; D/☒ enthält Fisch; F enthält Sojabohnen; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; ☒ mit Antioxidationsmittel; ☒ mit Nitritpökelsalz; ☒ mit Süßungsmittel(n)

Menüservice Bestellschein KW 14 - 15

| Kostform | Vollkost | Schonkost (mit BE) | Mini- Menü | Vegetarische Kost | Premium- Menü | Pürierte Kost | Tagessuppe | Dessert |
|---------------------------------|----------|-----------------------|---------------|----------------------|------------------|---------------|------------|---------|
| Montag 07.04.2025 | | | | | | | | |
| Dienstag 08.04.2025 | | | | | | | | |
| Mittwoch 09.04.2025 | | | | | | | | |
| Donnerstag 10.04.2025 | | | | | | | | |
| Freitag 11.04.2025 | | | | | | | | |
| Samstag 12.04.2025 | | | | | | | | |
| Sonntag 13.04.2025 | | | | | | | | |

Kreuzen Sie die von Ihnen gewünschte Kostform entsprechend dem aktuellen Speiseplan an und geben Sie dem Menükurier den Bestellschein bis Montag, **17.03.2025** mit. Lieferungen solange der Vorrat reicht.

Bei Bestellungen nach Abgabetermin sind Abweichungen möglich

Wir wünschen Ihnen einen recht guten Appetit!