



Guten Appetit!

Menüplan

Wir bringen Ihnen Ihr Lieblingsmenü ins Haus!

Woche: 27.04.2026 bis 03.05.2026

Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.
Region Tuttlingen
Im Egartenweg 10

Tel.: 07461/96 36 12
Fax: 07461/96 36 36
E-Mail: s.paulus@asb-tut.de
Internet: www.asb-tut.de

Menüangebot	Vollkost (V)	Schonkost (S)	Mini-Menü (P)	Vegetarische Kost (FL)	Premium-Menü (Prem)
Mo 27.04.	Milchreis mit Zimt und Zucker (7911) dazu fruchtige Sauerkirschen G	Rinderschmorbraten (4120) mit Blumenkohl, Petersilienkartoffeln ☑☑☑ A1GL BE 2,8	Hähnchen-Medaillons (6742) in Gemüsesoße, Langkorn-Reis ☑☑ GM	Vegetarische Bällchen (6978) aus Kichererbsen, Bulgur dazu Tomatengemüse mit Zucchini, Aubergine A1	Hähnchen "Cordon bleu" (7510) paniertes Hähnchenschnitzel, gefüllt mit Putenschinken und Käse, Karotten, Kartoffelpüree ☉☑☑☑ A1GL
Di 28.04.	Jägerschnitzel (7211) vom Schwein mit Champignons, Möhrchen und Erbsen, dazu Bauernspätzle mit Bröseln ☉☑☑☑ A1CGL	Sahnegeschnetzeltes (4202) vom Schwein, Pariser Karotten, Spätzle-Nudeln ☑☑☑ A1GL BE 3,3	Fischpfanne "Seemann" (6570) Fischfrikadelle paniert, Gemüse und Kartoffelwürfel in heller Soße ☑☑☑☑ A1DGL	Hefeklöße (7916) mit Heidelbeerfüllung, Vanillesoße ☑☑☑ A1CG	Gefüllter Kalbsbraten (7314) mit Schweinehackfleischfüllung in Rahmsoße, Rosenkohl, Schlingli- Nudeln ☑☑☑☑ A1GL
Mi 29.04.	Hühnersuppentopf "Hausmacher Art" (7808) mit Hörnchennudeln, Lauch u. Karotten enth. Gluten u. Geflügel	Hähnchen-Medaillons (4541) in heller Soße, mit Schmelzkäse verfeinert, dazu Broccoli und Knöpfe- Spätzle ☉☑☑☑ A1CGL BE 4,0	Schaschlikpfanne (6720) gewürfeltes Schweinefleisch in Soße mit Speck, Zwiebeln und Paprikastücken, Langkorn-Reis ☉☑ L	Omelett "Gärtnerin" (6980) gefüllt mit Broccoli und Karotten, Kräuter-Kartoffelpüree ☑☑☑ A1CG	Pfefferschnitzel (8281) paniertes Schweineschnitzel in Pfefferrahmsoße, buntes Gemüse, Bratkartoffeln ☑☑☑☑ A1GL
Do 30.04.	Schmandschnitzel (7225) pan. Schweineschnitzel in Sauerrahmsoße dazu Wirsing und Salzkartoffeln A1 C G	Grillbraten (4228) in milder Bratensoße, mit Mangoldgemüse und Salzkartoffeln ☑☑ GLMN BE 3,0	Würstchengulasch (6541) in Tomatensahnesoße, Karotten, Broccoli, Blumenkohl und Erbsen, Hörnchennudeln ☉☑☑☑ A1CGLM	Spaghetti alla Napoli (6956) mit fruchtiger Tomatensoße ☑☑☑	Curryhuhn (8037) Hühnerfleisch in Currysoße mit Ananas, Erbsen, Karotten und Champignons, dazu Reis ☑☑☑ CG
Fr 01.05.	Kaiserschmarrn (7915) hausgemacht, mit Zimt und Zucker bestreut, dazu fruchtiges Apfelkompott ☑☑☑ A1CG	Alaska-Seelachs paniert (4706) in Filetform, mit Remouladensoße, Kartoffeln ☑☑☑ A1CDGLM BE 3,9	Hausgemachtes Gulasch (6021) Rind- und Schweinefleisch in würziger Soße, gekochte Kartoffelklöße mit Bröseln ☑☑☑ A1CL	Kartoffeltaschen (6315) mit Frischkäse-Kräuterfüllung, Rahmgemüse ☑☑☑ G	Rinderhacksteak (8456) mit Karotten-Erbsen-Garnitur in Rahmbratensoße, dazu Petersilienspätzle ☑☑☑☑ A1CGL
Sa 02.05.	Gulasch vom Schwein (7213) in Bratensoße, Gemüsereis ☑☑☑ GL	Schweineroulade (4223) mit Hackfleischfüllung, in Soße, mit Karotten in Streifen, Broccoli, Blumenkohl und Kartoffelpüree ☉☑☑☑ A1CGL BE 3,3	Chili con carne (6242) mexikan. Hackfleischgericht (Rind), Kidney-Bohnen, Kartoffeln, Paprika, Zwiebeln ☑☑☑	Grießauflauf (7914) mit Pfirsichwürfeln ☉☑☑☑ A1CG	Käse-Schinken-Schnitzel (48207) überbacken mit gekochtem Schinken und Gouda, in Rahmsoße, Rösti- Ecken. ☉☑☑☑☑ A1CGL
So 03.05.	Hähnchenbrustfilet "natur" (7505) in würziger Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree ☑☑☑☑ GL	Gekochtes Rindfleisch in Kräutersoße (4154) Rote Bete, Kartoffeln ☑☑☑☑ GL BE 3,0	Kasseler Braten (6523) in Bratensoße, Rahmgemüse, Salzkartoffeln ☉☑☑☑☑ A1GL	Käsespätzle (7614) mit Zwiebelschmelze ☑☑☑☑ A1CGL	Cevapcici (8033) Hackfleischröllchen mit Zwiebeln und Knoblauch gewürzt, bunte Balkansoße, Reis A1GL

☑ enthält Rindfleisch; ☒ enthält Schweinefleisch; ☑ enthält Geflügel; ☑ Vegetarische Menüs; ☑ enthält Alkohol; ☑ würzige Knoblauchnote; ☑ enthält Laktose; A/☑ enthält Gluten; A1 enthält Weizen; A5 enthält Dinkel; C enthält (Hühner-) Ei; D/☑ enthält Fisch; F enthält Sojabohnen; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; ☉ mit Antioxidationsmittel; ☉ mit Nitritpökelsalz; ☉ mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln



Arbeiter-Samariter-Bund
Region Tuttlingen

Menüservice Bestellschein KW 18 - 19

Name, Vorname

Straße

PLZ / Ort

Telefon

Kostform	Vollkost	Schonkost (mit BE)	Mini- Menü	Vegetarische Kost	Premium- Menü	Pürierte Kost	Tagessuppe	Dessert
Montag 27.04.2026								
Dienstag 28.04.2026								
Mittwoch 29.04.2026								
Donnerstag 30.04.2026								
Maifeiertag 01.05.2026								
Samstag 02.05.2026								
Sonntag 03.05.2026								

Kreuzen Sie die von Ihnen gewünschte Kostform entsprechend dem aktuellen Speiseplan an und geben Sie dem Menükurier den Bestellschein bis Montag, **13.04.2026** mit. Lieferungen solange der Vorrat reicht.

Bei Bestellungen nach Abgabetermin sind Abweichungen möglich