



Menü-angebot	Vollkost (V)	Schonkost (S)	Mini-Menü (P)	Vegetarische Kost (FL)	Premium-Menü (Prem)
Mo 21.06.	Jägerklößchen(7431) Hackfleischklößchen in Pilzrahmsauce, Kohlrabi, Steckrüben, bunte Nudeln A1CGL	Saftiger Rinderbraten(4121) mit Schwarzwurzeln, Petersilienkartoffeln A1GL BE 3,1	Hähnchen-Medaillons(6742) in Gemüsesauce, Langkorn-Reis GM	Spargelragout(7691) mit Petersilienkartoffeln A1G	Rinderhacksteak(8456) mit Karotten-Erbesen-Garnitur in Rahmbratensoße, dazu Petersilienspätzle A1CGL
Di 22.06.	Kohlroulade(7411) mit Hackfleischfüllung in sahniger Soße, Salzkartoffeln A1GL	Sahnegeschnetzeltes(4202) vom Schwein, Pariser Karotten, Spätzle-Nudeln A1GL BE 3,3	Fischpfanne "Seemann"(6570) Fischrikadelle paniert, Gemüse und Kartoffelwürfel in heller Soße A1DGL	Omelettrolle mit Spinatfüllung(4634) Rahmgemüse, Salzkartoffeln CFGL	Herzhafter Geflügeltopf(8509) Hähnchentaler und Geflügelmaultaschen in Zwiebelrahmsauce, Rösti-Ecken A1CGL
Mi 23.06.	Rostbrätli "Thüringer Art"(7217) Schweinenackensteak in Soße, dazu Bohnengemüse und Salzkartoffeln A1GLMN	Hähnchen-Medaillons(4541) in heller Soße, mit Schmelzkäse verfeinert, dazu Broccoli und Knöpfel-Spätzle A1CGL BE 4,0	Schaschlikpfanne(6720) gewürfeltes Schweinefleisch, Soße mit Speck, Zwiebeln und Paprikastücken, Langkorn-Reis L	Kartoffel-Gemüseauflauf(4656) mit Weißkohl, Karotten, Blumenkohl und Erbsen G	Pfefferschnitzel(8281) paniertes Schweineschnitzel in Pfefferrahmsauce, buntes Gemüse, Bratkartoffeln A1GL
Do 24.06.	Gulasch vom Schwein(7213) in Bratensoße, Gemüseris GL	Grillbraten(4228) in milder Bratensoße, mit Mangoldgemüse und Salzkartoffeln GLMN BE 3,0	Würstchengulasch(6541) in Tomatensahnesauce, Karotten, Broccoli, Blumenkohl und Erbsen, Hörnchennudeln A1CGLM	Hefeklöße(7916) mit Heidelbeerfüllung, Vanillesauce A1CG	Curryhuhn(8037) Hühnerfleisch in Currysoße mit Ananas, Erbsen, Karotten und Champignons, dazu Reis CG
Fr 25.06.	Schlemmerfiletschnitte "à la bordelaise"(1311) Seelachsfilet mit Kräuterauflage, Karotten, Kartoffeln A1DGL	Alaska-Seelachs paniert(4706) in Filetform, mit Remouladensauce, Kartoffeln A1CDGLM BE 3,9	Fränkische Bratwürste(6001) hausgemachte Bratwürste, dazu Sauerkraut mit Speck und Kartoffelpüree mit Röstzwiebeln A1GL	Kartoffeltaschen(6315) mit Frischkäse-Kräuterfüllung, Rahmgemüse G	Kalbsgeschnetzeltes "Zürcher Art"(8310) in Champignon-Sahnesauce, dazu Spätzle mit Bröseln A1CGL
Sa 26.06.	Weißer Bohneneintopf(7810) mit gekochtem Vorderschinken, Zwiebeln, Möhren, Lauch, Sellerie und Erbsen L	Schweineroulade(4223) mit Hackfleischfüllung, in Soße, mit Karotten in Streifen, Broccoli, Blumenkohl und Kartoffelpüree A1CGL BE 3,3	Chili con carne(6242) Hackfleischgericht (Rind), mexikanisch, Kidney-Bohnen, Kartoffeln, Paprika, Zwiebeln	Bunte Gemüseplatte(4630) mit Blumenkohl, Fingermöhren und Broccoli, Salzkartoffeln	Fleischkäse(7412) mit Zwiebelschmelze garniert, dazu Karottengemüse und Stampfkartoffeln G
So 27.06.	Hähnchenbrustfilet "natur"(7505) in würziger Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree GL	Gekochtes Rindfleisch in Kräutersauce(4154) Rote Bete, Kartoffeln GL BE 3,0	Kasseler Braten(6523) in Bratensoße, Rahmgemüse, Salzkartoffeln A1GL	Pilzragout "Böhmische Art"(4661) mit Serviettenknödeln A1CGL	Gelbschwanzflunderfilet(48752) paniert, Wirsing-Pennegratin, mit heller Soße, Tomatenwürfeln und Käse überbacken. A1DG

☑ enthält Rindfleisch; ☒ enthält Schweinefleisch; ☑ enthält Geflügel; ☑ Vegetarische Menüs; ☑ enthält Alkohol; ☑ würzige Knoblauchnote; ☑ enthält Laktose; A/☒ enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; D/☑ enthält Fisch; F enthält Sojabohnen; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; ③ mit Antioxidationsmittel; ⑦ mit Nitritpökelsalz; ⑩ mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln



Arbeiter-Samariter-Bund
Region Tuttlingen

Menüservice Bestellschein

Kostform	Vollkost	Schonkost (mit BE)	Mini- Menü	Vegetarische Kost	Premium- Menü	Pürierte Kost	Salat	Tages- suppe	Joghurt	Dessert	Frische Erdbeeren 500 g Mo und Do
Montag 21.06.2021											
Dienstag 22.06.2021											
Mittwoch 23.06.2021											
Donnerstag 24.06.2021											
Freitag 25.06.2021											
Samstag 26.06.2021											
Sonntag 27.06.2021											

Kreuzen Sie die von Ihnen gewünschte Kostform entsprechend dem aktuellen Speiseplan an und geben Sie dem Menükurier den Bestellschein bis Montag, **31.05.2021** mit. Lieferung solange Vorrat reicht.

Wir wünschen Ihnen einen recht guten Appetit!