



Menü-angebot	Vollkost (V)	Schonkost (S)	Mini-Menü (P)	Vegetarische Kost (FL)	Premium-Menü (Prem)
Mo 05.07.	Hähnchenkeule (7520) mit Soße, Apfelrotkohl und Salzkartoffeln ☑️ A1 GL	Sahniges Rinderragout (4160) geschnetzeltes Rindfleisch mit Karottengemüse, Schlingli-Nudeln ☑️ A1GL BE 3,8	Zarter Sauerbraten (6243) mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln ☑️ A1GL	Nudeltaschen mit Gemüsefüllung (4663) in Tomatensoße mit Broccoli, Zucchini- und Tomatenwürfeln ☑️ A1CGL	Herzhafte Pfannkuchen (8906) 3 Pfannkuchen mit pikant gewürzter Hackfleischfüllung, dazu Blumenkohl Gemüse ☑️ A1CGL
Di 06.07.	Kalbsfrikassee (7312) mit Champignons, Erbsen, Reis ☑️ G	Geschnetzeltes "Mutters Art" (4216) vom Schwein, Kohlrabi- und Steckrübenstreifen, bunte Nudeln ☑️ A1CGLMN BE 3,8	Alaska-Seelachsfilet "Verdura" (6573) Broccoli-Käsesoße, Salzkartoffeln ☑️ A1DGL	Pfannkuchen mit Sauerkirschfüllung (4920) und Vanillesoße ⑨ ☑️ A1CG	Rindergeschnetzeltes "Delicato" (8127) Rindfleischstreifen in Senfsoße, buntes Gemüse und Eier-Knöpfe ☑️ A1A5CFLM
Mi 07.07.	Haxenfleisch vom Schwein (1302) gewürfelt und gepökelt, auf Sauerkraut, Kartoffelpüree ③ ☑️ G	Hackbraten (4403) mit Schwarzwurzeln und Salzkartoffeln ☑️ A1CGL BE 3,2	Linsengericht "Schwäbische Art" (6086) mit 1 Paar Wiener Würstchen, Bauernspätzle mit Bröseln ① ☑️ A1CL	Gabelspaghetti mit Gemüsebolognese (6770) ☑️ A1CL	Kalbshacksteak "Romanow" (8308) mit Pilzen, Rahmsoße, Erbsen und Fingermöhrrchen, Rösti-Taler ☑️ A1CGL
Do 08.07.	Kaiserschmarrn (7915) hausgemacht, mit Zimt und Zucker bestreut, dazu fruchtiges Apfelkompott ☑️ A1CG	Hähnchenbrustfilet in Apfelrahmsoße (4536) mit Steckrüben-Kohlrabigemüse und Kräuterreis ☑️ A1GL BE 4,4	Hacksteak auf Wirsing (6545) Salzkartoffeln ☑️ A1CL	Rührei mit Spinat (4601) und Salzkartoffeln ☑️ CG	Currywurst (48448) 2 rote, geschnittene Currywürste, in einer würzigen Tomaten-Curry-Soße Pommes frites. ① ☑️ LM
Fr 09.07.	Paniertes Seelachs (7712) mit Kohlrabi, Blumenkohl, Sellerie, Porree, Erbsen, Karotten, Béchamelkartoffeln ☑️ A1CDGLM	Gemüse Eintopf mit Rindfleisch (4810) Karotten, Blumenkohl, Kohlrabi, Broccoli, Sellerie und Kartoffeln ☑️ L BE 1,4	Fischfilet alla Italiano (6052) Alaska-Seelachsfilet in feiner Gemüse-Sahnesoße, mit Safran verfeinert, dazu Karotten-Reis ☑️ DGL	Apfelringe (46902) Goldgelb gebackene Apfelringe, dazu Quark-Vanillesoße, mit Zucker und Zimt. ☑️ A1G	2 panierte Schweineschnitzel (8215) mit knusprigen Pommes frites und Ketchup (separat beigelegt) ☑️ A1
Sa 10.07.	Gefüllte Paprikaschote (7407) mit Hackfleisch, in würziger Soße, Reis ① ☑️ A1CGL	Rahmgulasch (4203) vom Schwein, Blumenkohl, Zöpfli- Nudeln ☑️ A1GL BE 3,4	Hausmacher Bratwurst (6542) 2 Stück auf Bayrisch Kraut, Kartoffelpüree ① ☑️ GL	Kartoffelkühnle (7622) mit Champignonsoße ☑️ A1CGL	Nudelplatte "Osteria" (8089) verschiedene italienische Nudelspezialitäten, mit Käse überbacken ① ☑️ A1CFGLMN
So 11.07.	Zwiebelfleisch (7126) geschnetzeltes Rindfleisch mit geschmorten Zwiebeln in Soße, grüne Bohnen, Spätzle ☑️ A1CL	Schweineschnitzel "natur" (4225) in Bratensoße, Kohlrabigemüse, Petersilienkartoffeln ☑️ A1CGLM BE 3,0	Rigatoni al forno (6030) in fein-würziger Gemüse- Hackfleischsoße (Rind), überbacken mit Käse ☑️ A1GL	Nudel-Pilzpfanne (6927) feine Pilzauswahl in Sahnesoße, mit Weißwein abgeschmeckt, breite Bandnudeln ☑️ A1CGL	Hähnchen "Swiss Style" (8534) Hähnchenbrustfiletstücke in Pfeffer- Käsesoße, Broccoli, Kartoffelpüree ☑️ GL

☑️ enthält Rindfleisch; ☑️ enthält Schweinefleisch; ☑️ enthält Geflügel; ☑️ Vegetarische Menüs; ☑️ enthält Alkohol; ☑️ enthält Laktose; A/☑️ enthält Gluten; A1 enthält Weizen; A5 enthält Dinkel; C enthält (Hühner-) Ei; D/☑️ enthält Fisch; F enthält Sojabohnen; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; ③ mit Antioxidationsmittel; ① mit Nitritpökelsalz; ⑨ mit Süßungsmittel(n)



Arbeiter-Samariter-Bund
Region Tuttlingen

Menüservice Bestellschein

Kostform	Vollkost	Schonkost (mit BE)	Mini- Menü	Vegetarische Kost	Premium- Menü	Pürierte Kost	Salat	Tages- suppe	Joghurt	Dessert	Frische Erdbeeren 500 g Mo und Do
Montag 05.07.2021											
Dienstag 06.07.2021											
Mittwoch 07.07.2021											
Donnerstag 08.07.2021											
Freitag 09.07.2021											
Samstag 10.07.2021											
Sonntag 11.07.2021											

Kreuzen Sie die von Ihnen gewünschte Kostform entsprechend dem aktuellen Speiseplan an und geben Sie dem Menükurier den Bestellschein bis Montag, **14.06.2021** mit. Lieferung solange Vorrat reicht.

Wir wünschen Ihnen einen recht guten Appetit!