



Menü-angebot	Vollkost (V)	Schonkost (S)	Mini-Menü (P)	Vegetarische Kost (FL)	Premium-Menü (Prem)
<b>Mo</b> 12.07.	<b>2 Kalbsbratwürste</b> (7315) in Soße, Spinat und Kartoffelpüree ☞☞ GL	<b>Kesselgulasch</b> (4824) Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Broccoli und Hörnchennudeln ☞☞ A1CL BE 3,3	<b>Seelachs "Poseidon"</b> (6530) paniert, in Filetform, mit Gemüse-Béchamelkartoffeln ☞☞ A1CDGLM	<b>Grißbrei</b> (4922) mit Mandarinen Ⓜ ☞☞☞ A1CG	<b>Edles Festtagstöpfchen</b> (8072) Schweinefilet, Hähnchenmedaillons, buntes Gemüse, Eier-Knöpfe ☞☞☞ A1A5CGL
<b>Di</b> 13.07.	<b>Paniertes Schweineschnitzel</b> (7212) mit buntem Gemüse, Kartoffeln mit Röstzwiebeln ☞☞ A1CG	<b>Zartes Kalbsgeschnetzeltes</b> (4310) Pastinakengemüse, Hörnchennudeln ☞☞ A1CGL BE 4,3	<b>Hähnchentaler "4-Pfeffer"</b> (6502) Hähnchentaler in Vier-Pfefferrahmsoße, dazu Steinpilzrisotto ☞☞☞ A1GL	<b>Omelett "Gärtnerin"</b> (6306) gefüllt mit Broccoli und Karotten, Kräuter-Kartoffelpüree ☞☞☞ A1CG	<b>Hacksteak Gipfelstürmer</b> (48453) Kalbshacksteak in Rahmsoße, mit Tomaten, Lauchzwiebeln, Kartoffel-Rösti. ☞☞☞☞ A1CGL
<b>Mi</b> 14.07.	<b>Schweinegeschnetzeltes</b> (7216) mit Champignons in heller Soße, Erbsen und gewürfelte Karotten, Spätzle-Nudeln ☞☞☞ A1GL	<b>Kabeljaufiletschnitte</b> (4702) in Dillrahmsoße, Kartoffeln ☞☞ DGM BE 3,6	<b>Szegediner Gulasch</b> (6723) Schweinefleischwürfel in Soße mit Sauerkraut, Salzkartoffeln ☞☞☞ A1GL	<b>Käsespätzle</b> (7614) mit Zwiebelschmelze ☞☞☞ A1CGL	<b>Schlemmerteller</b> (8508) Hähnchenbrustfiletstücke in Gemüse Sahnesoße, Rösti-Ecken ☞☞☞ A1G
<b>Do</b> 15.07.	<b>Hähnchen "Cordon bleu"</b> (7510) paniertes, gefülltes Hähnchenschnitzel, Karotten in Petersiliensoße, Kartoffelpüree Ⓜ ☞☞☞ A1GL	<b>Saftiger Schweinebraten</b> (4231) in Bratensoße, Pastinakengemüse, bunte Nudeln ☞☞ A1CGLMN BE 4,4	<b>Königsberger Klopse</b> (6054) in feiner Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen ☞☞☞ A1CGL	<b>Gemüseragout</b> (4636) mit Petersilienkartoffeln ☞☞☞ A1GL	<b>Zarter Sauerbraten</b> (7118) Apfelrotkohl, gekochte Kartoffelklöße ☞☞ A1CL
<b>Fr</b> 16.07.	<b>Linsengericht "Schwäbische Art"</b> (7813) mit 1 Paar Wiener Würstchen, Spätzle mit Bröseln Ⓜ ☞☞☞ A1C	<b>Hühnerfrikassee</b> (4502) Karottengemüse mit Petersilie, Langkorn-Reis ☞☞ CGL BE 3,8	<b>Kirschenmichel</b> (6389) süßer Brötchen-Sauerkirschaufauf, mit Zucker und Zimt garniert ☞☞☞ A1A3CGH1	<b>Nudelpfanne</b> (4622) mit Schlingli-Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl ☞☞☞ A1GL	<b>Wildlachs à la Florentin</b> (7714) Wildlachsfiletstücke in feiner Rahmspinat-Soße, dazu Bandnudeln ☞☞☞ A1CDG
<b>Sa</b> 17.07.	<b>Putenbruststreifen "Italienische Art"</b> (7514) in Tomaten-Paprikasoße, feine Bandnudeln ☞☞ A1CL	<b>Putensteak in Käsesoße</b> (4532) mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln ☞☞ CG BE 3,2	<b>Rahmschnitzel vom Schwein</b> (6524) grüne Bohnen, Salzkartoffeln ☞☞ GL	<b>Ofenschlupfer</b> (6591) süßer Brötchen-Apfelaufauf, mit Sahne verfeinert, Sauerkirschen ☞☞☞ A1A3CGH1	<b>Fränkische Bratwürste</b> (8040) hausgemachte Bratwürste, dazu Sauerkraut mit Speck, Kartoffelpüree Ⓜ ☞☞ G
<b>So</b> 18.07.	<b>Gefüllter Kalbsbraten</b> (7314) mit Schweinehackfleischfüllung in Rahmsoße, Rosenkohl, Schlingli-Nudeln ☞☞☞☞ A1GL	<b>Jägerbraten in Steinpilzsoße</b> (4204) vom Schwein, Kohlrabi, Karotten, Broccoli, Salzkartoffeln Ⓜ ☞☞☞ A1GLM BE 3,2	<b>Pikantes Hacksteak</b> (6540) mit Paprika und Königserbsenschoten garniert, Lockennudeln Ⓜ ☞☞☞ A1CL	<b>Blumenkohl-Käse-Medaillon</b> (4631) mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln Ⓜ ☞☞☞ A1CGL	<b>Rinderroulade "Hausmacher Art"</b> (7132) Apfelrotkohl, Kartoffelpüree Ⓜ ☞☞☞ GM

☞ enthält Rindfleisch; ☞ enthält Schweinefleisch; ☞ enthält Geflügel; ☞ Vegetarische Menüs; ☞ enthält Alkohol; ☞ enthält Laktose; A/☞ enthält Gluten; A1 enthält Weizen; A3 enthält Gerste; A5 enthält Dinkel; C enthält (Hühner-) Ei; D/☞ enthält Fisch; G enthält Milch und Milchprodukte; H1 enthält Mandeln; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; Ⓜ mit Farbstoff; Ⓜ mit Nitritpökelsalz; Ⓜ mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln



Arbeiter-Samariter-Bund  
Region Tuttlingen

# Menüservice Bestellschein

Name, Vorname

Straße

PLZ / Ort

Telefon

Kostform	Vollkost	Schonkost (mit BE)	Mini- Menü	Vegetarische Kost	Premium- Menü	Pürierte Kost	Salat	Tages- suppe	Joghurt	Dessert	Frische Kirschen 500 g Mo und Do
Montag 12.07.2021											
Dienstag 13.07.2021											
Mittwoch 14.07.2021											
Donnerstag 15.07.2021											
Freitag 16.07.2021											
<b>Samstag 17.07.2021</b>											
<b>Sonntag 18.07.2021</b>											

Kreuzen Sie die von Ihnen gewünschte Kostform entsprechend dem aktuellen Speiseplan an und geben Sie dem Menükurier den Bestellschein bis Montag, **28.06.2021** mit. Lieferung solange Vorrat reicht.

**Bei Bestellungen nach Abgabetermin sind Abweichungen möglich**