



Menü-angebot	Vollkost (V)	Schonkost (S)	Mini-Menü (P)	Vegetarische Kost (FL)	Premium-Menü (Prem)
Mo 11.07.	2 Kalbsbratwürste (7315) in Soße, Spinat und Kartoffelpüree ☞☞ GL	Kesselgulasch (4824) Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Broccoli und Hörnchennudeln ☞☞ A1CL BE 3,3	Lachs-Spinat-Lasagne (46023) Lasagne mit Blattspinat, zartem Wildlachs und Sahnesoße, überbacken mit würzigem Käse. ☞☞ A1DG	Grießauflauf (7914) mit Pfirsichwürfeln Ⓣ ☞☞☞ A1CG	Käse-Schinken-Schnitzel (48207) überbacken mit gekochtem Schinken und Gouda, in Rahmsauce, Rösti-Ecken. Ⓣ☞ ☞☞☞ A1CGL
Di 12.07.	Paniertes Schweineschnitzel (7212) mit buntem Gemüse, Kartoffeln mit Röstzwiebeln ☞☞ A1CG	Zartes Kalbsgeschnetzeltes (4310) Pastinakengemüse, Hörnchennudeln ☞☞ A1CGL BE 4,3	Hähnchentaler "4-Pfeffer" (6502) Hähnchentaler in Vier-Pfefferrahmsauce, dazu Steinpilzrisotto ☞☞☞ A1GL	Omelett "Gärtnerin" (6306) gefüllt mit Broccoli und Karotten, Kräuter-Kartoffelpüree ☞☞☞ A1CG	Fränkische Bratwürste (8040) hausgemachte Bratwürste, dazu Sauerkraut mit Speck, Kartoffelpüree ☞☞☞ G
Mi 13.07.	Schweinegeschnetzeltes (7216) mit Champignons in heller Soße, Erbsen und gewürfelte Karotten, Spätzle-Nudeln ☞☞☞ A1GL	Kabeljaufiletschnitte (4702) in Dillrahmsauce, Kartoffeln ☞☞ DGM BE 3,6	Szegediner Gulasch (6723) Schweinefleischwürfel in Soße mit Sauerkraut, Salzkartoffeln ☞☞☞ A1GL	Käsespätzle (7614) mit Zwiebelschmelze ☞☞☞ A1CGL	Schlemmerteller (8508) Hähnchenbrustfiletstücke in Gemüse-Sahnesauce, Rösti-Ecken ☞☞☞ A1G
Do 14.07.	Hähnchen "Cordon bleu" (7510) paniertes Hähnchenschnitzel, gefüllt mit Putenschinken und Käse, Karotten, Kartoffelpüree ☞☞☞ A1GL	Saftiger Schweinebraten (4231) in Bratensoße, Pastinakengemüse, bunte Nudeln ☞☞ A1CGLMN BE 4,4	Königsberger Klopse (6054) in feiner Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen ☞☞☞ A1CGL	2 Spiegeleier (1314) auf Spinat, Salzkartoffeln ☞☞ CG	Zarter Sauerbraten (7118) Apfelrotkohl, gekochte Kartoffelklöße ☞☞ A1CL
Fr 15.07.	Jägerschnitzel (7211) vom Schwein mit Champignons, Möhrchen und Erbsen, dazu Bauernspätzle mit Bröseln ☞☞☞ A1CGL	Hühnerfrikassee (4502) Karottengemüse mit Petersilie, Langkorn-Reis ☞☞ CGL BE 3,8	Kirschenmichel (6389) süßer Brötchen-Sauerkirschaufauf, mit Zucker und Zimt garniert ☞☞☞ A1A3CGH1	Nudelpfanne (4622) mit Schlingli-Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl ☞☞☞ A1GL	Wildlachs à la Florentin (7714) Wildlachsfiletstücke in feiner Rahmspinat-Soße, dazu Bandnudeln ☞☞☞ A1CDG
Sa 16.07.	Putenbruststreifen "Italienische Art" (7514) in Tomaten-Paprikasoße, feine Bandnudeln ☞☞ A1CL	Putensteak in Käsesauce (4532) mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln ☞☞ CG BE 3,2	Rahmschnitzel vom Schwein (6524) grüne Bohnen, Salzkartoffeln ☞☞ GL	Ofenschlupfer (6591) süßer Brötchen-Apfelaufauf, mit Sahne verfeinert, Sauerkirschen ☞☞☞ A1A3CGH1	Hacksteak Gipfelstürmer (48453) Kalbshacksteak in Rahmsauce mit Tomaten, Lauchzwiebeln, Kartoffel-Rösti. ☞☞☞☞ A1CGL
So 17.07.	Gefüllter Kalbsbraten (7314) mit Schweinehackfleischfüllung in Rahmsauce, Rosenkohl, Schlingli-Nudeln ☞☞☞☞ A1GL	Jägerbraten in Steinpilzsoße (4204) (Schwein), Kohlrabi, Karotten, Broccoli, Béchamelseße, Kartoffeln ☞☞☞☞ A1GLM BE 3,2	Pikantes Hacksteak (6540) mit Paprika und Königsersenshoten garniert, Lockennudeln ☞☞☞ A1CL	Blumenkohl-Käse-Medailon (4631) mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln Ⓣ ☞☞☞ A1CGL	Rinderroulade "Hausmacher Art" (7132) mit Speck-, Zwiebelfüllung, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree ☞☞☞☞ GM

☞ enthält Rindfleisch; ☞ enthält Schweinefleisch; ☞ enthält Geflügel; ☞ Vegetarische Menüs; ☞ enthält Alkohol; ☞ enthält Laktose; A/☞ enthält Gluten; A1 enthält Weizen; A3 enthält Gerste; A5 enthält Dinkel; C enthält (Hühner-) Ei; D/☞ enthält Fisch; G enthält Milch und Milchprodukte; H1 enthält Mandeln; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; Ⓣ mit Farbstoff; ☞ mit Nitritpökelsalz; Ⓣ mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln



Arbeiter-Samariter-Bund
Region Tuttlingen

Menüservice Bestellschein

Name, Vorname

Straße

PLZ / Ort

Telefon

Kostform	Vollkost	Schonkost (mit BE)	Mini- Menü	Vegetarische Kost	Premium- Menü	Pürierte Kost	Salat	Tages- suppe	Joghurt	Dessert
Montag 11.07.2022										
Dienstag 12.07.2022										
Mittwoch 13.07.2022										
Donnerstag 14.07.2022										
Freitag 15.07.2022										
Samstag 16.07.2022										
Sonntag 17.07.2022										

Kreuzen Sie die von Ihnen gewünschte Kostform entsprechend dem aktuellen Speiseplan an und geben Sie dem Menükurier den Bestellschein bis Montag, **27.06.2022** mit. Lieferung solange Vorrat reicht.

Bei Bestellungen nach Abgabetermin sind Abweichungen möglich