



Menü-angebot	Vollkost (V)	Schonkost (S)	Mini-Menü (P)	Vegetarische Kost (FL)	Premium-Menü (Prem)
Mo 22.07.	Hähnchen "Cordon bleu" (7510) paniertes Hähnchenschnitzel, gefüllt mit Putenschinken und Käse, Karotten, Kartoffelpüree ⑦ ① ② ③ A1GL	Rinderschmorbraten (4120) mit Blumenkohl, Petersilienkartoffeln ① ② ③ A1GL BE 2,8	Hähnchen-Medaillons (6742) in Gemüsesoße, Langkorn-Reis ① ② GM	Vegetarische Bällchen (6978) aus Kichererbsen, Bulgur dazu Tomatengemüse mit Zucchini, Aubergine A1	Kalbsgeschnetzeltes "Zürcher Art" (8310) in Champignon-Sahnesoße, dazu Spätzle mit Bröseln ① ② ③ A1CGL
Di 23.07.	Jägerschnitzel (7211) vom Schwein mit Champignons, Möhrchen und Erbsen, dazu Bauernspätzle mit Bröseln ⑦ ① ② ③ A1CGL	Sahnegeschnetzeltes (4202) vom Schwein, Pariser Karotten, Spätzle-Nudeln ① ② ③ A1GL BE 3,3	Fischpfanne "Seemann" (6570) Fischrikadelle paniert, Gemüse und Kartoffelwürfel in heller Soße ① ② ③ A1DGL	Hefeklöße (7916) mit Heidelbeerfüllung, Vanillesoße ① ② ③ A1CG	Herzhafter Geflügeltopf (8509) Hähnchentaler, Geflügel-Maultaschen in Zwiebelrahmsoße, Rösti-Ecken ① ② ③ A1CGL
Mi 24.07.	Gefüllter Kalbsbraten (7314) mit Schweinehackfleischfüllung in Rahmsoße, Rosenkohl, Schlingli-Nudeln ① ② ③ A1GL	Hähnchen-Medaillons (4541) in heller Soße, mit Schmelzkäse verfeinert, dazu Broccoli und Knöpfe-Spätzle ① ② ③ A1CGL BE 4,0	Schaschlikpfanne (6720) gewürfeltes Schweinefleisch in Soße mit Speck, Zwiebeln und Paprikastücken, Langkorn-Reis ⑦ ① L	Omelettrolle mit Spinatfüllung (4634) Rahmgemüse, Salzkartoffeln ① CFGL	Pfefferschnitzel (8281) paniertes Schweineschnitzel in Pfefferrahmsoße, buntes Gemüse, Bratkartoffeln ① ② ③ A1GL
Do 25.07.	Weißer Bohneneintopf (7810) gewürfelte, gekochte Vorderschinken, Zwiebeln, Möhren, Sellerie, Erbsen ③ ⑦ ① L	Grillbraten (4228) in milder Bratensoße, mit Mangoldgemüse und Salzkartoffeln ① ② GLMN BE 3,0	Würstchengulasch (6541) in Tomatensahnesoße, Karotten, Broccoli, Blumenkohl und Erbsen, Hörnchennudeln ⑦ ① ② ③ A1CGLM	Spaghetti alla Napoli (6956) mit fruchtiger Tomatensoße ① ② ③	Curryhuhn (8037) Hühnerfleisch in Currysoße mit Ananas, Erbsen, Karotten und Champignons, dazu Reis ① ② CG
Fr 26.07.	Kaiserschmarrn (7915) hausgemacht, mit Zimt und Zucker bestreut, dazu fruchtiges Apfelkompott ① ② ③ A1CG	Alaska-Seelachs paniert (4706) in Filetform, mit Remouladensoße, Kartoffeln ① ② ③ A1CDGLM BE 3,9	Hausgemachtes Gulasch (6021) Rind- und Schweinefleisch in würziger Soße, gekochte Kartoffelklöße mit Bröseln ① ② ③ A1CL	Kartoffeltaschen (6315) mit Frischkäse-Kräuterfüllung, Rahmgemüse ① ② G	Rinderhacksteak (8456) mit Karotten-Erbsen-Garnitur in Rahmbratensoße, dazu Petersilienspätzle ① ② ③ A1CGL
Sa 27.07.	Gulasch vom Schwein (7213) in Bratensoße, Gemüseris ① ② GL	Schweineroulade (4223) mit Hackfleischfüllung, in Soße, mit Karotten in Streifen, Broccoli, Blumenkohl und Kartoffelpüree ⑦ ① ② ③ A1CGL BE 3,3	Chili con carne (6242) mexikan. Hackfleischgericht (Rind), Kidney-Bohnen, Kartoffeln, Paprika, Zwiebeln ① ② ③	Grießauflauf (7914) mit Pfirsichwürfeln ① ② ③ A1CG	Käse-Schinken-Schnitzel (48207) überbacken mit gekochtem Schinken und Gouda, in Rahmsoße, Rösti-Ecken. ③ ⑦ ① ② ③ A1CGL
So 28.07.	Hähnchenbrustfilet "natur" (7505) in würziger Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree ① ② GL	Gekochtes Rindfleisch in Kräutersoße (4154) Rote Bete, Kartoffeln ① ② GL BE 3,0	Kasseler Braten (6523) in Bratensoße, Rahmgemüse, Salzkartoffeln ③ ⑦ ① ② ③ A1GL	Käsespätzle (7614) mit Zwiebelschmelze ① ② ③ A1CGL	Cevapcici (8033) Hackfleischröllchen mit Zwiebeln und Knoblauch gewürzt, bunte Balkansoße, Reis A1GL

① enthält Rindfleisch; ② enthält Schweinefleisch; ③ enthält Geflügel; ④ Vegetarische Menüs; ⑤ enthält Alkohol; ⑥ würzige Knoblauchnote; ⑦ enthält Laktose; A/⑧ enthält Gluten; A1 enthält Weizen; A5 enthält Dinkel; C enthält (Hühner-) Ei; D/⑨ enthält Fisch; F enthält Sojabohnen; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; ⑩ mit Antioxidationsmittel; ⑪ mit Nitritpökelsalz; ⑫ mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln



Arbeiter-Samariter-Bund
Region Tuttlingen

Menüservice Bestellschein KW 30 - 31

Name, Vorname

Straße

PLZ / Ort

Telefon

Kostform	Vollkost	Schonkost (mit BE)	Mini- Menü	Vegetarische Kost	Premium- Menü	Pürierte Kost	Tagessuppe	Dessert
Montag 22.07.2024								
Dienstag 23.07.2024								
Mittwoch 24.07.2024								
Donnerstag 25.07.2024								
Freitag 26.07.2024								
Samstag 27.07.2024								
Sonntag 28.07.2024								

Kreuzen Sie die von Ihnen gewünschte Kostform entsprechend dem aktuellen Speiseplan an und geben Sie dem Menükurier den Bestellschein bis Montag, **08.07.2024** mit. Lieferungen solange der Vorrat reicht.

Bei Bestellungen nach Abgabetermin sind Abweichungen möglich