



Guten Appetit!

Menüplan

Wir bringen Ihnen Ihr Lieblingsmenü ins Haus!

Woche: 22.08.2022 bis 04.09.2022

Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.
Region Tuttlingen
Im Egartenweg 10

Tel.: 07461/96 36 12
Fax: 07461/96 36 36
E-Mail: s.paulus@asb-tut.de
Internet: www.asb-tut.de

Menü-angebot KW34	Vollkost (V)	Schonkost (S)	Mini-Menü (P)	Vegetarische Kost (FL)	Premium-Menü (Prem)
Mo 22.08.	Hacksteak(7423) in Bratensoße, Bohnengemüse, Salzkartoffeln ⑦ ⑤⑥ A1CL	Hähnchenbrust(4501) verfeinert mit Apfelmark, Gemüsereis mit Möhrenstreifen und Romanesco-roschen ② L BE 4,4	Jägerbraten(6520) Rinderbraten mit Champignons, buntes Gemüse, Kartoffelklöße ⑤⑥ A1CGL	Eierpfannkuchen mit Heidelbeerfüllung(7918) Vanillesoße ②③ A1CG	Filettöpfchen "Jäger Art"(1053) Hähnchenbrust- und Schweinefilets mit Champignons, Erbsen, Fingermöhrrchen, Spätzle ⑦ ⑤⑥⑦ A1CGL
Di 23.08.	Jägerschnitzel(7211) vom Schwein mit Champignons, Möhrrchen und Erbsen, dazu Bauernspätzle mit Bröseln ⑦ ⑤⑥ A1CGL	Königsberger Klopse(4417) in Kapernsoße, Karottengemüse, Salzkartoffeln ⑤⑥ A1CGL BE 3,6	Gulaschsuppe "Ungarische Art"(6031) mit Rindfleisch, Speck- und Kartoffelwürfeln und Paprika ⑦ ⑤⑥ A1LM	Spinat-Kartoffelauflauf(46223) hausgemacht, überbacken mit Sesam und würzigem Gouda-Käse ②③	Rinderroulade "Hausmacher Art"(7132) mit Speck-, Zwiebelfüllung, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree ⑦ ⑤⑥ GM
Mi 24.08.	Rinderleber "Berliner Art"(7127) mit Apfelscheiben und Pariser Karotten, Kartoffelpüree mit Bröseln ⑤⑥ A1GL	Bunter Gemüseeintopf(4807) mit Mini-Hackfleischklößchen ⑤⑥ A1CL BE 1,8	Lasagne Bolognese(46130) mit Rind- und Schweinehackfleisch, überbacken mit Käse. ⑤⑥⑦ A1GL	Broccoli-Bandnudeln(7623) in Pilz-Sahnesoße ②③ A1CGL	Stroganoff-Topf(8094) geschnetzeltes Rindfleisch in Champignon-Soße, Gurken und Zwiebeln, Spätzle mit Bröseln ⑤⑥ A1CGL
Do 25.08.	Gefüllter Kalbsbraten(7314) mit Schweinehackfleischfüllung in Rahmsoße, Rosenkohl, Schlingli- Nudeln ⑤⑥⑦ A1GL	Hackbraten "Esterhazy"(4425) mit Karotten und Sellerie, Broccoli- und Blumenkohlroschen, Salzkartoffeln ⑤⑥⑦ A1CGLM BE 3,9	Seelachs "Poseidon"(6530) paniert, in Filetform, mit Gemüse- Béchamelkartoffeln ⑦ A1CDGLM	Kartoffel-Gemüsegericht(4621) mit Karotten, Broccoli und Blumenkohl in heller Rahmsoße ②③ GL	Herzhafter Nudelteller(8001) Nudelkreation aus Kässpätzle, Gemüseaultaschen, Bandnudeln mit Pilzrahmsoße A1CGL
Fr 26.08.	Wildlachs(7717) in Sahnesoße, mit Zitrone verfeinert, Gemüsereis ⑦ A1DG	Kalbfleischbällchen(4315) in Rahmsoße, Karottengemüse, Salzkartoffeln ⑤⑥ A1CGL BE 3,6	Hähnchenbrustfilet "Pesto Rosso"(6065) auf Spinat-Spaghetti, mit Pecorino- Käse und Basilikum ②③④ A1CG	Käsespätzle(7614) mit Zwiebelschmelze ②③ A1CGL	Kaiserschmarrn(8914) mit fruchtigem Zwetschgenkompott ②③ A1CG
Sa 27.08.	Gemischte Bratenplatte(7123) Rind- und Schweinefleisch, Karottengemüse mit Petersilie, Salzkartoffeln ⑤⑥ A1L	Lachspfanne(4727) Lachsfiletstreifen mit Penne-Nudeln, Blattspinat, Cherrytomaten ⑦ A1DG BE 4,3	Putengulasch(6553) Broccoli und Karotten, Salzkartoffeln ②③ GL	Bunte Gemüseplatte(4630) mit Blumenkohl, Möhrrchen, Broccoli und Salzkartoffeln	Käse-Schinken-Schnitzel(48207) überbacken mit gekochtem Schinken und Gouda, in Rahmsoße, Rösti- Ecken. ③⑦ ⑤⑥ A1CGL
So 28.08.	Paniertes Schweineschnitzel(7212) mit buntem Gemüse, Kartoffeln mit Röstzwiebeln ⑤ A1C	2 Kalbsbratwürste(4303) in milder Soße, mit Romanesco- Gemüse, dazu Kartoffeln ⑤⑥ GL BE 2,3	Schweinegeschnetzeltes(6722) in Gemüsesoße mit Kräutern, Lockennudeln ⑤⑥ A1CGMN	Süßkartoffel-Gnocchi-Pfanne (48983) in hausgemachter Gemüse- Sahnesoße m. feinen Kräutern ②③	Pfeffergulasch(1119) Rindfleisch in pikanter Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu Locken- Nudeln mit Bröseln ⑤ A1L

⑤ enthält Rindfleisch; ⑥ enthält Schweinefleisch; ⑦ enthält Geflügel; ⑧ Vegetarische Menüs; ⑨ würzige Knoblauchnote; ⑩ enthält Laktose; A/⑪ enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; D/⑫ enthält Fisch; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; ⑬ mit Antioxidationsmittel; ⑭ geschwefelt; O enthält Sulfid / Schwefeldioxid; ⑮ mit Nitritpökelsalz; ⑯ mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln



Arbeiter-Samariter-Bund
Region Tuttlingen

Menüservice Bestellschein KW 34/35

Name, Vorname

Straße

PLZ / Ort

Telefon

Kostform	Vollkost	Schonkost (mit BE)	Mini- Menü	Vegetarische Kost	Premium- Menü	Pürierte Kost	Salat	Tages- suppe	Joghurt	Dessert
Montag 22.08.2022										
Dienstag 23.08.2022										
Mittwoch 24.08.2022										
Donnerstag 25.08.2022										
Freitag 26.08.2022										
Samstag 27.08.2022										
Sonntag 28.08.2022										

Kreuzen Sie die von Ihnen gewünschte Kostform entsprechend dem aktuellen Speiseplan an und geben Sie dem Menükurier den Bestellschein bis Montag, **08.08.2022** mit. Lieferung solange Vorrat reicht.

Bei Bestellungen nach Abgabetermin sind Abweichungen möglich