



Menü-angebot	Vollkost (V)	Schonkost (S)	Mini-Menü (P)	Vegetarische Kost (FL)	Premium-Menü (Prem)
Mo 18.09.	Hähnchen "Cordon bleu" (7510) paniertes Hähnchenschnitzel, gefüllt mit Putenschinken und Käse, Karotten, Kartoffelpüree ⑦ ② ① ③ A1GL	Rinderschmorbraten (4120) mit Blumenkohl, Petersilienkartoffeln ② ① ③ A1GL BE 2,8	Hähnchen-Medaillons (6742) in Gemüsesoße, Langkorn-Reis ② ① GM	Kartoffel-Gemüseauflauf (4656) mit Weißkohl, Karotten, Blumenkohl und Erbsen ② ① G	Kalbsgeschnetzeltes "Zürcher Art" (8310) in Champignon-Sahnesoße, dazu Spätzle mit Bröseln ② ① ③ A1CGL
Di 19.09.	Jägerklößchen (7431) Hackfleischklößchen in Pilzrahmsauce, Kohlrabi, bunte Nudeln ② ① ③ A1CGL	Sahnegeschnetzeltes (4202) vom Schwein, Pariser Karotten, Spätzle-Nudeln ② ① ③ A1GL BE 3,3	Fischpfanne "Seemann" (6570) Fischfrikadelle paniert, Gemüse und Kartoffelwürfel in heller Soße ② ① ③ A1DGL	Omelettrolle mit Spinatfüllung (4634) Rahmgemüse, Salzkartoffeln ② ① CFGL	Herzhafter Geflügeltopf (8509) Hähnchentaler, Geflügel-Maultaschen in Zwiebelrahmsauce, Rösti-Ecken ② ① ③ A1CGL
Mi 20.09.	Putenbruststreifen "Italienische Art" (7514) in Tomaten-Paprikasoße, feine Bandnudeln ② ① A1CL	Hähnchen-Medaillons (4541) in heller Soße, mit Schmelzkäse verfeinert, dazu Broccoli und Knöpfle-Spätzle ⑥ ② ① ③ A1CGL BE 4,0	Schachlikpfanne (6720) gewürfeltes Schweinefleisch in Soße mit Speck, Zwiebeln und Paprikastücken, Langkorn-Reis ⑦ ② L	Hefeklöße (7916) mit Heidelbeerfüllung, Vanillesoße ② ① A1CG	Pfefferschnitzel (8281) paniertes Schweineschnitzel in Pfefferrahmsauce, buntes Gemüse, Bratkartoffeln ② ① ③ A1GL
Do 21.09.	Weißer Bohneneintopf (7810) gewürfelte, gekochte Vorderschinken, Zwiebeln, Möhren, Sellerie, Erbsen ③ ② ② L	Grillbraten (4228) in milder Bratensoße, mit Mangoldgemüse und Salzkartoffeln ② ① GLMN BE 3,0	Würstchengulasch (6541) in Tomatensahnesauce, Karotten, Broccoli, Blumenkohl und Erbsen, Hörnchennudeln ⑦ ② ① A1CGLM	Spaghetti alla Napoli (6956) mit fruchtiger Tomatensoße ② ① ③	Curryhuhn (8037) Hühnerfleisch in Currysoße mit Ananas, Erbsen, Karotten und Champignons, dazu Reis ② ① CG
Fr 22.09.	Kaiserschmarrn (7915) hausgemacht, mit Zimt und Zucker bestreut, dazu fruchtiges Apfelkompott ② ① A1CG	Alaska-Seelachs paniert (4706) in Filetform, mit Remouladensoße, Kartoffeln ① ③ A1CDGLM BE 3,9	Hausgemachtes Gulasch (6021) Rind- und Schweinefleisch in würziger Soße, gekochte Kartoffelklöße mit Bröseln ② ③ A1CL	Kartoffeltaschen (6315) mit Frischkäse-Kräuterfüllung, Rahmgemüse ② ① G	Rinderhacksteak (8456) mit Karotten-Erbsen-Garnitur in Rahmbratensoße, dazu Petersilienspätzle ② ① A1CGL
Sa 23.09.	Gulasch vom Schwein (7213) in Bratensoße, Gemüsereis ② ① GL	Schweineroulade (4223) mit Hackfleischfüllung, in Soße, mit Karotten in Streifen, Broccoli, Blumenkohl und Kartoffelpüree ⑦ ② ① ③ A1CGL BE 3,3	Chili con carne (6242) mexikan. Hackfleischgericht (Rind), Kidney-Bohnen, Kartoffeln, Paprika, Zwiebeln ② ③	Grießauflauf (7914) mit Pfirsichwürfeln ⑥ ② ① A1CG	Fleischkäse (7412) mit Zwiebelschmelze garniert, dazu Karottengemüse und Stampfkartoffeln ⑦ ② ① G
So 24.09.	Hähnchenbrustfilet "natur" (7505) in würziger Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree ② ① GL	Gekochtes Rindfleisch in Kräutersauce (4154) Rote Bete, Kartoffeln ② ① GL BE 3,0	Kasseler Braten (6523) in Bratensoße, Rahmgemüse, Salzkartoffeln ③ ⑦ ② ① A1GL	Pilzragout "Böhmische Art" (4661) mit Serviettenknödeln ② ① A1CGL	Cevapcici (8033) Hackfleischröllchen mit Zwiebeln und Knoblauch gewürzt, bunte Balkansauce, Reis A1GL

② enthält Rindfleisch; ③ enthält Schweinefleisch; ⑦ enthält Geflügel; ② Vegetarische Menüs; ⑦ enthält Alkohol; ③ würzige Knoblauchnote; ① enthält Laktose; A/② enthält Gluten; A1 enthält Weizen; A5 enthält Dinkel; C enthält (Hühner-) Ei; D/② enthält Fisch; F enthält Sojabohnen; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; ③ mit Antioxidationsmittel; ⑦ mit Nitritpökelsalz; ⑥ mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln



Arbeiter-Samariter-Bund
Region Tuttlingen

Menüservice Bestellschein KW 38 - 39

Name, Vorname

Straße

PLZ / Ort

Telefon

Kostform	Vollkost	Schonkost (mit BE)	Mini- Menü	Vegetarische Kost	Premium- Menü	Pürierte Kost	Tagessuppe	Dessert
Montag 18.09.2023								
Dienstag 19.09.2023								
Mittwoch 20.09.2023								
Donnerstag 21.09.2023								
Freitag 22.09.2023								
Samstag 23.09.2023								
Sonntag 24.09.2023								

Kreuzen Sie die von Ihnen gewünschte Kostform entsprechend dem aktuellen Speiseplan an und geben Sie dem Menükurier den Bestellschein bis Montag, **04.09.2023** mit. Lieferungen solange Vorrat reicht.

Bei Bestellungen nach Abgabetermin sind Abweichungen möglich