



# Guten Appetit!

#### Menüplan

Wir bringen Ihnen Ihr Lieblingsmenü ins Haus!

Woche: 15.09.2025 bis 21.09.2025

Arbeiter-Samariter-Bund Baden-Württemberg e.V. Region Tuttlingen

Im Egartenweg 10

Fax: 07461/96 36 36 E-Mail: s.paulus@asb-tut.de

Tel.: 07461/96 36 12

Internet: www.asb-tut.de

Menü- angebot	Vollkost Schonkost (V) (S)		Mini-Menü (P)	Vegetarische Kost (FL)	Premium-Menü (Prem)	
Mo 15.09.	Milchreis mit Zimt und Zucker (7911) dazu fruchtige Sauerkirschen G	Rinderschmorbraten(4120) mit Blumenkohl, Petersilienkartoffeln ⊠∆⊠ A1GL BE 2,8	Hähnchen-Medaillons(6742) in Gemüsesoße, Langkorn-Reis ☑۩ GM	Vegetarische Bällchen (6978) aus Kichererbsen,Bulgur dazu Tomatengemüse mit Zucchini,Aubergine A1	Hähnchen "Cordon bleu"(7510) paniertes Hähnchenschnitzel, gefüllt mit Putenschinken und Käse, Karotten, Kartoffelpüree ② ☑/Δ A1GL	
Di 16.09.	Jägerschnitzel(7211) vom Schwein mit Champignons, Möhrchen und Erbsen, dazu Bauernspätzle mit Bröseln  ③ □□圏 A1CGL	Sahnegeschnetzeltes(4202) vom Schwein, Pariser Karotten, Spätzle-Nudeln ⊠∆⊠ A1GL BE 3,3	Fischpfanne "Seemann"(6570) Fischfrikadelle paniert, Gemüse und Kartoffelwürfel in heller Soße  \$\$\text{\$\exititt{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$	Hefeklöße(7916) mit Heidelbeerfüllung, Vanillesoße ☑᠒ਔ A1CG	Gefüllter Kalbsbraten(7314) mit Schweinehackfleischfüllung in Rahmsoße, Rosenkohl, Schlingli- Nudeln ⊠⊟∩M A1GL	
Mi 17.09.	Hühnersuppentopf "Hausmacher Art"(7808) mit Hörnchennudeln,Lauch u.Karotten enth. Gluten u. Geflügel	Hähnchen-Medaillons(4541) in heller Soße, mit Schmelzkäse verfeinert, dazu Broccoli und Knöpfle- Spätzle ⑮ ☑☑ฬ A1CGL BE 4,0	Schaschlikpfanne(6720) gewürfeltes Schweinefleisch in Soße mit Speck, Zwiebeln und Paprikastücken, Langkorn-Reis ⑦ ☑ L	Omelett "Gärtnerin"(6980) gefüllt mit Broccoli und Karotten, Kräuter-Kartoffelpüree ⊠∆∰ A1CG	Pfefferschnitzel (8281) paniertes Schweineschnitzel in Pfefferrahmsoße, buntes Gemüse, Bratkartoffeln □☑//□// A1GL	
Do 18.09.	Schmandschnitzel (7225) pan.Schweineschnitzel in Sauerrahmsoße dazu Wirsing und Salzkartoffeln A1 C G	Grillbraten(4228) in milder Bratensoße, mit Mangoldgemüse und Salzkartoffeln ЫЛ GLMN BE 3,0	Würstchengulasch(6541) in Tomatensahnesoße, Karotten, Broccoli, Blumenkohl und Erbsen, Hörnchennudeln ⑦ ☑☑☑ A1CGLM	Spaghetti alla Napoli (6956) mit fruchtiger Tomatensoße ☑ ☑ ❷	Curryhuhn(8037) Hühnerfleisch in Currysoße mit Ananas, Erbsen, Karotten und Champignons, dazu Reis ☑☐ CG	
Fr 19.09.	Kaiserschmarrn(7915) hausgemacht, mit Zimt und Zucker bestreut, dazu fruchtiges Apfelkompott ☑↑☑☑ A1CG	Alaska-Seelachs paniert(4706) in Filetform, mit Remouladensoße, Kartoffeln □ △ A1CDGLM BE 3,9	Hausgemachtes Gulasch(6021) Rind- und Schweinefleisch in würziger Soße, gekochte Kartoffelklöße mit Bröseln □□∞ A1CL	Kartoffeltaschen(6315) mit Frischkäse-Kräuterfüllung, Rahmgemüse ⊠∄ G	Rinderhacksteak(8456) mit Karotten-Erbsen-Garnitur in Rahmbratensoße, dazu Petersilienspätzle  MACGL	
Sa 20.09.	Gulasch vom Schwein(7213) in Bratensoße, Gemüsereis БЛ GL	Schweineroulade(4223) mit Hackfleischfüllung, in Soße, mit Karotten in Streifen, Broccoli, Blumenkohl und Kartoffelpüree  ① EAM A1CGL BE 3,3	Chili con carne(6242) mexikan. Hackfleischgericht (Rind), Kidney-Bohnen, Kartoffeln, Paprika, Zwiebeln □⊠З	Grießauflauf(7914) mit Pfirsichwürfeln ⑮ ☑ՈԹ A1CG	Käse-Schinken-Schnitzel(48207) überbacken mit gekochtem Schinken und Gouda, in Rahmsoße, Rösti- Ecken. ③⑦ घ̀̀̀̀̀́̀ □ A1CGL	
So 21.09.	Hähnchenbrustfilet "natur"(7505) in würziger Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree ☑ጤ GL	Gekochtes Rindfleisch in Kräutersoße(4154) Rote Bete, Kartoffeln ⊠∩ GL BE 3,0	Kasseler Braten(6523) in Bratensoße, Rahmgemüse, Salzkartoffeln ③⑦ ☑Δᢂ A1GL	Käsespätzle(7614) mit Zwiebelschmelze ☑⋂൸ A1CGL	Cevapcici(8033) Hackfleischröllchen mit Zwiebeln und Knoblauch gewürzt, bunte Balkansoße, Reis A1GL	

<sup>🖾</sup> enthält Rindfleisch; 🖂 enthält Schweinefleisch; 🗹 enthält Geflügel; 🗹 Vegetarische Menüs; 🗹 enthält Alkohol; 🗓 würzige Knoblauchnote; 🖺 enthält Laktose; A 🗯 enthält Gluten; A1 enthält Weizen; A5 enthält Dinkel; C enthält (Hühner-) Ei; D/e enthält Fisch; F enthält Sojabohnen; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; 3 mit Antioxidationsmittel; mit Nitritpökelsalz; mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln



### Menüservice Bestellschein KW 38 - 39

Name, Vorname PLZ / Ort				Straße				
				Tele				
Kostform	Vollkost	Schonkost (mit BE)	Mini- Menü	Vegetarische Kost	Premium- Menü	Pürierte Kost	Tagessuppe	Dessert
Montag 15.09.2025								
Dienstag 16.09.2025								
Mittwoch 17.09.2025								
Donnerstag 18.09.2025								
Freitag 19.09.2025								
Samstag 20.09.2025						516 #/1908e24		
Sonntag 21.09.2025						rosemi am		

Kreuzen Sie die von Ihnen gewünschte Kostform entsprechend dem aktuellen Speiseplan an und geben Sie dem Menükurier den Bestellschein bis Montag, **01.09.2025** mit. Lieferungen solange der Vorrat reicht.

Bei Bestellungen nach Abgabetermin sind Abweichungen möglich





Guten Appetit!

#### Menüplan

Wir bringen Ihnen Ihr Lieblingsmenü ins Haus!
Woche: 22.09.2025 bis 28.09.2025

Arbeiter-Samariter-Bund Baden-Württemberg e.V. Region Tuttlingen Im Egartenweg 10 Tel.: 07461/96 36 12 Fax: 07461/96 36 36 E-Mail: s.paulus@asb-tut.de Internet: www.asb-tut.de

Menü- angebot	Vollkost (V)	Schonkost (S)	Mini-Menü (P)	Vegetarische Kost (FL)	Premium-Menü (Prem)	
Mo 22.09.	Hähnchenkeule(7539) mit Soße, Apfelrotkohl und Salzkartoffeln ⊠⊓ GL	Sahniges Rinderragout(4160) geschnetzeltes Rindfleisch mit Karottengemüse, Schlingli-Nudeln ⊠∆⊠ A1GL BE 3,8	Zarter Sauerbraten(6243) mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln ⊠ A1L	Nudeltaschen mit Gemüsefüllung(4663) in Tomatensoße mit Broccoli, Zucchini- und Tomatenwürfeln ☑Ո鑾 A1CGL	Hähnchen "Swiss Style" (8534) in würziger Pfeffer-Käsesoße m. Broccoli und Kartoffelpüree	
Di 23.09.	Haxenfleisch vom Schwein(1302) gewürfelt und gepökelt, auf Sauerkraut, Kartoffelpüree ③⑦ ☑爪 G	Hähnchenbrustfilet in Apfelrahmsoße(4536) mit Steckrüben-Kohlrabigemüse und Kräuterreis ☑☑	Nudeln mit Hackfleischsoße (7612) pikant gewürztes Rind- und Kalbfleisch, geriebener Käse A1CFGLMN	Pfannkuchen mit Sauerkirschfüllung(4920) und Vanillesoße ⑨ ☑౧ᢍ A1CG	Rindergeschnetzeltes "Delicato"(8127) Rindfleischstreifen in Senfsoße, buntes Gemüse, Eier-Knöpfle ⊠ A1A5CFLM	
Mi 24.09.	Kalbsfrikassee(7312) mit Champignons, Erbsen, Reis ⊠∆ G	Hacksteak in Bratensoße(4408) mit Blumenkohl und Petersilienkartoffeln ﷺ औ⊜ ③,②	Linsengericht "Schwäbische Art"(6086) mit 1 Paar Wiener Würstchen, Bauernspätzle mit Bröseln ⑦ ඎ A1CL	Penne-Nudeln mit Linsenbolognese (6969) Zucchini,rote Linsen,Lauchzwiebeln,Karotten u. Sellerie m. Balsamico A1LVA/	Rinderroulade "Hausmacher Art"(7132) mit Speck-, Zwiebelfüllung, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree ⑦ ☎點۩ GM	
Do 25.09.	Kartoffelsuppe "Norddeutsche Art"(7816) mit geschnittener Bockwurst enth. Sellerie u. Senf	Geschnetzeltes "Mutters Art"(4216) vom Schwein, Kohlrabi- und Steckrübenstreifen, bunte Nudeln ⊠∆⊠ A1CGLMN BE 3,8	Hacksteak auf Wirsing(6545) Salzkartoffeln ﷺ A1CL	Rührei mit Spinat(4601) und Salzkartoffeln Ø/A CG	Schweinebraten "Bayrische Art"(7218) in Bratensoße, Apfelrotkraut, gekochte Kartoffelklöße ⊠ CL	
Fr 26.09.	Panierter Seelachs(7712) mit Kohlrabi, Blumenkohl, Sellerie, Porree, Erbsen, Karotten, Béchamelkartoffeln △ A1CDGLM	Gemüseeintopf mit Rindfleisch(4810) Karotten, Blumenkohl, Kohlrabi, Broccoli, Sellerie und Kartoffeln ⊠ L BE 1,4	Hähnchenbrustfilet "Bärlauch"(6554) Bärlauch-Soße, Zucchini,Spätzle ☑IN团☑☑®	Apfelringe(46902) Goldgelb gebackene Apfelringe, dazu Quark-Vanillesoße, mit Zucker und Zimt. ☑∩ᢍ A1G	2 panierte Schweineschnitzel(48215) mit Pommes frites und Ketchup (separat beigelegt).  ☑Ø A1	
Sa 27.09.	Frikadellen "ungarischer Art" (7433) mit würzigem Hackfleisch, in Tomaten-Paprika-Soße u. Reis Rind; Schwein;C;L;3;7	Rahmgulasch(4203) vom Schwein, Blumenkohl, Zöpfli- Nudeln ⊠⊡⊠ A1GL BE 3,4	Hausmacher Bratwurst(6542) 2 Stück auf Bayrisch Kraut, Kartoffelpüree ⑦ ဩጠ GL	Gemüsepfanne mit Maultaschen (7619) verfeinert mit Kräutern 丞①, 忌 ⑱	Nudelteller (8001) 3erlei Nudelkreation verfeinert mit Weißwein A1 C G L	
So 28.09.	Zwiebelfleisch(7126) geschnetzeltes Rindfleisch mit geschmorten Zwiebeln in Soße, grüne Bohnen, Spätzle ☑ A1CL	Schweineschnitzel "natur"(4225) in Bratensoße, Kohlrabigemüse, Petersilienkartoffeln ☑Ո∰ A1CGLM BE 3,0	Jägerbraten(6520) Rinderbraten mit Champignons, buntes Gemüse, Kartoffelklöße ⊠۩ᢂ A1CGL	Nudel-Pilzpfanne(6927) feine Pilzauswahl in Sahnesoße, mit Weißwein abgeschmeckt, breite Bandnudeln ☑☑☑☑☑ A1CGL	Edles Festtagstöpfchen(8072) Schweinefilet, Hähnchen-medaillons in Rahmsoße, buntes Gemüse, Eier- Knöpfle  □☑□ A1A5CGL	

enthält Rindfleisch; enthält Schweinefleisch; enthält Geflügel; Vegetarische Menüs; enthält Alkohol; enthält Laktose; A enthält Gluten; A1 enthält Weizen; A4 enthält Hafer; A5 enthält Dinkel; C enthält (Hühner-) Ei; D enthält Fisch; F enthält Sojabohnen; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; mit Antioxidationsmittel; mit Nitritpökelsalz; mit Süßungsmittel(n)



#### Menüservice Bestellschein KW 38 - 39

Kostform	Vollkost	Schonkost (mit BE)	Mini- Menü	Vegetarische Kost	Premium- Menü	Pürierte Kost	Tagessuppe	Dessert
Montag 22.09.2025						44486		
Dienstag 23.09.2025						mrestiff .		
Mittwoch 24.09.2025								
Donnerstag 25.09.2025								
Freitag 26.09.2025								
Samstag 27.09.2025								
Sonntag 28.09.2025								

Kreuzen Sie die von Ihnen gewünschte Kostform entsprechend dem aktuellen Speiseplan an und geben Sie dem Menükurier den Bestellschein bis Montag, **01.09.2025** mit. Lieferungen solange der Vorrat reicht.

Bei Bestellungen nach Abgabetermin sind Abweichungen möglich

## Wir wünschen Ihnen einen recht guten Appetit!