



Guten Appetit!

Menüplan

Wir bringen Ihnen Ihr Lieblingsmenü ins Haus!

Woche: 02.10.2023 bis 08.10.2023

Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.
Region Tuttlingen
Im Egartenweg 10

Tel.: 07461/96 36 12
Fax: 07461/96 36 36
E-Mail: s.paulus@asb-tut.de
Internet: www.asb-tut.de

Menü-angebot	Vollkost (V)	Schonkost (S)	Mini-Menü (P)	Vegetarische Kost (FL)	Premium-Menü (Prem)
Mo 02.10.	2 Kalbsbratwürste (7315) in Soße, Spinat und Kartoffelpüree ☒☒☒ GL	Kesselgulasch (4824) Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Broccoli und Hörnchennudeln ☒☒ A1CL BE 3,3	Würstchengulasch (6541) in Tomatensahnesoße, Karotten, Broccoli, Blumenkohl und Erbsen, Hörnchennudeln ⑦ ☒☒☒ A1CGLM	Spaghetti alla Napoli (6956) mit fruchtiger Tomatensoße ☒☒☒	Käse-Schinken-Schnitzel (48207) überbacken mit gekochtem Schinken und Gouda, in Rahmsoße, Rösti-Ecken. ③⑦ ☒☒☒ A1CGL
Tag d.d. Einheit 03.10.	Paniertes Schweineschnitzel (7212) mit buntem Gemüse, Kartoffeln mit Röstzwiebeln ☒☒ A1CG	Zartes Kalbsgeschnetzeltes (4310) Pastinakengemüse, Hörnchennudeln ☒☒ A1CGL BE 4,3	Hähnchentaler "4-Pfeffer" (6502) Hähnchentaler in Vier-Pfefferrahmsoße, dazu Steinpilzrisotto ☒☒☒ A1GL	Omelett "Gärtnerin" (6980) gefüllt mit Broccoli und Karotten, Kräuter-Kartoffelpüree ☒☒☒ A1CG	Fränkische Bratwürste (8040) hausgemachte Bratwürste, dazu Sauerkraut mit Speck, Kartoffelpüree ⑦ ☒☒ G
Mi 04.10.	Schweinegeschnetzeltes (7216) mit Champignons in heller Soße, Erbsen und gewürfelte Karotten, Spätzle-Nudeln ☒☒☒ A1GL	2 Kalbsbratwürste (4303) in milder Soße, mit Romanesco-Gemüse, dazu Kartoffeln ☒☒☒ GL BE 2,3	Szegediner Gulasch (6723) Schweinefleischwürfel in Soße mit Sauerkraut, Salzkartoffeln ☒☒☒ A1GL	Käsespätzle (7614) mit Zwiebelschmelze ☒☒☒ A1CGL	Schlemmerteller (8508) Hähnchenbrustfiletstücke in Gemüse-Sahnesoße, Rösti-Ecken ☒☒☒ A1G
Do 05.10.	Kohlroulade (7411) mit Hackfleischfüllung in sahniger Soße, Salzkartoffeln ⑦ ☒☒☒ A1GL	Saftiger Schweinebraten (4231) in Bratensoße, Pastinakengemüse, bunte Nudeln ☒☒ A1CGLMN BE 4,4	Königsberger Klopse (6487) in feiner Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen ☒☒☒ A1CGL	Vegetarischer Gemüseeintopf (4805) mit Grießklöschen ☒☒☒	Zarter Sauerbraten (7118) Apfelrotkohl, gekochte Kartoffelklöße ☒☒ A1CL
Fr 06.10.	Jägerschnitzel (7211) vom Schwein mit Champignons, Möhrchen und Erbsen, dazu Bauernspätzle mit Bröseln ⑦ ☒☒☒ A1CGL	Hühnerfrikassee (4502) Karottengemüse mit Petersilie, Langkorn-Reis ☒☒ CGL BE 3,8	Kirschenmichel (6389) süßer Brötchen-Sauerkirschauflauf, mit Zucker und Zimt garniert ☒☒☒ A1A3CGH1	Nudelpfanne (4622) mit Schlingli-Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl ☒☒☒ A1GL	Wildlachs à la Florentin (7714) Wildlachsfiletstücke in feiner Rahmspinat-Soße, dazu Bandnudeln ☒☒☒ A1CDG
Sa 07.10.	Linsengericht "Schwäbische Art" (7813) mit 1 Paar Wiener Würstchen, Spätzle mit Bröseln ⑦ ☒☒☒ A1C	Putensteak in Käsesoße (4532) mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln ☒☒ CG BE 3,2	Rahmschnitzel vom Schwein (6524) grüne Bohnen, Salzkartoffeln ☒☒ GL	Ofenschlupfer (6591) süßer Brötchen-Apfelauflauf, mit Sahne verfeinert, Sauerkirschen ☒☒☒ A1A3CGH1	Hacksteak Gipfelstürmer (48453) Kalbshacksteak in Rahmsoße mit Tomaten, Lauchzwiebeln, Kartoffel-Rösti. ☒☒☒☒ A1CGL
So 08.10.	Gefüllter Kalbsbraten (7314) mit Schweinehackfleischfüllung in Rahmsoße, Rosenkohl, Schlingli-Nudeln ☒☒☒☒ A1GL	Jägerbraten in Steinpilzsoße (4204) (Schwein), Kohlrabi, Karotten, Broccoli, Béchamelsoße, Kartoffeln ⑦ ☒☒☒ A1GLM BE 3,2	Pikantes Hacksteak (6540) mit Paprika und Königserbsenschoten garniert, Lockennudeln ⑦ ☒☒☒ A1CL	Blumenkohl-Käse-Medaillon (4631) mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln ① ☒☒☒ A1CGL	Rinderroulade "Hausmacher Art" (7132) mit Speck-, Zwiebelfüllung, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree ⑦ ☒☒☒ GM

☒ enthält Rindfleisch; ☒ enthält Schweinefleisch; ☒ enthält Geflügel; ☒ Vegetarische Menüs; ☒ enthält Alkohol; ☒ enthält Laktose; A/☒ enthält Gluten; A1 enthält Weizen; A3 enthält Gerste; A5 enthält Dinkel; C enthält (Hühner-) Ei; D/☒ enthält Fisch; G enthält Milch und Milchprodukte; H1 enthält Mandeln; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; ① mit Farbstoff; ⑦ mit Nitritpökelsalz; ① mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln



Arbeiter-Samariter-Bund
Region Tuttlingen

Menüservice Bestellschein KW 40 - 41

Name, Vorname

Straße

PLZ / Ort

Telefon

Kostform	Vollkost	Schonkost (mit BE)	Mini- Menü	Vegetarische Kost	Premium- Menü	Pürierte Kost	Tagessuppe	Dessert
Montag 02.10.2023								
Dienstag 03.10.2023								
Mittwoch 04.10.2023								
Donnerstag 05.10.2023								
Freitag 06.10.2023								
Samstag 07.10.2023								
Sonntag 08.10.2023								

Kreuzen Sie die von Ihnen gewünschte Kostform entsprechend dem aktuellen Speiseplan an und geben Sie dem Menükurier den Bestellschein bis Montag, **18.09.2023** mit. Lieferungen solange Vorrat reicht.

Bei Bestellungen nach Abgabetermin sind Abweichungen möglich