



Menü- angebot	Vollkost (V)	Schonkost (S)	Mini-Menü (P)	Vegetarische Kost (FL)	Premium-Menü (Prem)
Mo 28.09.	2 Kalbsbratwürste (7315) in Soße, Spinat und Kartoffelpüree RSM GL	Reis-Gemüsetopf (4825) mit Rindfleisch und verschiedenen Gemüse BE 2,3	Würstchengulasch (6541) in Tomatensahnesoße, Karotten, Broccoli, Blumenkohl und Erbsen, Hörnchennudeln 7 SMW A1CGLM	Spaghetti alla Napoli (6956) mit fruchtiger Tomatensoße V A/W	Zarter Sauerbraten (7118) Apfelrotkohl, gekochte Kartoffelklöße RW A1CL
Di 29.09.	Paniertes Schweineschnitzel (7212) mit buntem Gemüse, Kartoffeln mit Röstzwiebeln SW A1CG	Kesselgulasch (4824) Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Broccoli und Hörnchennudeln RW A1CL BE 3,3	Hähnchentaler "4-Pfeffer" (6502) Hähnchentaler in Vier- Pfefferrahmssoße, dazu Steinpilzrisotto GMW A1GL	Genießer-Omelett (4684) mit Spinat und Kartoffeln C F	Kalbsgeschnetzeltes (4310) Pastinakengemüse, Hörnchennudeln RW A1CGL BE 4,3
Mi 30.09.	Schweinegeschnetzeltes (7216) mit Champignons in heller Soße, Erbsen und gewürfelte Karotten, Spätzle-Nudeln SMW A1GL	Putengeschnetzeltes "Italia" (4519) in Tomaten-Kräutersoße, Broccoli und Maccaroni A1 C	Szegediner Gulasch (6723) Schweinefleischwürfel in Soße mit Sauerkraut, Salzkartoffeln SMW A1GL	Käsespätzle (7614) mit Zwiebelschmelze VMW A1CGL	Schlemmerteller (8568) Hähnchenbrustfiletstücke in Gemüse- Sahnesoße, Zöpfli-Nudeln A1 G
Do 01.10.	Kohlroulade (7411) mit Hackfleischfüllung in sahniger Soße, Salzkartoffeln 7 RSMW A1GL	Saftiger Schweinebraten (4231) in Bratensoße, Pastinakengemüse, bunte Nudeln SW A1CGLMN BE 4,4	Fleischbällchen "Mailänder Art" (6406) in fruchtiger Tomatensoße mit Käse- Maccaroni A1CGLM	Kartoffel-Gemüsegericht (4621) mit Karotten, Broccoli und Blumenkohl in heller Rahmssoße VM GL	Käse-Schinken-Schnitzel (48207) überbacken mit gekochtem Schinken und Gouda, in Rahmssoße, Rösti- Ecken. 37 SMW A1CGL
Fr 02.10.	Jägerschnitzel (7211) vom Schwein mit Champignons, Möhren und Erbsen, dazu Bauernspätzle mit Bröseln 7 SMW A1CGL	Fruchtiges Curryhuhn (4522) Hühnerfleisch in fruchtiger Curry- Kokosmilch, Möhren-Broccoligemüse, Reis	Putenröllchen (6738)) mit bunten Gemüse und Salzkartoffeln A1 G	Penne al pomodoro (6215) Nudeln in fruchtiger Tomatensoße und geriebenen Hartkäse VMW A1GL	Wildlachs à la Florentin (7714) Wildlachsfiletstücke in feiner Rahmspinat-Soße, dazu Bandnudeln MWF A1CDG
Feiertag 03.10.	Linsengericht "Schwäbische Art" (7813) mit 1 Paar Wiener Würstchen, Spätzle mit Bröseln 7 RSW A1C	Putensteak in Käsesoße (4532) mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln GM CG BE 3,2	Rahmschnitzel vom Schwein (6524) grüne Bohnen, Salzkartoffeln SM GL	Ofenschlupfer (6591) süßer Brötchen-Apfelaufbau, mit Sahne verfeinert, Sauerkirschen VMW A1A3CGH1	Hacksteak Gipfelstürmer (48453) Kalbshacksteak in Rahmsauce mit Tomaten, Lauchzwiebeln, Kartoffel- Rösti. RAMW A1CGL
So 04.10.	Gegrillter Putenbraten (7507) in Bratensoße, Apfelrotkohl u. Serviettenknödel G L	Jägerbraten in Steinpilzsoße (4204) (Schwein), Kohlrabi, Karotten, Broc- coli, Béchamelsauce, Kartoffeln 7 SMW A1GLM BE 3,2	Pikantes Hacksteak (6540) mit Paprika und Königserbsenschnitten garniert, Lockennudeln 7 RSW A1CL	Blumenkohl-Käse- Medaillon (4631) mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln 1 VMW A1CGL	Rinderroulade "Hausmacher Art" (7132) mit Speck-, Zwiebelfüllung, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree 7 RSM GM

R enthält Rindfleisch; S enthält Schweinefleisch; G enthält Geflügel; V Vegetarische Menüs; A enthält Alkohol; M enthält Laktose; A/W enthält Gluten; A1 enthält Weizen; A3 enthält Gerste; A5 enthält Dinkel; C enthält (Hühner-) Ei; D/F enthält Fisch; G enthält Milch und Milchprodukte; H1 enthält Mandeln; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; 1 mit Farbstoff; 7 mit Natriumpökelsalz; & mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln



Arbeiter-Samariter-Bund
Region Tuttlingen

Menüservice Bestellschein KW 40 - 41

Name, Vorname

Straße

PLZ / Ort

Telefon

Kostform	Vollkost	Schonkost (mit BE)	Mini- Menü	Vegetarische Kost	Premium- Menü	Pürierte Kost	Tagessuppe	Dessert
Montag 28.09.2026								
Dienstag 29.09.2026								
Mittwoch 30.09.2026								
Donnerstag 01.10.2026								
Freitag 02.10.2026								
Samstag 03.10.2026								
Sonntag 04.10.2026								

Kreuzen Sie die von Ihnen gewünschte Kostform entsprechend dem aktuellen Speiseplan an und geben Sie dem Menükurier den Bestellschein bis Montag, **14.09.2026** mit. Lieferungen solange der Vorrat reicht.

Bei Bestellungen nach Abgabetermin sind Abweichungen möglich