



Guten Appetit!

Menüplan

Wir bringen Ihnen Ihr Lieblingsmenü ins Haus!

Woche: 10.10.2022 bis 16.10.2022

Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.
Region Tuttlingen
Im Egartenweg 10

Tel.: 07461/96 36 12
Fax: 07461/96 36 36
E-Mail: s.paulus@asb-tut.de
Internet: www.asb-tut.de

Menü-angebot KW41	Vollkost (V)	Schonkost (S)	Mini-Menü (P)	Vegetarische Kost (FL)	Premium-Menü (Prem)
Mo 10.10.	Hähnchen "Cordon bleu" (7510) paniertes Hähnchenschnitzel, gefüllt mit Putenschinken und Käse, Karotten, Kartoffelpüree ⑦ ② ③ ④ A1GL	Saftiger Rinderbraten (4121) mit Schwarzwurzeln, Petersilienkartoffeln ② ③ ④ A1GL BE 3,1	Hähnchen-Medaillons (6742) in Gemüsesoße, Langkorn-Reis ② ③ GM	Rote-Linsen-Curry (48957) Linsen-Curry mit Paprikawürfel, Mungobohnenkeimlinge, Auberginen und Lauchzwiebeln mit Reis K	Kalbsgeschnetzeltes "Zürcher Art" (8310) in Champignon-Sahnesoße, dazu Spätzle mit Bröseln ② ③ ④ A1CGL
Di 11.10.	Jägerklößchen (7431) Hackfleischklößchen in Pilzrahmsauce, Kohlrabi, bunte Nudeln ② ③ ④ A1CGL	Sahnegeschnetzeltes (4202) vom Schwein, Pariser Karotten, Spätzle-Nudeln ② ③ ④ A1GL BE 3,3	Fischpfanne "Seemann" (6570) Fischfrikadelle paniert, Gemüse und Kartoffelwürfel in heller Soße ② ③ ④ A1DGL	Omelettrolle mit Spinatfüllung (4634) Rahmgemüse, Salzkartoffeln ② CFGL	Herzhafter Geflügeltopf (8509) Hähnchentaler, Geflügel-Maultaschen in Zwiebelrahmsauce, Rösti-Ecken ② ③ ④ A1CGL
Mi 12.10.	Putenbruststreifen "Italienische Art" (7514) in Tomaten-Paprikasoße, feine Bandnudeln ② A1CL	Hähnchen-Medaillons (4541) in heller Soße, mit Schmelzkäse verfeinert, dazu Broccoli und Knöpfle-Spätzle ⑩ ② ③ ④ A1CGL BE 4,0	Schachlikpfanne (6720) gewürfeltes Schweinefleisch in Soße mit Speck, Zwiebeln und Paprikastücken, Langkorn-Reis ⑦ ④ L	Kartoffel-Gemüseauflauf (4656) mit Weißkohl, Karotten, Blumenkohl und Erbsen ② G	Pfefferschnitzel (8281) paniertes Schweineschnitzel in Pfefferrahmsauce, buntes Gemüse, Bratkartoffeln ② ③ ④ A1GL
Do 13.10.	Weißer Bohneneintopf (7810) gewürfelte, gekochte Vorderschinken, Zwiebeln, Möhren, Sellerie, Erbsen ③ ⑦ ④ L	Grillbraten (4228) in milder Bratensoße, mit Mangoldgemüse und Salzkartoffeln ② ③ GLMN BE 3,0	Würstchengulasch (6541) in Tomatensahnesauce, Karotten, Broccoli, Blumenkohl und Erbsen, Hörnchennudeln ⑦ ② ③ ④ A1CGLM	Hefeklöße (7916) mit Heidelbeerfüllung, Vanillesoße ② ③ A1CG	Curryhuhn (8037) Hühnerfleisch in Currysoße mit Ananas, Erbsen, Karotten und Champignons, dazu Reis ② CG
Fr 14.10.	Kaiserschmarrn (7915) hausgemacht, mit Zimt und Zucker bestreut, dazu fruchtiges Apfelkompott ② ③ A1CG	Alaska-Seelachs paniert (4706) in Filetform, mit Remouladensoße, Kartoffeln ② ③ A1CDGLM BE 3,9	Hausgemachtes Gulasch (6021) Rind- und Schweinefleisch in würziger Soße, gekochte Kartoffelklöße mit Bröseln ② ③ A1CL	Kartoffeltaschen (6315) mit Frischkäse-Kräuterfüllung, Rahmgemüse ② G	Rinderhacksteak (8456) mit Karotten-Erbsen-Garnitur in Rahmbratensoße, dazu Petersilienspätzle ② ③ A1CGL
Sa 15.10.	Gulasch vom Schwein (7213) in Bratensoße, Gemüseris ② ③ GL	Schweineroulade (4223) mit Hackfleischfüllung, in Soße, mit Karotten in Streifen, Broccoli, Blumenkohl und Kartoffelpüree ⑦ ② ③ ④ A1CGL BE 3,3	Chili con carne (6242) mexikan. Hackfleischgericht (Rind), Kidney-Bohnen, Kartoffeln, Paprika, Zwiebeln ② ③	Hausgemachtes Grünkernküchle (4637) Getreidebratung im Gemüsebett, Kohlrabi, Petersilienkartoffeln ② ③ A1A5CGL	Fleischkäse (7412) mit Zwiebelschmelze garniert, dazu Karottengemüse und Stampfkartoffeln ⑦ ② ③ G
So 16.10.	Hähnchenbrustfilet "natur" (7505) in würziger Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree ② ③ GL	Gekochtes Rindfleisch in Kräutersauce (4154) Rote Bete, Kartoffeln ② ③ GL BE 3,0	Kasseler Braten (6523) in Bratensoße, Rahmgemüse, Salzkartoffeln ③ ⑦ ② ③ A1GL	Pilzragout "Böhmische Art" (4661) mit Serviettenknödeln ② ③ A1CGL	Cevapcici (8033) Hackfleischröllchen mit Zwiebeln und Knoblauch gewürzt, bunte Balkansauce, Reis A1GL

② enthält Rindfleisch; ③ enthält Schweinefleisch; ⑦ enthält Geflügel; ② Vegetarische Menüs; ② enthält Alkohol; ③ würzige Knoblauchnote; ② enthält Laktose; A/② enthält Gluten; A1 enthält Weizen; A5 enthält Dinkel; C enthält (Hühner-) Ei; D/② enthält Fisch; F enthält Sojabohnen; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; ③ mit Antioxidationsmittel; ⑦ mit Nitritpökelsalz; ⑩ mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Menüservice Bestellschein KW 40/41

Kostform	Vollkost	Schonkost (mit BE)	Mini- Menü	Vegetarische Kost	Premium- Menü	Pürierte Kost	Salat	Tages- suppe	Joghurt	Dessert
Montag 10.10.2022										
Dienstag 11.10.2022										
Mittwoch 12.10.2022										
Donnerstag 13.10.2022										
Freitag 14.10.2022										
Samstag 15.10.2022										
Sonntag 16.10.2022										

Kreuzen Sie die von Ihnen gewünschte Kostform entsprechend dem aktuellen Speiseplan an und geben Sie dem Menükurier den Bestellschein bis Montag, **19.09.2022** mit. Lieferung solange Vorrat reicht.

Wir wünschen Ihnen einen recht guten Appetit!