



*Guten Appetit!*

# Menüplan

Wir bringen Ihnen Ihr Lieblingsmenü ins Haus!

Woche: 09.10.2023 bis 15.10.2023

Arbeiter-Samariter-Bund  
Baden-Württemberg e.V.  
Region Tuttlingen  
Im Egartenweg 10

Tel.: 07461/96 36 12  
Fax: 07461/96 36 36  
E-Mail: s.paulus@asb-tut.de  
Internet: www.asb-tut.de

Menü-angebot	Vollkost (V)	Schonkost (S)	Mini-Menü (P)	Vegetarische Kost (FL)	Premium-Menü (Prem)
<b>Mo</b> 09.10.	<b>Hacksteak(7423)</b> in Bratensoße, Bohnengemüse, Salzkartoffeln ⑦ ⑤ ③ A1CL	<b>Hähnchenbrust(4501)</b> verfeinert mit Apfelmark, Gemüsereis mit Möhrenstreifen und Romanescoröschen ☑ L BE 4,4	<b>Jägerbraten(6520)</b> Rinderbraten mit Champignons, buntes Gemüse, Kartoffelklöße ⑤ ③ ① A1CGL	<b>Spinat-Kartoffelauflauf(46223)</b> hausgemacht, überbacken mit Sesam und würzigem Gouda-Käse ⑤ ③ ①	<b>Herzhafte Pfannkuchen(8906)</b> 3 Pfannkuchen mit pikant gewürzter Hackfleischfüllung, dazu Blumenkohlgemüse ⑤ ③ ① A1CGL
<b>Di</b> 10.10.	<b>Jägerschnitzel(7211)</b> vom Schwein mit Champignons, Möhrchen und Erbsen, dazu Bauernspätzle mit Bröseln ⑦ ⑤ ③ A1CGL	<b>Königsberger Klopse(4417)</b> in Kapernsoße, Karottengemüse, Salzkartoffeln ⑤ ③ ① A1CGL BE 3,6	<b>Gulaschsuppe "Ungarische Art"(6031)</b> mit Rindfleisch, Speck- und Kartoffelwürfeln und Paprika ⑦ ⑤ ③ A1LM	<b>Eierpfannkuchen mit Heidelbeerfüllung(7918)</b> Vanillesoße ⑤ ③ ① A1CG	<b>Kalbshacksteak "Romanow"(8308)</b> mit Pilzen, in Rahmsoße, Erbsen und Fingermöhrchen, Rösti-Taler ⑤ ③ ① A1CGL
<b>Mi</b> 11.10.	<b>Rinderleber "Berliner Art"(7127)</b> mit Apfelscheiben und Pariser Karotten, Kartoffelpüree mit Bröseln ⑤ ③ ① A1GL	<b>Bunter Gemüseeintopf(4807)</b> mit Mini-Hackfleischklößchen ⑤ ③ ① A1CL BE 1,8	<b>Lasagne Bolognese(46130)</b> mit Rind- und Schweinehackfleisch, überbacken mit Käse. ⑤ ③ ① A1GL	<b>Broccoli-Bandnudeln(7623)</b> in Pilz-Sahnesoße ⑤ ③ ① A1CGL	<b>Stroganoff-Topf(8094)</b> geschnetzeltes Rindfleisch in Champignon-Soße, Gurken und Zwiebeln, Spätzle mit Bröseln ⑤ ③ ① A1CGL
<b>Do</b> 12.10.	<b>Gefüllter Kalbsbraten(7314)</b> mit Schweinehackfleischfüllung in Rahmsoße, Rosenkohl, Schlingli-Nudeln ⑤ ③ ① A1GL	<b>Hackbraten "Esterhazy"(4425)</b> mit Karotten und Sellerie, Broccoli- und Blumenkohlröschen, Salzkartoffeln ⑤ ③ ① A1CGLM BE 3,9	<b>Seelachs "Poseidon"(6530)</b> paniert, in Filetform, mit Gemüse-Béchamelkartoffeln ① ③ ① A1CDGLM	<b>Kartoffel-Gemüsegericht(4621)</b> mit Karotten, Broccoli und Blumenkohl in heller Rahmsoße ⑤ ③ GL	<b>Herzhafter Nudelteller(8001)</b> Nudelkreation aus Kässpätzle, Gemüsemaultaschen, Bandnudeln mit Pilzrahmsoße A1CGL
<b>Fr</b> 13.10.	<b>Wildlachs(7717)</b> in Sahnesoße, mit Zitrone verfeinert, Gemüsereis ① ③ ① A1DG	<b>Kalbfleischbällchen(4315)</b> in Rahmsoße, Karottengemüse, Salzkartoffeln ⑤ ③ ① A1CGL BE 3,6	<b>Hähnchenbrustfilet "Pesto Rosso"(6065)</b> auf Spinat-Spaghetti, mit Pecorino-Käse und Basilikum ⑤ ③ ① A1CG	<b>Käsespätzle(7614)</b> mit Zwiebelschmelze ⑤ ③ ① A1CGL	<b>Kaiserschmarrn(8914)</b> mit fruchtigem Zwetschgenkompott ⑤ ③ ① A1CG
<b>Sa</b> 14.10.	<b>Gemischte Bratenplatte(7123)</b> Rind- und Schweinefleisch, Karottengemüse mit Petersilie, Salzkartoffeln ⑤ ③ ① A1L	<b>Lachspfanne(4727)</b> Lachsfiletstreifen mit Penne-Nudeln, Blattspinat, Cherrytomaten ① ③ ① A1DG BE 4,3	<b>Putengulasch(6553)</b> Broccoli und Karotten, Salzkartoffeln ⑤ ③ GL	<b>Bunte Gemüseplatte(4630)</b> mit Blumenkohl, Möhrchen, Broccoli und Salzkartoffeln	<b>Käse-Schinken-Schnitzel(48207)</b> überbacken mit gekochtem Schinken und Gouda, in Rahmsoße, Rösti-Ecken. ③ ⑦ ⑤ ③ A1CGL
<b>So</b> 15.10.	<b>Paniertes Schweineschnitzel(7212)</b> mit buntem Gemüse, Kartoffeln mit Röstzwiebeln ⑤ ③ A1C	<b>2 Kalbsbratwürste(4303)</b> in milder Soße, mit Romanesco-Gemüse, dazu Kartoffeln ⑤ ③ ① GL BE 2,3	<b>Schweinegeschnetzeltes(6722)</b> in Gemüsesoße mit Kräutern, Lockennudeln ⑤ ③ ① A1CGMN	<b>Omelettrolle mit Spinatfüllung(4634)</b> Rahmgemüse, Salzkartoffeln ⑤ ③ CFGL	<b>Pfeffergulasch(1119)</b> Rindfleisch in pikanter Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu Locken-Nudeln mit Bröseln ⑤ ③ A1L

☑ enthält Rindfleisch; ☒ enthält Schweinefleisch; ☑ enthält Geflügel; ☑ Vegetarische Menüs; ☑ würzige Knoblauchnote; ☑ enthält Laktose; A/☑ enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; D/☑ enthält Fisch; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; ③ mit Antioxidationsmittel; ⑤ geschwefelt; O enthält Sulfid / Schwefeldioxid; ⑦ mit Nitritpökelsalz; ⑩ mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln



## Menüservice Bestellschein KW 40 - 41

Kostform	Vollkost	Schonkost (mit BE)	Mini- Menü	Vegetarische Kost	Premium- Menü	Pürierte Kost	Tagessuppe	Dessert
<b>Montag</b> 09.10.2023								
<b>Dienstag</b> 10.10.2023								
<b>Mittwoch</b> 11.10.2023								
<b>Donnerstag</b> 12.10.2023								
<b>Freitag</b> 13.10.2023								
<b>Samstag</b> 14.10.2023								
<b>Sonntag</b> 15.10.2023								

Kreuzen Sie die von Ihnen gewünschte Kostform entsprechend dem aktuellen Speiseplan an und geben Sie dem Menükurier den Bestellschein bis Montag, **18.09.2023** mit. Lieferungen solange Vorrat reicht.

# Wir wünschen Ihnen einen recht guten Appetit!