



Guten Appetit!

Menüplan

Wir bringen Ihnen Ihr Lieblingsmenü ins Haus!

Woche: 12.10.2026 bis 18.10.2026

Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.
Region Tuttlingen
Im Egartenweg 10

Tel.: 07461/96 36 12
Fax: 07461/96 36 36
E-Mail: s.paulus@asb-tut.de
Internet: www.asb-tut.de

Menü- angebot	Vollkost (V)	Schonkost (S)	Mini-Menü (P)	Vegetarische Kost (FL)	Premium-Menü (Prem)
Mo 12.10.	Milchreis mit Zimt und Zucker (7911) dazu fruchtige Sauerkirschen	Rinderschmorbraten (4120) mit Blumenkohl, Petersilienkartoffeln RMW A1GL BE 2,8	Fischpfanne "Seemann" (6570) Fischfrikadelle paniert, Gemüse und Kartoffelwürfel in heller Soße KMWF A1DGL	Pfannekuchen "Florentin" (4683) gefüllt mit milder Blattspinat- Sahnemischung, garniert mit Käse dazu Tomatensoße A1 C G	Hähnchen "Cordon bleu" (7510) paniertes Hähnchenschnitzel, gefüllt mit Putenschinken und Käse, Karotten, Kartoffelpüree 7 GMW A1GL
Di 13.10.	Jägerschnitzel (7211) vom Schwein mit Champignons, Möhrchen und Erbsen, dazu Bauernspätzle mit Bröseln 7 SMW A1CGL	Grillbraten (4228) in milder Bratensoße, mit Mangoldgemüse und Salzkartoffeln SM GLMN BE 3,0	Hähnchen-Medaillons (6742) in Gemüsesoße, Langkorn-Reis GM GM	Hefeklöße (7916) mit Heidelbeerfüllung, Vanillesoße VMW A1CG	Gefüllter Kalbsbraten (7314) mit Schweinehackfleischfüllung in Rahmsoße, Rosenkohl, Schlingli- Nudeln RSMW A1GL
Mi 14.10.	Hühnersuppentopf "Hausmacher Art" (7808) mit Hörnchennudeln, Lauch u. Karotten enth. Gluten u. Geflügel	Hähnchen-Medaillons (4541) in heller Soße, mit Schmelzkäse verfeinert, dazu Broccoli und Knöpfe- Spätzle & GMW A1CGL BE 4,0	Schaschlikpfanne (6720) gewürfeltes Schweinefleisch in Soße mit Speck, Zwiebeln und Paprikastücken, Langkorn-Reis 7 S L	Omelett "Gärtnerin" (6980) gefüllt mit Broccoli und Karotten, Kräuter-Kartoffelpüree VMW A1CG	Pfefferschnitzel (8281) paniertes Schweineschnitzel in Pfefferrahmsoße, buntes Gemüse, Bratkartoffeln SAMW A1GL
Do 15.10.	Schmandschnitzel (7225) pan. Schweineschnitzel in Sauerrahmsoße dazu Wirsing und Salzkartoffeln A1 C G	Sahnegeschnetzeltes (4202) vom Schwein, Pariser Karotten, Spätzle-Nudeln SMW A1GL BE 3,3	Würstchengulasch (6541) in Tomatensahnesoße, Karotten, Broccoli, Blumenkohl und Erbsen, Hörnchennudeln 7 SMW A1CGLM	Spaghetti alla Napoli (6956) mit fruchtiger Tomatensoße V A/W	Curryhuhn (8037) Hühnerfleisch in Currysoße mit Ananas, Erbsen, Karotten und Champignons, dazu Reis GM CG
Fr 16.10.	Kaiserschmarrn (7915) hausgemacht, mit Zimt und Zucker bestreut, dazu fruchtiges Apfelkompott VMW A1CG	Alaska-Seelachs paniert (4706) in Filetform, mit Remouladensoße, Kartoffeln MWF A1CDGLM BE 3,9	Hausgemachtes Gulasch (6021) Rind- und Schweinefleisch in würziger Soße, gekochte Kartoffelklöße mit Bröseln RSW A1CL	Kartoffeltaschen (6315) mit Frischkäse-Kräuterfüllung, Rahmgemüse VM G	Rinderhacksteak (8456) mit Karotten-Erbsen-Garnitur in Rahmbratensoße, dazu Petersilienspätzle RMW A1CGL
Sa 17.10.	Gulasch vom Schwein (7213) in Bratensoße, Gemüsereis SM GL	Kartoffel-Gemüsegericht (4621) mit Karotten, Broccoli und Blumenkohl in heller Rahmsoße VM GL	Chili con carne (6242) mexikan. Hackfleischgericht (Rind), Kidney-Bohnen, Kartoffeln, Paprika, Zwiebeln RK	Grießauflauf (7914) mit Pfirsichwürfeln & VMW A1CG	Käse-Schinken-Schnitzel (48207) überbacken mit gekochtem Schinken und Gouda, in Rahmsoße, Rösti- Ecken. 37 SMW A1CGL
So 18.10.	Hähnchenbrustfilet "natur" (7505) in würziger Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree GM GL	Gekochtes Rindfleisch in Kräutersoße (4154) Rote Bete, Kartoffeln RM GL BE 3,0	Rahmschnitzel vom Schwein (6524) grüne Bohnen, Salzkartoffeln SM GL	Käsespätzle (7614) mit Zwiebelschmelze VMW A1CGL	Cevapcici (8033) Hackfleischröllchen mit Zwiebeln und Knoblauch gewürzt, bunte Balkansoße, Reis A1GL

R enthält Rindfleisch; S enthält Schweinefleisch; G enthält Geflügel; V Vegetarische Menüs; A enthält Alkohol; K würzige Knoblauchnote; M enthält Laktose; A/W enthält Gluten; A1 enthält Weizen; A5 enthält Dinkel; C enthält (Hühner-) Ei; D/F enthält Fisch; F enthält Sojabohnen; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; 3 mit Antioxidationsmittel; 7 mit Nitritpökelsalz; & mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln



Arbeiter-Samariter-Bund
Region Tuttlingen

Menüservice Bestellschein KW 42 - 43

Name, Vorname

Straße

PLZ / Ort

Telefon

Kostform	Vollkost	Schonkost (mit BE)	Mini- Menü	Vegetarische Kost	Premium- Menü	Pürierte Kost	Tagessuppe	Dessert
Montag 12.10.2026								
Dienstag 13.10.2026								
Mittwoch 14.10.2026								
Donnerstag 15.10.2026								
Freitag 16.10.2026								
Samstag 17.10.2026								
Sonntag 18.10.2026								

Kreuzen Sie die von Ihnen gewünschte Kostform entsprechend dem aktuellen Speiseplan an und geben Sie dem Menükurier den Bestellschein bis Montag, **28.09.2026** mit. Lieferungen solange der Vorrat reicht.

Bei Bestellungen nach Abgabetermin sind Abweichungen möglich