



Guten Appetit!

Menüplan

Wir bringen Ihnen Ihr Lieblingsmenü ins Haus!

Woche: 19.10.2026 bis 25.10.2026

Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.
Region Tuttlingen
Im Egartenweg 10

Tel.: 07461/96 36 12
Fax: 07461/96 36 36
E-Mail: s.paulus@asb-tut.de
Internet: www.asb-tut.de

Menü- angebot	Vollkost (V)	Schonkost (S)	Mini-Menü (P)	Vegetarische Kost (FL)	Premium-Menü (Prem)
Mo 19.10.	Hähnchenkeule(7539) mit Soße, Apfelrotkohl und Salzkartoffeln GM GL	Schweineroulade(4223) mit Hackfleischfüllung, in Soße, mit Karotten in Streifen, Broccoli, Blumenkohl und Kartoffelpüree 7 SMW A1CGL BE 3,3	Kasseler Braten(6523) in Bratensoße, Rahmgemüse, Salzkartoffeln 37 SMW A1GL	Nudeltaschen mit Gemüsefüllung(4663) in Tomatensoße mit Broccoli, Zucchini- und Tomatenwürfeln VMW A1CGL	Hähnchen "Swiss Style" (8534) in würziger Pfeffer-Käsesoße m. Broccoli und Kartoffelpüree G L
Di 20.10.	Haxenfleisch vom Schwein(1302) gewürfelt und gepökelt, auf Sauerkraut, Kartoffelpüree 37 SM G	Hähnchenbrustfilet in Apfelrahmsoße(4536) mit Steckrüben-Kohlrabigemüse und Kräuterreis GMW A1GL BE 4,4	Nudeln mit Hackfleischsoße (7612) pikant gewürztes Rind- und Kalbfleisch, geriebener Käse A1CFGLMN	Pfannkuchen mit Sauerkirschfüllung(4920) und Vanillesoße 9 VMW A1CG	Rindergeschnetzeltes "Delicato"(8127) Rindfleischstreifen in Senfsoße, buntes Gemüse, Eier-Knöpfe RW A1A5CFLM
Mi 21.10.	Kalbsfrikassee(7312) mit Champignons, Erbsen, Reis RM G	Hacksteak in Bratensoße(4408) mit Blumenkohl und Petersilienkartoffeln RSA BE 3,2	Linsengericht "Schwäbische Art"(6086) mit 1 Paar Wiener Würstchen, Bauernspätzle mit Bröseln 7 RSW A1CL	Penne-Nudeln mit Linsenbolognese (6969) Zucchini,rote Linsen,Lauchzwiebeln,Karotten u. Sellerie m. Balsamico A1LVA/	Rinderroulade "Hausmacher Art"(7132) mit Speck-, Zwiebelfüllung, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree 7 RSM GM
Do 22.10.	Kartoffelsuppe "Norddeutsche Art"(7816) mit geschnittener Bockwurst enth. Sellerie u. Senf	Geschnetzeltes "Mutters Art"(4216) vom Schwein, Kohlrabi- und Steckrübenstreifen, bunte Nudeln SMW A1CGLMN BE 3,8	Hacksteak auf Wirsing(6545) Salzkartoffeln RSW A1CL	Rührei mit Spinat(4601) und Salzkartoffeln VM CG	Schweinebraten "Bayrische Art"(7218) in Bratensoße, Apfelrotkraut, gekochte Kartoffelklöße S CL
Fr 23.10.	Panierter Seelachs(7712) mit Kohlrabi, Blumenkohl, Sellerie, Porree, Erbsen, Karotten, Béchamelkartoffeln MWF A1CDGLM	Gemüseeeintopf mit Rindfleisch(4810) Karotten, Blumenkohl, Kohlrabi, Broccoli, Sellerie und Kartoffeln R L BE 1,4	Hähnchenbrustfilet "Bärlauch"(6554) Bärlauch-Soße, Zucchini,Spätzle GMA1GL	Apfelringe(46902) Goldgelb gebackene Apfelringe, dazu Quark-Vanillesoße, mit Zucker und Zimt. VMW A1G	2 panierte Schweineschnitzel(48215) mit Pommes frites und Ketchup (separat beigelegt). SW A1
Sa 24.10.	Frikadellen "ungarischer Art" (7433) mit würzigem Hackfleisch, in Tomaten-Paprika-Soße u. Reis Rind; Schwein;C;L;3;7	Rahmgulasch(4203) vom Schwein, Blumenkohl, Zöpfli- Nudeln SMW A1GL BE 3,4	Hausmacher Bratwurst(6542) 2 Stück auf Bayrisch Kraut, Kartoffelpüree 7 SM GL	Gemüsepfanne mit Maultaschen (7619) verfeinert mit Kräutern A1, C, L	Nudelteller (8001) 3erlei Nudelkreation verfeinert mit Weißwein A1 C G L
So 25.10.	Zwiebelfleisch(7126) geschnetzeltes Rindfleisch mit geschmorten Zwiebeln in Soße, grüne Bohnen, Spätzle RW A1CL	Schweineschnitzel "natur"(4225) in Bratensoße, Kohlrabigemüse, Petersilienkartoffeln SMW A1CGLM BE 3,0	Jägerbraten(6520) Rinderbraten mit Champignons, buntes Gemüse, Kartoffelklöße RMW A1CGL	Nudel-Pilzpfanne(6927) feine Pilzauswahl in Sahnesoße, mit Weißwein abgeschmeckt, breite Bandnudeln VAMW A1CGL	Edles Festtagstöpfchen(8072) Schweinefilet, Hähnchen-medallions in Rahmsoße, buntes Gemüse, Eier- Knöpfe SGMW A1A5CGL

R enthält Rindfleisch; S enthält Schweinefleisch; G enthält Geflügel; V Vegetarische Menüs; A enthält Alkohol; M enthält Laktose; A/W enthält Gluten; A1 enthält Weizen; A4 enthält Hafer; A5 enthält Dinkel; C enthält (Hühner-) Ei; D/F enthält Fisch; F enthält Sojabohnen; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; 3 mit Antioxidationsmittel; 7 mit Nitritpökelsalz; 9 mit Süßungsmittel(n)

Menüservice Bestellschein KW 42 - 43

Kostform	Vollkost	Schonkost (mit BE)	Mini- Menü	Vegetarische Kost	Premium- Menü	Pürierte Kost	Tagessuppe	Dessert
Montag 19.10.2026								
Dienstag 20.10.2026								
Mittwoch 21.10.2026								
Donnerstag 22.10.2026								
Freitag 23.10.2026								
Samstag 24.10.2026								
Sonntag 25.10.2026								

Kreuzen Sie die von Ihnen gewünschte Kostform entsprechend dem aktuellen Speiseplan an und geben Sie dem Menükurier den Bestellschein bis Montag, **28.09.2026** mit. Lieferungen solange der Vorrat reicht.

Bei Bestellungen nach Abgabetermin sind Abweichungen möglich

Wir wünschen Ihnen einen recht guten Appetit!