



Guten Appetit!

Menüplan

Wir bringen Ihnen Ihr Lieblingsmenü ins Haus!

Woche: 02.11.2026 bis 08.11.2026

Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.
Region Tuttlingen
Im Egartenweg 10

Tel.: 07461/96 36 12
Fax: 07461/96 36 36
E-Mail: s.paulus@asb-tut.de
Internet: www.asb-tut.de

Menü- angebot	Vollkost (V)	Schonkost (S)	Mini-Menü (P)	Vegetarische Kost (FL)	Premium-Menü (Prem)
Mo 02.11.	Hacksteak(7423) in Bratensoße, Bohnengemüse, Salzkartoffeln 7 RSW A1CL	Hähnchenbrust(4501) verfeinert mit Apfelmark, Gemüsereis mit Möhrenstreifen und Romanescoröschen G L BE 4,4	Rigatoni al forno (6030) fein würziger Gemüse- Hackfleischsoße (Rind) u.Käse überbacken RMW A1GL	Knödelteller "Florentin"(4685) 3Scheiben Serviettenknödel mit Spinat-Käsesoße A1 C G	Gemischte Bratenplatte(7123) Rind- und Schweinefleisch, Karottengemüse und Kartoffeln RSW A1L
Di 03.11.	Hähnchenkeule(7539) mit Soße, Apfelrotkohl und Salzkartoffeln GM GL	Königsberger Klopse(4417) in Kapernsoße, Karottengemüse, Salzkartoffeln SMW A1CGL BE 3,6	Gulaschsuppe "Ungarische Art"(6031) mit Rindfleisch, Speck- und Kartoffelwürfeln und Paprika 7 RSW A1LM	Eierpfannkuchen mit Heidelbeerfüllung(7918) Vanillesoße VMW A1CG	Kalbshacksteak "Romanow"(8308) mit Pilzen, in Rahmsoße, Erbsen und Fingermöhrchen, Rösti-Taler RMW A1CGL
Mi 04.11.	Rinderleber "Berliner Art"(7127) mit Apfelscheiben und Pariser Karotten, Kartoffelpüree mit Bröseln RMW A1GL	Bunter Gemüseeintopf(4807) mit Mini-Hackfleischklößchen RSW A1CL BE 1,8	Lasagne Bolognese(46130) mit Rind- und Schweinehackfleisch, überbacken mit Käse. RSMW A1GL	Broccoli-Bandnudeln(7623) in Pilz-Sahnesoße VMW A1CGL	Jägerklößchen(7431) Hackfleischklößchen in Pilzrahmsoße, Kohlrabi, bunte Nudeln RSMW A1CGL
Do 05.11.	Putenbruststreifen "Italienische Art"(7514) in Tomaten-Paprikasoße, feine Bandnudeln GW A1CL	Hackbraten "Esterhazy"(4426) mit Karotten u. Selleriestreifen, Broccoli u. Blumenkohlröschen, Wellenspatzle A1 G	Seelachs "Poseidon"(6530) paniert, in Filetform, mit Gemüse- Béchamelkartoffeln MWF A1CDGLM	Spiegeleier in Senfsoße (4664) dazu Salzkartoffeln A1 C G M	Herzhafte Pfannkuchen(8906) 3 Pfannkuchen mit pikant gewürzter Hackfleischfüllung, dazu Blumenkohlgemüse SMW A1CGL
Fr 06.11.	Rostbrät "Thüringer Art"(7217) Schweinenackensteak in Soße mit Bohnen und Kartoffeln A1 G L M N	Kalbfleischbällchen(4315) in Rahmsoße, Karottengemüse, Salzkartoffeln RMW A1CGL BE 3,6	Hähnchenbrustfilet "Pesto Rosso"(6065) auf Spinat-Spaghetti, mit Pecorino- Käse und Basilikum GKMW A1CG	Pilzragout "Böhmische Art"(4661) mit Serviettenknödeln VMW A1CGL	Wildlachs(7717) in Sahnesoße, mit Zitrone verfeinert, Gemüsereis MWF A1DG
Sa 07.11.	Frikadelle Rustika (7408) Schweinehackfleisch-Wirsing und Käse, Pfannengemüse und Kartoffelpüree A1 G C L	Lachspfanne(4727) Lachsfiletstreifen mit Penne-Nudeln, Blattspinat, Cherrytomaten MWF A1DG BE 4,3	Putengulasch(6553) Broccoli und Karotten, Salzkartoffeln GM GL	Kirschenmichel(6389) süßer Brötchen-Sauerkirschaufauf, mit Zucker und Zimt garniert VMW A1A3CGH1	Fleischkäse(7412) mit Zwiebelschmelze garniert, dazu Karottengemüse und Stampfkartoffeln 7 RSM G
So 08.11.	Paniertes Schweineschnitzel(7212) mit buntem Gemüse, Kartoffeln mit Röstzwiebeln SW A1C	2 Kalbsbratwürste(4303) in milder Soße, mit Romanesco- Gemüse, dazu Kartoffeln RSM GL BE 2,3	Schweinegeschnetzeltes(6722) in Gemüsesoße mit Kräutern, Lockennudeln SMW A1CGMN	Spinat-Kartoffelaufauf(46223) hausgemacht, überbacken mit Sesam und würzigem Gouda-Käse VMW	Pfeffergulasch(1119) Rindfleisch in pikanter Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu Locken- Nudeln mit Bröseln RW A1L

R enthält Rindfleisch; S enthält Schweinefleisch; G enthält Geflügel; V Vegetarische Menüs; K würzige Knoblauchnote; M enthält Laktose; A/W enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; D/F enthält Fisch; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; 3 mit Antioxidationsmittel; 5 geschwefelt; O enthält Sulfid / Schwefeldioxid; 7 mit Nitritpökelsalz; & mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Menüservice Bestellschein KW 44 - 45

Kostform	Vollkost	Schonkost (mit BE)	Mini- Menü	Vegetarische Kost	Premium- Menü	Pürierte Kost	Tagessuppe	Dessert
Montag 02.11.2026								
Dienstag 03.11.2026								
Mittwoch 04.11.2026								
Donnerstag 05.11.2026								
Freitag 06.11.2026								
Samstag 07.11.2026								
Sonntag 08.11.2026								

Kreuzen Sie die von Ihnen gewünschte Kostform entsprechend dem aktuellen Speiseplan an und geben Sie dem Menükurier den Bestellschein bis Montag, **12.10.2026** mit. Lieferungen solange der Vorrat reicht.

Bei Bestellungen nach Abgabetermin sind Abweichungen möglich

Wir wünschen Ihnen einen recht guten Appetit!