



Menü-angebot	Vollkost (V)	Schonkost (S)	Mini-Menü (P)	Vegetarische Kost (FL)	Premium-Menü (Prem)
Mo 29.11.	2 Kalbsbratwürste (7315) in Soße, Spinat und Kartoffelpüree ☒☒☒ GL	Kesselgulasch (4824) Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Broccoli und Hörnchennudeln ☒☒ A1CL BE 3,3	Seelachs "Poseidon" (6530) paniert, in Filetform, mit Gemüse-Béchamelkartoffeln ☒☒☒ A1CDGLM	Grießbrei (4922) mit Mandarinen Ⓣ ☒☒☒ A1CG	Edles Festtagstöpfchen (8072) Schweinefilet, Hähnchen-Medaillons in Rahmsoße, buntes Gemüse, Eier-Knöpfe ☒☒☒☒ A1A5CGL
Di 30.11.	Paniertes Schweineschnitzel (7212) mit buntem Gemüse, Kartoffeln mit Röstzwiebeln ☒☒ A1CG	Zartes Kalbsgeschnetzeltes (4310) Pastinakengemüse, Hörnchennudeln ☒☒ A1CGL BE 4,3	Hähnchentaler "4-Pfeffer" (6502) Hähnchentaler in Vier-Pfefferrahmsoße, dazu Steinpilzrisotto ☒☒☒ A1GL	Omelett "Gärtnerin" (6306) gefüllt mit Broccoli und Karotten, Kräuter-Kartoffelpüree ☒☒☒ A1CG	Hacksteak Gipfelstürmer (48453) Kalbshacksteak in Rahmsoße mit Tomaten, Lauchzwiebeln, Kartoffel-Rösti. ☒☒☒☒ A1CGL
Mi 01.12.	Schweinegeschnetzeltes (7216) mit Champignons in heller Soße, Erbsen und gewürfelte Karotten, Spätzle-Nudeln ☒☒☒ A1GL	Kabeljaufiletschnitte (4702) in Dillrahmsoße, Kartoffeln ☒☒ DGM BE 3,6	Szegediner Gulasch (6723) Schweinefleischwürfel in Soße mit Sauerkraut, Salzkartoffeln ☒☒☒ A1GL	Käsespätzle (7614) mit Zwiebelschmelze ☒☒☒ A1CGL	Schlemmerteller (8508) Hähnchenbrustfiletstücke in Gemüse Sahnesoße, Rösti-Ecken ☒☒☒ A1G
Do 02.12.	Hähnchen "Cordon bleu" (7510) paniertes Hähnchenschnitzel, gefüllt mit Putenschinken und Käse, Karotten, Kartoffelpüree Ⓣ ☒☒☒ A1GL	Saftiger Schweinebraten (4231) in Bratensoße, Pastinakengemüse, bunte Nudeln ☒☒ A1CGLMN BE 4,4	Königsberger Klopse (6054) in feiner Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen ☒☒☒ A1CGL	2 Spiegeleier (1314) auf Spinat, Salzkartoffeln ☒☒ CG	Zarter Sauerbraten (7118) Apfelrotkohl, gekochte Kartoffelklöße ☒☒ A1CL
Fr 03.12.	Linsengericht "Schwäbische Art" (7813) mit 1 Paar Wiener Würstchen, Spätzle mit Bröseln Ⓣ ☒☒☒ A1C	Hühnerfrikassee (4502) Karottengemüse mit Petersilie, Langkorn-Reis ☒☒ CGL BE 3,8	Kirschenmichel (6389) süßer Brötchen-Sauerkirschauflauf, mit Zucker und Zimt garniert ☒☒☒ A1A3CGH1	Nudelpfanne (4622) mit Schlingli-Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl ☒☒☒ A1GL	Wildlachs à la Florentin (7714) Wildlachsfiletstücke in feiner Rahmspinat-Soße, dazu Bandnudeln ☒☒☒ A1CDG
Sa 04.12.	Putenbruststreifen "Italienische Art" (7514) in Tomaten-Paprikasoße, feine Bandnudeln ☒☒ A1CL	Putensteak in Käsesoße (4532) mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln ☒☒ CG BE 3,2	Rahmschnitzel vom Schwein (6524) grüne Bohnen, Salzkartoffeln ☒☒ GL	Ofenschlupfer (6591) süßer Brötchen-Apfelauflauf, mit Sahne verfeinert, Sauerkirschen ☒☒☒ A1A3CGH1	Fränkische Bratwürste (8040) hausgemachte Bratwürste, dazu Sauerkraut mit Speck, Kartoffelpüree Ⓣ ☒☒☒ G
So 05.12.	Gefüllter Kalbsbraten (7314) mit Schweinehackfleischfüllung in Rahmsoße, Rosenkohl, Schlingli-Nudeln ☒☒☒☒ A1GL	Jägerbraten in Steinpilzsoße (4204) (Schwein), Kohlrabi, Karotten, Broccoli, Béchamelsoße, Kartoffeln Ⓣ ☒☒☒ A1GLM BE 3,2	Pikantes Hacksteak (6540) mit Paprika und Königserbsenschoten garniert, Lockennudeln Ⓣ ☒☒☒ A1CL	Blumenkohl-Käse-Medaillon (4631) mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln Ⓣ ☒☒☒ A1CGL	Rinderroulade "Hausmacher Art" (7132) mit Speck-, Zwiebelfüllung, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree Ⓣ ☒☒☒☒ GM

☒ enthält Rindfleisch; ☒ enthält Schweinefleisch; ☒ enthält Geflügel; ☒ Vegetarische Menüs; ☒ enthält Alkohol; ☒ enthält Laktose; A/☒ enthält Gluten; A1 enthält Weizen; A3 enthält Gerste; A5 enthält Dinkel; C enthält (Hühner-) Ei; D/☒ enthält Fisch; G enthält Milch und Milchprodukte; H1 enthält Mandeln; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; Ⓣ mit Farbstoff; Ⓣ mit Nitritpökelsalz; Ⓣ mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln



Arbeiter-Samariter-Bund
Region Tuttlingen

Menüservice Bestellschein

Name, Vorname

Straße

PLZ / Ort

Telefon

Kostform	Vollkost	Schonkost (mit BE)	Mini- Menü	Vegetarische Kost	Premium- Menü	Pürierte Kost	Salat	Tages- suppe	Joghurt	Dessert
Montag 29.11.2021										
Dienstag 30.11.2021										
Mittwoch 01.12.2021										
Donnerstag 02.12.2021										
Freitag 03.12.2021										
Samstag 04.12.2021										
Sonntag 05.12.2021										

Kreuzen Sie die von Ihnen gewünschte Kostform entsprechend dem aktuellen Speiseplan an und geben Sie dem Menükurier den Bestellschein bis Montag, **15.11.2021** mit. Lieferung solange Vorrat reicht.

Bei Bestellungen nach Abgabetermin sind Abweichungen möglich