



Guten Appetit!

Menüplan

Wir bringen Ihnen Ihr Lieblingsmenü ins Haus!

Woche: 13.12.2021 bis 19.12.2021

Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.
Region Tuttlingen
Im Egartenweg 10

Tel.: 07461/96 36 13
Fax: 07461/96 36 36
E-Mail: a.leibinger@asb-tut.de
Internet: www.asb-tut.de

Menü-angebot	Vollkost (V)	Schonkost (S)	Mini-Menü (P)	Vegetarische Kost (FL)	Premium-Menü (Prem)
Mo 13.12.	Hacksteak(7423) in Bratensoße, Bohnengemüse, Salzkartoffeln ⑦ ⑤ ③ ① A1CL	Hähnchenbrust(4501) verfeinert mit Apfelmark, Gemüserais mit Möhrenstreifen und Romanescoröschen ② L BE 4,4	Jägerbraten(6520) Rinderbraten mit Champignons, buntes Gemüse, Kartoffelklöße ⑤ ③ ① A1CGL	Kaiserschmarrn(4924) mit fruchtigen, gewürfelten Birnen ⑩ ② ③ ① A1CG	Filettöpfchen "Jäger Art"(1053) Hähnchenbrust- und Schweinefilets mit Champignons, Erbsen, Fingermöhren, Spätzle ⑦ ⑤ ③ ① A1CGL
Di 14.12.	Rinderleber "Berliner Art"(7127) mit Apfelscheiben und Pariser Karotten, Kartoffelpüree mit Bröseln ⑤ ③ ① A1GL	Königsberger Klopse(4417) in Kapernsoße, Karottengemüse, Salzkartoffeln ⑤ ③ ① A1CGL BE 3,6	Gulaschsuppe "Ungarische Art"(6031) mit Rindfleisch, Speck- und Kartoffelwürfeln und Paprika ⑦ ⑤ ③ ① A1LM	Bunter Gemüse-Mix(8920) Blumenkohl, Möhren, Erbsen, Bohnen, mit Sauce à la Hollandaise, Salzkartoffeln ② ① CG	Schweinebraten "Bayrische Art"(7218) in Bratensoße, Apfelrotkraut, gekochte Kartoffelklöße ⑤ CL
Mi 15.12.	Jägerschnitzel(7211) vom Schwein mit Champignons, Möhrchen und Erbsen, dazu Bauernspätzle mit Bröseln ⑦ ⑤ ③ ① A1CGL	Bunter Gemüseeintopf(4807) mit Mini-Hackfleischklößchen ⑤ ③ ① A1CL BE 1,8	Putengulasch(6553) Broccoli und Karotten, Salzkartoffeln ② ① GL	Broccoli-Bandnudeln(7623) in Pilz-Sahnesoße ② ③ ① A1CGL	Scholle(8705) paniert und goldbraun gebraten, Kräutersoße, Petersilienkartoffeln ① ③ ⑤ A1CDGLM
Do 16.12.	Gemischte Bratenplatte(7123) Rind- und Schweinefleisch, Karottengemüse mit Petersilie, Salzkartoffeln ⑤ ③ ① A1L	Hackbraten "Esterhazy"(4425) mit Karotten und Sellerie, Broccoli- und Blumenkohlröschen, Salzkartoffeln ⑤ ③ ① A1CGLM BE 3,9	Lachs-Spinat-Lasagne(46023) Lasagne mit Blattspinat, zartem Wildlachs und Sahnesoße, überbacken mit würzigem Käse. ② ③ ① A1DG	Käsespätzle(7614) mit Zwiebelschmelze ② ③ ① A1CGL	Gekochte Rinderbrust(8115) in delikater Meerrettichsoße, dazu Petersilienkartoffeln ③ ⑤ ⑤ ① GLO
Fr 17.12.	Wildlachs(7717) in Sahnesoße, mit Zitrone verfeinert, Gemüserais ① ③ ① A1DG	Lachspfanne(4727) Lachsfiletstreifen mit Penne-Nudeln, Blattspinat, Cherrytomaten ① ③ ① A1DG BE 4,3	Hähnchenbrustfilet "Pesto Rosso"(6065) auf Spinat-Spaghetti, mit Pecorino-Käse und Basilikum ② ③ ① ① A1CG	Kartoffel-Gemüsegericht(4621) mit Karotten, Broccoli und Blumenkohl in heller Rahmsauce ② ① GL	Pfeffergulasch(1119) Rindfleisch in pikanter Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu Locken-Nudeln mit Bröseln ⑤ ③ ① A1L
Sa 18.12.	Geschmorte Rippchen(7221) in würziger Soße, mit Sauerkraut und Salzkartoffeln ⑦ ⑤ L	Kalbfleischbällchen(4315) in Rahmsauce, Karottengemüse, Salzkartoffeln ⑤ ③ ① A1CGL BE 3,6	Lasagne Bolognese(46130) mit Rind- und Schweinehackfleisch, überbacken mit Käse. ⑤ ③ ① A1GL	Eierpfannkuchen mit Heidelbeerfüllung(7918) Vanillesoße ② ③ ① A1CG	Käse-Schinken-Schnitzel(48207) überbacken mit gekochtem Schinken und Gouda, in Rahmsauce, Rösti-Ecken. ③ ⑦ ⑤ ③ ① A1CGL
So 19.12.	Paniertes Schweineschnitzel(7212) mit buntem Gemüse, Kartoffeln mit Röstzwiebeln ⑤ ③ ① A1C	2 Kalbsbratwürste(4303) in milder Soße, mit Romanesco-Gemüse, dazu Kartoffeln ⑤ ③ ① GL BE 2,3	Schweinegeschnetzeltes(6722) in Gemüsesauce mit Kräutern, Lockennudeln ⑤ ③ ① A1CGMN	Nudelplatte(8024) Variation aus leckeren Nudel-Spezialitäten ② ③ ① A1CGL	Stroganoff-Topf(8094) geschnetzeltes Rindfleisch in Champignon-Soße, Gurken und Zwiebeln, Spätzle mit Bröseln ⑤ ③ ① A1CGL

⑤ enthält Rindfleisch; ⑤ enthält Schweinefleisch; ② enthält Geflügel; ② Vegetarische Menüs; ③ würzige Knoblauchnote; ① enthält Laktose; A/⑤ enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; D/⑤ enthält Fisch; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; ③ mit Antioxidationsmittel; ⑤ geschwefelt; O enthält Sulfid / Schwefeldioxid; ⑦ mit Nitritpökelsalz; ⑩ mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln



Arbeiter-Samariter-Bund
Region Tuttlingen

Menüservice Bestellschein

Name, Vorname

Straße

PLZ / Ort

Telefon

Kostform	Vollkost	Schonkost (mit BE)	Mini- Menü	Vegetarische Kost	Premium- Menü	Pürierte Kost	Salat	Tages- suppe	Joghurt	Dessert
Montag 13.12.2021										
Dienstag 14.12.2021										
Mittwoch 15.12.2021										
Donnerstag 16.12.2021										
Freitag 17.12.2021										
Samstag 18.12.2021										
Sonntag 19.12.2021										

Kreuzen Sie die von Ihnen gewünschte Kostform entsprechend dem aktuellen Speiseplan an und geben Sie dem Menükurier den Bestellschein bis Montag, **29.11.2021** mit. Lieferung solange Vorrat reicht.

Bei Bestellungen nach Abgabetermin sind Abweichungen möglich