



*Guten Appetit!*

# Menüplan

Wir bringen Ihnen Ihr Lieblingsmenü ins Haus!

Woche: 20.12.2021 bis 26.12.2021

Arbeiter-Samariter-Bund  
Baden-Württemberg e.V.  
Region Tuttlingen  
Im Egartenweg 10

Tel.: 07461/96 36 13  
Fax: 07461/96 36 36  
E-Mail: a.leibinger@asb-tut.de  
Internet: www.asb-tut.de

Menü-angebot	Vollkost (V)	Schonkost (S)	Mini-Menü (P)	Vegetarische Kost (FL)	Premium-Menü (Prem)
<b>Mo</b> 20.12.	<b>Hähnchenkeule(7520)</b> mit Soße, Apfelrotkohl und Salzkartoffeln ☑️☑️ GL	<b>Sahniges Rinderragout(4160)</b> geschnetzeltes Rindfleisch mit Karottengemüse, Schlingli-Nudeln ☑️☑️☑️ A1GL BE 3,8	<b>Linsengericht "Schwäbische Art"(6086)</b> mit 1 Paar Wiener Würstchen, Bauernspätzle mit Bröseln ① ☑️☑️☑️ A1CL	<b>Nudeltaschen mit Gemüsefüllung(4663)</b> in Tomatensoße mit Broccoli, Zucchini- und Tomatenwürfeln ☑️☑️☑️ A1CGL	<b>Herzhafte Pfannkuchen(8906)</b> 3 Pfannkuchen mit pikant gewürzter Hackfleischfüllung, dazu Blumenkohlgemüse ☑️☑️☑️ A1CGL
<b>Di</b> 21.12.	<b>Haxenfleisch vom Schwein(1302)</b> gewürfelt und gepökelt, auf Sauerkraut, Kartoffelpüree ③⑦ ☑️☑️ G	<b>Hähnchenbrustfilet in Apfelrahmsoße(4536)</b> mit Steckrüben-Kohlrabigemüse und Kräuterreis ☑️☑️☑️ A1GL BE 4,4	<b>Alaska-Seelachsfilet "Verdura"(6573)</b> Broccoli-Käsesoße, Salzkartoffeln ☑️☑️☑️ A1DGL	<b>Pfannkuchen mit Sauerkirschfüllung(4920)</b> und Vanillesoße ⑨ ☑️☑️☑️ A1CG	<b>Rindergeschnetzeltes "Delicato"(8127)</b> Rindfleischstreifen in Senfsoße, buntes Gemüse, Eier-Knöpfe ☑️☑️☑️ A1A5CFLM
<b>Mi</b> 22.12.	<b>Kalbsfrikassee(7312)</b> mit Champignons, Erbsen, Reis ☑️☑️ G	<b>Hackbraten(4403)</b> mit Schwarzwurzeln und Salzkartoffeln ☑️☑️☑️ A1CGL BE 3,2	<b>Fischfilet alla Italiano(6052)</b> Alaska-Seelachsfilet in feiner Gemüse-Sahnesoße, mit Safran verfeinert, dazu Karotten-Reis ☑️☑️ DGL	<b>Gabelspaghetti mit Gemüsebolognese(6770)</b> ☑️☑️ A1CL	<b>Kalbhacksteak "Romanow"(8308)</b> mit Pilzen, in Rahmsoße, Erbsen und Fingermöhrrchen, Rösti-Taler ☑️☑️☑️ A1CGL
<b>Do</b> 23.12.	<b>Kaiserschmarrn(7915)</b> hausgemacht, mit Zimt und Zucker bestreut, dazu fruchtiges Apfelkompott ☑️☑️☑️ A1CG	<b>Geschnetzeltes "Mutters Art"(4216)</b> vom Schwein, Kohlrabi- und Steckrübenstreifen, bunte Nudeln ☑️☑️☑️ A1CGLMN BE 3,8	<b>Hacksteak auf Wirsing(6545)</b> Salzkartoffeln ☑️☑️☑️ A1CL	<b>Rührei mit Spinat(4601)</b> und Salzkartoffeln ☑️☑️ CG	<b>Rinderroulade "Hausmacher Art"(7132)</b> mit Speck-, Zwiebelfüllung, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree ① ☑️☑️☑️ GM
<b>Fr</b> 24.12.	<b>Panierter Seelachs(7712)</b> mit Kohlrabi, Blumenkohl, Sellerie, Porree, Erbsen, Karotten, Béchamelkartoffeln ☑️☑️☑️ A1CDGLM	<b>Gemüseeeintopf mit Rindfleisch(4810)</b> Karotten, Blumenkohl, Kohlrabi, Broccoli, Sellerie und Kartoffeln ☑️ L BE 1,4	<b>Zarter Sauerbraten(6243)</b> mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln ☑️☑️ A1L	<b>Apfelringe(46902)</b> Goldgelb gebackene Apfelringe, dazu Quark-Vanillesoße, mit Zucker und Zimt. ☑️☑️☑️ A1G	<b>2 panierte Schweineschnitzel(48215)</b> mit Pommes frites und Ketchup (separat beigelegt). ☑️☑️ A1
<b>Sa</b> 25.12.	<b>Gefüllte Paprikaschote(7407)</b> mit Hackfleisch, in würziger Soße, Reis ① ☑️☑️☑️☑️ A1CGL	<b>Rahmgulasch(4203)</b> vom Schwein, Blumenkohl, Zöpfli- Nudeln ☑️☑️☑️ A1GL BE 3,4	<b>Hausmacher Bratwurst(6542)</b> 2 Stück auf Bayrisch Kraut, Kartoffelpüree ① ☑️☑️ GL	<b>Kartoffelkühle(7622)</b> mit Champignonsoße ☑️☑️☑️ A1CGL	<b>Zarte Entenkeule(7524)</b> in Bratapfelsoße, dazu Apfelrotkohl, hausgemachte Kartoffelklöße mit Haferflocken ☑️☑️ A1A4CL
<b>So</b> 26.12.	<b>Zwiebelfleisch(7126)</b> geschnetzeltes Rindfleisch mit geschmorten Zwiebeln in Soße, grüne Bohnen, Spätzle ☑️☑️ A1CL	<b>Schweineschnitzel "natur"(4225)</b> in Bratensoße, Kohlrabigemüse, Petersilienkartoffeln ☑️☑️☑️ A1CGLM BE 3,0	<b>Rigatoni al forno(6030)</b> in fein-würziger Gemüse- Hackfleischsoße (Rind), überbacken mit Käse ☑️☑️☑️ A1GL	<b>Nudel-Pilzpfanne(6927)</b> feine Pilzauswahl in Sahnesoße, mit Weißwein abgeschmeckt, breite Bandnudeln ☑️☑️☑️☑️ A1CGL	<b>Edles Festtagstöpfchen(8072)</b> Schweinefilet, Hähnchen-medailleurs in Rahmsoße, buntes Gemüse, Eier- Knöpfe ☑️☑️☑️☑️ A1A5CGL

☑️ enthält Rindfleisch; ☑️ enthält Schweinefleisch; ☑️ enthält Geflügel; ☑️ Vegetarische Menüs; ☑️ enthält Alkohol; ☑️ enthält Laktose; A/☑️ enthält Gluten; A1 enthält Weizen; A4 enthält Hafer; A5 enthält Dinkel; C enthält (Hühner-) Ei; D/☑️ enthält Fisch; F enthält Sojabohnen; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; ③ mit Antioxidationsmittel; ⑦ mit Nitritpökelsalz; ⑨ mit Süßungsmittel(n)

# Menüservice Bestellschein

Kostform	Vollkost	Schonkost (mit BE)	Mini- Menü	Vegetarische Kost	Premium- Menü	Pürierte Kost	Salat	Tages- suppe	Joghurt	Dessert
<b>Montag</b> <b>20.12.2021</b>										
<b>Dienstag</b> <b>21.12.2021</b>										
<b>Mittwoch</b> <b>22.12.2021</b>										
<b>Donnerstag</b> <b>23.12.2021</b>										
<b>Freitag</b> <b>24.12.2021</b>										
<b>Samstag</b> <b>25.12.2021</b>										
<b>Sonntag</b> <b>26.12.2021</b>										

Kreuzen Sie die von Ihnen gewünschte Kostform entsprechend dem aktuellen Speiseplan an und geben Sie dem Menükurier den Bestellschein bis Montag, **29.11.2021** mit. Lieferung solange Vorrat reicht.

# Wir wünschen Ihnen einen recht guten Appetit!