



Guten Appetit!

Menüplan

Wir bringen Ihnen Ihr Lieblingsmenü ins Haus!

Woche: 15.12.2025 bis 21.12.2025

Arbeiter-Samariter-Bund Baden-Württemberg e.V. Region Tuttlingen Im Egartenweg 10 Tel.: 07461/96 36 12 Fax: 07461/96 36 36 E-Mail: s.paulus@asb-tut.de Internet: www.asb-tut.de

Menü- angebot	Vollkost (V)	Schonkost (S)	Mini-Menü (P)	Vegetarische Kost (FL)	Premium-Menü (Prem)
Mo 15.12.	Hähnchenkeule(7539) mit Soße, Apfelrotkohl und Salzkartoffeln ☑∄ GL	Sahniges Rinderragout(4160) geschnetzeltes Rindfleisch mit Karottengemüse, Schlingli-Nudeln ⊠∆⊠ A1GL BE 3,8	Zarter Sauerbraten(6243) mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln ⊠Ø A1L	Nudeltaschen mit Gemüsefüllung(4663) in Tomatensoße mit Broccoli, Zucchini- und Tomatenwürfeln ☑Ոᢍ A1CGL	Hähnchen "Swiss Style" (8534) in würziger Pfeffer-Käsesoße m. Broccoli und Kartoffelpüree ☑ ®
Di 16.12.	Haxenfleisch vom Schwein(1302) gewürfelt und gepökelt, auf Sauerkraut, Kartoffelpüree ③⑦ ☑ጤ G	Hähnchenbrustfilet in Apfelrahmsoße(4536) mit Steckrüben-Kohlrabigemüse und Kräuterreis ☑☑☑ A1GL BE 4,4	Nudeln mit Hackfleischsoße (7612) pikant gewürztes Rind- und Kalbfleisch, geriebener Käse A1CFGLMN	Pfannkuchen mit Sauerkirschfüllung(4920) und Vanillesoße ⑨ ⊠∩⊮ A1CG	Rindergeschnetzeltes "Delicato"(8127) Rindfleischstreifen in Senfsoße, buntes Gemüse, Eier-Knöpfle ⊠ A1A5CFLM
Mi 17.12.	Kalbsfrikassee(7312) mit Champignons, Erbsen, Reis ⊠∩ G	Hacksteak in Bratensoße(4408) mit Blumenkohl und Petersilienkartoffeln ﷺ औ⊜ ③,②	Linsengericht "Schwäbische Art"(6086) mit 1 Paar Wiener Würstchen, Bauernspätzle mit Bröseln ⅅ℻℞ A1CL	Penne-NudeIn mit Linsenbolognese (6969) Zucchini,rote Linsen,LauchzwiebeIn,Karotten u. Sellerie m. Balsamico A1LVA/	Rinderroulade "Hausmacher Art"(7132) mit Speck-, Zwiebelfüllung, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree ② ﷺ GM
Do 18.12.	Kartoffelsuppe "Norddeutsche Art"(7816) mit geschnittener Bockwurst enth. Sellerie u. Senf	Geschnetzeltes "Mutters Art"(4216) vom Schwein, Kohlrabi- und Steckrübenstreifen, bunte Nudeln ⊠Ո∰ A1CGLMN BE 3,8	Hacksteak auf Wirsing(6545) Salzkartoffeln ⊠⊡Ø A1CL	Rührei mit Spinat(4601) und Salzkartoffeln ☑ጤ CG	Schweinebraten "Bayrische Art"(7218) in Bratensoße, Apfelrotkraut, gekochte Kartoffelklöße ☑ CL
Fr 19.12.	Panierter Seelachs(7712) mit Kohlrabi, Blumenkohl, Sellerie, Porree, Erbsen, Karotten, Béchamelkartoffeln A1CDGLM	Gemüseeintopf mit Rindfleisch(4810) Karotten, Blumenkohl, Kohlrabi, Broccoli, Sellerie und Kartoffeln ⊠ L BE 1,4	Hähnchenbrustfilet "Bärlauch"(6554) Bärlauch-Soße, Zucchini,Spätzle ☑M☑①☑®	Apfelringe(46902) Goldgelb gebackene Apfelringe, dazu Quark-Vanillesoße, mit Zucker und Zimt. ☑□ᢍ A1G	2 panierte Schweineschnitzel(48215) mit Pommes frites und Ketchup (separat beigelegt). □ᢂ A1
Sa 20.12.	Frikadellen "ungarischer Art" (7433) mit würzigem Hackfleisch, in Tomaten-Paprika-Soße u. Reis Rind; Schwein;C;L;3;7	Rahmgulasch(4203) vom Schwein, Blumenkohl, Zöpfli- Nudeln ⊠Ո⊮ A1GL BE 3,4	Hausmacher Bratwurst(6542) 2 Stück auf Bayrisch Kraut, Kartoffelpüree ⑦ ⊡爪 GL	Gemüsepfanne mit Maultaschen (7619) verfeinert mit Kräutern 团①, 邑 ⑱	Nudelteller (8001) 3erlei Nudelkreation verfeinert mit Weißwein A1 C G L
So 21.12.	Zwiebelfleisch(7126) geschnetzeltes Rindfleisch mit geschmorten Zwiebeln in Soße, grüne Bohnen, Spätzle	Schweineschnitzel "natur"(4225) in Bratensoße, Kohlrabigemüse, Petersilienkartoffeln Ы∆₩ A1CGLM BE 3,0	Jägerbraten(6520) Rinderbraten mit Champignons, buntes Gemüse, Kartoffelklöße ⊠∆⊠ A1CGL	Nudel-Pilzpfanne(6927) feine Pilzauswahl in Sahnesoße, mit Weißwein abgeschmeckt, breite Bandnudeln ☑☑Ⅱ□ᢂ A1CGL	Edles Festtagstöpfchen(8072) Schweinefilet, Hähnchen-medaillons in Rahmsoße, buntes Gemüse, Eier- Knöpfle □☑II A1A5CGL

enthält Rindfleisch; enthält Schweinefleisch; enthält Geflügel; Vegetarische Menüs; enthält Alkohol; enthält Laktose; As enthält Gluten; A1 enthält Weizen; A4 enthält Hafer; A5 enthält Dinkel; C enthält (Hühner-) Ei; De enthält Fisch; F enthält Sojabohnen; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; mit Antioxidationsmittel; mit Nitritpökelsalz; mit Süßungsmittel(n)



Menüservice Bestellschein KW 50 - 51

Kostform	Vollkost	Schonkost (mit BE)	Mini- Menü	Vegetarische Kost	Premium- Menü	Pürierte Kost	Tagessuppe	Dessert
Montag 15.12.2025								
Dienstag 16.12.2025						600000		
Mittwoch 17.12.2025								
Donnerstag 18.12.2025								
Freitag 19.12.2025								
Samstag 20.12.2025								
4.Avent 21.12.2025								

Kreuzen Sie die von Ihnen gewünschte Kostform entsprechend dem aktuellen Speiseplan an und geben Sie dem Menükurier den Bestellschein bis Montag, **24.11.2025** mit. Lieferungen solange der Vorrat reicht.

Bei Bestellungen nach Abgabetermin sind Abweichungen möglich

Wir wünschen Ihnen einen recht guten Appetit!