



Menü- angebot	Vollkost (V)	Schonkost (S)	Mini-Menü (P)	Vegetarische Kost (FL)	Premium-Menü (Prem)
<b>Mo</b> <b>16.02.</b>	<b>2 Kalbsbratwürste</b> (7315) in Soße, Spinat und Kartoffelpüree A1 GL	<b>Kesselgulasch</b> (4824) Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Broccoli und Hörnchennudeln A1CL BE 3,3	<b>Würstchengulasch</b> (6541) in Tomatensahnesoße, Karotten, Broccoli, Blumenkohl und Erbsen, Hörnchennudeln A1CGLM	<b>Spaghetti alla Napoli</b> (6956) mit fruchtiger Tomatensoße A1GL	<b>Zarter Sauerbraten</b> (7118) Apfelrotkohl, gekochte Kartoffelklöße A1CL
<b>Di</b> <b>17.02.</b>	<b>Paniertes Schweineschnitzel</b> (7212) mit buntem Gemüse, Kartoffeln mit Röstzwiebeln A1CG	<b>Zartes Kalbsgeschnetzeltes</b> (4310) Pastinakengemüse, Hörnchennudeln A1CGL BE 4,3	<b>Hähnchentaler "4-Pfeffer"</b> (6502) Hähnchentaler in Vier- Pfefferrahmssoße, dazu Steinpilzrisotto A1GL	<b>Omelettrolle mit Spinatfüllung</b> (4634) Rahmgemüse, Salzkartoffeln CFGL	<b>NEU: Lammgeschnetzeltes</b> in <b>aromatisches Soße</b> (4002) dazu Gemüseauswahl und Kartoffelpüree GL
<b>Mi</b> <b>18.02.</b>	<b>Schweinegeschnetzeltes</b> (7216) mit Champignons in heller Soße, Erbsen und gewürfelte Karotten, Spätzle-Nudeln A1GL	<b>Putengeschnetzeltes "Italia"</b> (4519) in Tomaten-Kräutersoße, Broccoli und Maccaroni A1GL	<b>Szegediner Gulasch</b> (6723) Schweinefleischwürfel in Soße mit Sauerkraut, Salzkartoffeln A1GL	<b>Käsespätzle</b> (7614) mit Zwiebelschmelze A1CGL	<b>Schlemmerteller</b> (8568) Hähnchenbrustfiletstücke in Gemüse- Sahnesoße, Zöpfli-Nudeln A1 G
<b>Do</b> <b>19.02.</b>	<b>Kohlroulade</b> (7411) mit Hackfleischfüllung in sahniger Soße, Salzkartoffeln A1GL	<b>Saftiger Schweinebraten</b> (4231) in Bratensoße, Pastinakengemüse, bunte Nudeln A1CGLMN BE 4,4	<b>Fleischbällchen "Mailänder Art"</b> (6406) in fruchtiger Tomatensoße mit Käse- Maccaroni A1CGLM	<b>NEU: Schupfnudelpfanne "Mediterrane Art"</b> (7604) in Basilikumpesto mit Hartkäse gerieben und Cashewkernen A1 G H4	<b>Käse-Schinken-Schnitzel</b> (48207) überbacken mit gekochtem Schinken und Gouda, in Rahmssoße, Rösti- Ecken. A1CGL
<b>Fr</b> <b>20.02.</b>	<b>Jägerschnitzel</b> (7211) vom Schwein mit Champignons, Möhren und Erbsen, dazu Bauernspätzle mit Bröseln A1CGL	<b>Fruchtiges Curryhuhn</b> (4522) Hühnerfleisch in fruchtiger Curry- Kokosmilch, Möhren-Broccoligemüse, Reis	<b>Putenröllchen</b> (6738)) mit bunten Gemüse und Salzkartoffeln A1GL	<b>Penne al pomodoro</b> (6215) Nudeln in fruchtiger Tomatensoße und geriebenen Hartkäse A1GL	<b>Wildlachs à la Florentin</b> (7714) Wildlachsfiletstücke in feiner Rahmspinat-Soße, dazu Bandnudeln A1CDG
<b>Sa</b> <b>21.02.</b>	<b>Linsengericht "Schwäbische Art"</b> (7813) mit 1 Paar Wiener Würstchen, Spätzle mit Bröseln A1C	<b>Putensteak in Käsesoße</b> (4532) mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln CG BE 3,2	<b>Rahmschnitzel vom Schwein</b> (6524) grüne Bohnen, Salzkartoffeln GL	<b>Ofenschlupfer</b> (6591) süßer Brötchen-Äpfelaufguss, mit Sahne verfeinert, Sauerkirschen A1A3CGH1	<b>Hacksteak Gipfelstürmer</b> (48453) Kalbshacksteak in Rahmssoße mit Tomaten, Lauchzwiebeln, Kartoffel- Rösti. A1CGL
<b>So</b> <b>22.02.</b>	<b>Gegrillter Putenbraten</b> (7507) in Bratensoße, Apfelrotkohl u. Serviettenknödel GL	<b>Jägerbraten in Steinpilzsoße</b> (4204) (Schwein), Kohlrabi, Karotten, Broc- coli, Béchamelsoße, Kartoffeln A1GLM BE 3,2	<b>Pikantes Hacksteak</b> (6540) mit Paprika und Königserbsenschoten garniert, Lockennudeln A1CL	<b>Blumenkohl-Käse- Medaillon</b> (4631) mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln A1CGL	<b>Rinderroulade "Hausmacher Art"</b> (7132) mit Speck-, Zwiebelfüllung, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree GM

enthält Rindfleisch; enthält Schweinefleisch; enthält Geflügel; Vegetarische Menüs; enthält Alkohol; enthält Laktose; A/ enthält Gluten; A1 enthält Weizen; A3 enthält Gerste; A5 enthält Dinkel; C enthält (Hühner-) Ei; D/ enthält Fisch; G enthält Milch und Milchprodukte; H1 enthält Mandeln; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; ① mit Farbstoff; ⑦ mit Nitritpökelsalz; ⑩ mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln





Arbeiter-Samariter-Bund  
Region Tuttlingen

## Menüservice Bestellschein KW 08 - 09

Name, Vorname

Straße

PLZ / Ort

Telefon

Kostform	Vollkost	Schonkost (mit BE)	Mini- Menü	Vegetarische Kost	Premium- Menü	Pürierte Kost	Tagessuppe	Dessert
<b>Montag</b> <b>16.02.2026</b>								
<b>Dienstag</b> <b>17.02.2026</b>								
<b>Mittwoch</b> <b>18.02.2026</b>								
<b>Donnerstag</b> <b>19.02.2026</b>								
<b>Freitag</b> <b>20.02.2026</b>								
<b>Samstag</b> <b>21.02.2026</b>								
<b>Sonntag</b> <b>22.02.2026</b>								

Kreuzen Sie die von Ihnen gewünschte Kostform entsprechend dem aktuellen Speiseplan an und geben Sie dem Menükurier den Bestellschein bis Montag, **02.02.2026** mit. Lieferungen solange der Vorrat reicht.

**Bei Bestellungen nach Abgabetermin sind Abweichungen möglich**