



Menü- angebot	Vollkost (V)	Schonkost (S)	Mini-Menü (P)	Vegetarische Kost (FL)	Premium-Menü (Prem)
Mo 08.12.	Milchreis mit Zimt und Zucker (7911) dazu fruchtige Sauerkirschen G	Rinderschmorbraten (4120) mit Blumenkohl, Petersilienkartoffeln A1GL BE 2,8	Hähnchen-Medaillons (6742) in Gemüsesoße, Langkorn-Reis GM	Vegetarische Bällchen (6978) aus Kichererbsen, Bulgur dazu Tomatengemüse mit Zucchini, Aubergine A1	Hähnchen "Cordon bleu" (7510) paniertes Hähnchenschnitzel, gefüllt mit Putenschinken und Käse, Karotten, Kartoffelpüree A1GL
Di 09.12.	Jägerschnitzel (7211) vom Schwein mit Champignons, Möhrchen und Erbsen, dazu Bauernspätzle mit Bröseln A1CGL	Sahnegeschnetzeltes (4202) vom Schwein, Pariser Karotten, Spätzle-Nudeln A1GL BE 3,3	Fischpfanne "Seemann" (6570) Fischrikadelle paniert, Gemüse und Kartoffelwürfel in heller Soße A1DGL	Hefeklöße (7916) mit Heidelbeerfüllung, Vanillesoße A1CG	Gefüllter Kalbsbraten (7314) mit Schweinehackfleischfüllung in Rahmsoße, Rosenkohl, Schlingli- Nudeln A1GL
Mi 10.12.	Hühnersuppentopf "Hausmacher Art" (7808) mit Hörnchennudeln, Lauch u. Karotten enth. Gluten u. Geflügel	Hähnchen-Medaillons (4541) in heller Soße, mit Schmelzkäse verfeinert, dazu Broccoli und Knöpfe- Spätzle A1CGL BE 4,0	Schaschlikpfanne (6720) gewürfeltes Schweinefleisch in Soße mit Speck, Zwiebeln und Paprikastücken, Langkorn-Reis L	Omelett "Gärtnerin" (6980) gefüllt mit Broccoli und Karotten, Kräuter-Kartoffelpüree A1CG	Pfefferschnitzel (8281) paniertes Schweineschnitzel in Pfefferrahmsoße, buntes Gemüse, Bratkartoffeln A1GL
Do 11.12.	Schmandschnitzel (7225) pan. Schweineschnitzel in Sauerrahmsoße dazu Wirsing und Salzkartoffeln A1 C G	Grillbraten (4228) in milder Bratensoße, mit Mangoldgemüse und Salzkartoffeln GLMN BE 3,0	Würstchengulasch (6541) in Tomatensahnesoße, Karotten, Broccoli, Blumenkohl und Erbsen, Hörnchennudeln A1CGLM	Spaghetti alla Napoli (6956) mit fruchtiger Tomatensoße A1GL	Curryhuhn (8037) Hühnerfleisch in Currysoße mit Ananas, Erbsen, Karotten und Champignons, dazu Reis CG
Fr 12.12.	Kaiserschmarrn (7915) hausgemacht, mit Zimt und Zucker bestreut, dazu fruchtiges Apfelkompott A1CG	Alaska-Seelachs paniert (4706) in Filetform, mit Remouladensoße, Kartoffeln A1CDGLM BE 3,9	Hausgemachtes Gulasch (6021) Rind- und Schweinefleisch in würziger Soße, gekochte Kartoffelklöße mit Bröseln A1CL	Kartoffeltaschen (6315) mit Frischkäse-Kräuterfüllung, Rahmgemüse G	Rinderhacksteak (8456) mit Karotten-Erbsen-Garnitur in Rahmbratensoße, dazu Petersilienspätzle A1CGL
Sa 13.12.	Gulasch vom Schwein (7213) in Bratensoße, Gemüseris GL	Schweineroulade (4223) mit Hackfleischfüllung, in Soße, mit Karotten in Streifen, Broccoli, Blumenkohl und Kartoffelpüree A1CGL BE 3,3	Chili con carne (6242) mexikan. Hackfleischgericht (Rind), Kidney-Bohnen, Kartoffeln, Paprika, Zwiebeln A1GL	Grießauflauf (7914) mit Pfirsichwürfeln A1CG	Käse-Schinken-Schnitzel (48207) überbacken mit gekochtem Schinken und Gouda, in Rahmsoße, Rösti- Ecken. A1CGL
So 14.12.	Hähnchenbrustfilet "natur" (7505) in würziger Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree GL	Gekochtes Rindfleisch in Kräutersoße (4154) Rote Bete, Kartoffeln GL BE 3,0	Kasseler Braten (6523) in Bratensoße, Rahmgemüse, Salzkartoffeln A1GL	Käsespätzle (7614) mit Zwiebelschmelze A1CGL	Cevapcici (8033) Hackfleischröllchen mit Zwiebeln und Knoblauch gewürzt, bunte Balkansoße, Reis A1GL

enthält Rindfleisch; enthält Schweinefleisch; enthält Geflügel; Vegetarische Menü; enthält Alkohol; würzige Knoblauchnote; enthält Laktose; A/ enthält Gluten; A1 enthält Weizen; A5 enthält Dinkel; C enthält (Hühner-) Ei; D/ enthält Fisch; F enthält Sojabohnen; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; ③ mit Antioxidationsmittel; ⑦ mit Nitritpökelsalz; ⑩ mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln



Arbeiter-Samariter-Bund
Region Tuttlingen

Menüservice Bestellschein KW 50 - 51

Name, Vorname

Straße

PLZ / Ort

Telefon

Kostform	Vollkost	Schonkost (mit BE)	Mini- Menü	Vegetarische Kost	Premium- Menü	Pürierte Kost	Tagessuppe	Dessert
Montag 08.12.2025								
Dienstag 09.12.2025								
Mittwoch 10.12.2025								
Donnerstag 11.12.2025								
Freitag 12.12.2025								
Samstag 13.12.2025								
3.Advent 14.12.2025								

Kreuzen Sie die von Ihnen gewünschte Kostform entsprechend dem aktuellen Speiseplan an und geben Sie dem Menükurier den Bestellschein bis Montag, **24.11.2025** mit. Lieferungen solange der Vorrat reicht.

Bei Bestellungen nach Abgabetermin sind Abweichungen möglich