



*Guten Appetit!*

# Menüplan

Wir bringen Ihnen Ihr Lieblingsmenü ins Haus!

Woche: 04.05.2026 bis 10.05.2026

Arbeiter-Samariter-Bund  
Baden-Württemberg e.V.  
Region Tuttlingen  
Im Egartenweg 10

Tel.: 07461/96 36 12  
Fax: 07461/96 36 36  
E-Mail: s.paulus@asb-tut.de  
Internet: www.asb-tut.de

Menü- angebot	Vollkost (V)	Schonkost (S)	Mini-Menü (P)	Vegetarische Kost (FL)	Premium-Menü (Prem)
<b>Mo</b> <b>04.05.</b>	<b>Hähnchenkeule(7539)</b> mit Soße, Apfelrotkohl und Salzkartoffeln ☑☑ GL	<b>Sahniges Rinderragout(4160)</b> geschnetzeltes Rindfleisch mit Karottengemüse, Schlingli-Nudeln ☑☑☑ A1GL BE 3,8	<b>Zarter Sauerbraten(6243)</b> mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln ☑☑ A1L	<b>Nudeltaschen mit Gemüsefüllung(4663)</b> in Tomatensoße mit Broccoli, Zucchini- und Tomatenwürfeln ☑☑☑ A1CGL	<b>Hähnchen "Swiss Style" (8534)</b> in würziger Pfeffer-Käsesoße m. Broccoli und Kartoffelpüree ☑ ☕
<b>Di</b> <b>05.05.</b>	<b>Haxenfleisch vom Schwein(1302)</b> gewürfelt und gepökelt, auf Sauerkraut, Kartoffelpüree ☉☉ ☑☑ G	<b>Hähnchenbrustfilet in Apfelrahmsoße(4536)</b> mit Steckrüben-Kohlrabigemüse und Kräuterreis ☑☑☑ A1GL BE 4,4	<b>Nudeln mit Hackfleischsoße (7612)</b> pikant gewürztes Rind- und Kalbfleisch, geriebener Käse A1CFGLMN	<b>Pfannkuchen mit Sauerkirschfüllung(4920)</b> und Vanillesoße ☉ ☑☑☑ A1CG	<b>Rindergeschnetzeltes "Delicato"(8127)</b> Rindfleischstreifen in Senfsoße, buntes Gemüse, Eier-Knöpfe ☑☑ A1A5CFLM
<b>Mi</b> <b>06.05.</b>	<b>Kalbsfrikassee(7312)</b> mit Champignons, Erbsen, Reis ☑☑ G	<b>Hacksteak in Bratensoße(4408)</b> mit Blumenkohl und Petersilienkartoffeln ☑☑☑ ☑☑ ☉☉	<b>Linsengericht "Schwäbische Art"(6086)</b> mit 1 Paar Wiener Würstchen, Bauernspätzle mit Bröseln ☉ ☑☑☑ A1CL	<b>Penne-Nudeln mit Linsenbolognese (6969)</b> Zucchini,rote Linsen,Lauchzwiebeln,Karotten u. Sellerie m. Balsamico A1LVA/	<b>Rinderroulade "Hausmacher Art"(7132)</b> mit Speck-, Zwiebelfüllung, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree ☉ ☑☑☑ GM
<b>Do</b> <b>07.05.</b>	<b>Kartoffelsuppe "Norddeutsche Art"(7816)</b> mit geschnittener Bockwurst enth. Sellerie u. Senf	<b>Geschnetzeltes "Mutters Art"(4216)</b> vom Schwein, Kohlrabi- und Steckrübenstreifen, bunte Nudeln ☑☑☑ A1CGLMN BE 3,8	<b>Hacksteak auf Wirsing(6545)</b> Salzkartoffeln ☑☑☑ A1CL	<b>Rührei mit Spinat(4601)</b> und Salzkartoffeln ☑☑ CG	<b>Schweinebraten "Bayrische Art"(7218)</b> in Bratensoße, Apfelrotkraut, gekochte Kartoffelklöße ☑ CL
<b>Fr</b> <b>08.05.</b>	<b>Panierter Seelachs(7712)</b> mit Kohlrabi, Blumenkohl, Sellerie, Porree, Erbsen, Karotten, Béchamelkartoffeln ☑☑☑ A1CDGLM	<b>Gemüseeeintopf mit Rindfleisch(4810)</b> Karotten, Blumenkohl, Kohlrabi, Broccoli, Sellerie und Kartoffeln ☑ L BE 1,4	<b>Hähnchenbrustfilet "Bärlauch"(6554)</b> Bärlauch-Soße, Zucchini,Spätzle ☑☑☑☉☉☉	<b>Apfelringe(46902)</b> Goldgelb gebackene Apfelringe, dazu Quark-Vanillesoße, mit Zucker und Zimt. ☑☑☑ A1G	<b>2 panierte Schweineschnitzel(48215)</b> mit Pommes frites und Ketchup (separat beigelegt). ☑☑ A1
<b>Sa</b> <b>09.05.</b>	<b>Frikadellen "ungarischer Art" (7433)</b> mit würzigem Hackfleisch, in Tomaten-Paprika-Soße u. Reis Rind; Schwein;C;L;3;7	<b>Rahmgulasch(4203)</b> vom Schwein, Blumenkohl, Zöpfli- Nudeln ☑☑☑ A1GL BE 3,4	<b>Hausmacher Bratwurst(6542)</b> 2 Stück auf Bayrisch Kraut, Kartoffelpüree ☉ ☑☑ GL	<b>Gemüsepfanne mit Maultaschen (7619)</b> verfeinert mit Kräutern ☉☉, ☑, ☉	<b>Nudelteller (8001)</b> <b>3erlei Nudelkreation verfeinert mit Weißwein</b> A1 C G L
<b>So</b> <b>10.05.</b>	<b>Zwiebelfleisch(7126)</b> geschnetzeltes Rindfleisch mit geschmorten Zwiebeln in Soße, grüne Bohnen, Spätzle ☑☑ A1CL	<b>Schweineschnitzel "natur"(4225)</b> in Bratensoße, Kohlrabigemüse, Petersilienkartoffeln ☑☑☑ A1CGLM BE 3,0	<b>Jägerbraten(6520)</b> Rinderbraten mit Champignons, buntes Gemüse, Kartoffelklöße ☑☑☑ A1CGL	<b>Nudel-Pilzpfanne(6927)</b> feine Pilzauswahl in Sahnesoße, mit Weißwein abgeschmeckt, breite Bandnudeln ☑☑☑☑ A1CGL	<b>Edles Festtagstöpfchen(8072)</b> Schweinefilet, Hähnchen-medallions in Rahmsoße, buntes Gemüse, Eier- Knöpfe ☑☑☑☑ A1A5CGL

☑ enthält Rindfleisch; ☑ enthält Schweinefleisch; ☑ enthält Geflügel; ☑ Vegetarische Menüs; ☑ enthält Alkohol; ☑ enthält Laktose; A/☑ enthält Gluten; A1 enthält Weizen; A4 enthält Hafer; A5 enthält Dinkel; C enthält (Hühner-) Ei; D/☑ enthält Fisch; F enthält Sojabohnen; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; ☉ mit Antioxidationsmittel; ☉ mit Nitritpökelsalz; ☉ mit Süßungsmittel(n)

## Menüservice Bestellschein KW 18 - 19

Kostform	Vollkost	Schonkost (mit BE)	Mini- Menü	Vegetarische Kost	Premium- Menü	Pürierte Kost	Tagessuppe	Dessert
<b>Montag</b> 04.05.2026								
<b>Dienstag</b> 05.05.2026								
<b>Mittwoch</b> 06.05.2026								
<b>Donnerstag</b> 07.05.2026								
<b>Freitag</b> 08.05.2026								
<b>Samstag</b> 09.05.2026								
<b>Sonntag</b> 10.05.2026								

Kreuzen Sie die von Ihnen gewünschte Kostform entsprechend dem aktuellen Speiseplan an und geben Sie dem Menükurier den Bestellschein bis Montag, **13.04.2026** mit. Lieferungen solange der Vorrat reicht.

Bei Bestellungen nach Abgabetermin sind Abweichungen möglich

## Wir wünschen Ihnen einen recht guten Appetit!