



*Guten Appetit!*

# Menüplan

Wir bringen Ihnen Ihr Lieblingsmenü ins Haus!

Woche: 11.05.2026 bis 17.05.2026

Arbeiter-Samariter-Bund  
Baden-Württemberg e.V.  
Region Tuttlingen  
Im Egartenweg 10

Tel.: 07461/96 36 12  
Fax: 07461/96 36 36  
E-Mail: s.paulus@asb-tut.de  
Internet: www.asb-tut.de

Menü- angebot	Vollkost (V)	Schonkost (S)	Mini-Menü (P)	Vegetarische Kost (FL)	Premium-Menü (Prem)
<b>Mo</b> <b>11.05.</b>	<b>2 Kalbsbratwürste</b> (7315) in Soße, Spinat und Kartoffelpüree RSM GL	<b>Kesselgulasch</b> (4824) Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Broccoli und Hörnchennudeln RW A1CL BE 3,3	<b>Würstchengulasch</b> (6541) in Tomatensahnesoße, Karotten, Broccoli, Blumenkohl und Erbsen, Hörnchennudeln 7 SMW A1CGLM	<b>Spaghetti alla Napoli</b> (6956) mit fruchtiger Tomatensoße V A/W	<b>Zarter Sauerbraten</b> (7118) Apfelrotkohl, gekochte Kartoffelklöße RW A1CL
<b>Di</b> <b>12.05.</b>	<b>Paniertes</b> <b>Schweineschnitzel</b> (7212) mit buntem Gemüse, Kartoffeln mit Röstzwiebeln SW A1CG	<b>Zartes Kalbsgeschnetzeltes</b> (4310) Pastinakengemüse, Hörnchennudeln RW A1CGL BE 4,3	<b>Hähnchentaler "4-Pfeffer"</b> (6502) Hähnchentaler in Vier- Pfefferrahmssoße, dazu Steinpilzrisotto GMW A1GL	<b>Omelettrolle mit</b> <b>Spinatfüllung</b> (4634) Rahmgemüse, Salzkartoffeln VM CFGL	<b>Hausmacher Bratwurst</b> (1005) hausgemachter Rotkohl, dazu Kartoffelpüree 7 SM G
<b>Mi</b> <b>13.05.</b>	<b>Schweinegeschnetzeltes</b> (7216) mit Champignons in heller Soße, Erbsen und gewürfelte Karotten, Spätzle-Nudeln SMW A1GL	<b>Putengeschnetzeltes "Italia"</b> (4519) in Tomaten-Kräutersoße, Broccoli und Maccaroni A1 C	<b>Szegediner Gulasch</b> (6723) Schweinefleischwürfel in Soße mit Sauerkraut, Salzkartoffeln SMW A1GL	<b>Käsespätzle</b> (7614) mit Zwiebelschmelze VMW A1CGL	<b>Schlemmerteller</b> (8568) Hähnchenbrustfiletstücke in Gemüse- Sahnesoße, Zöpfli-Nudeln A1 G
<b>Do</b> <b>14.05.</b>	<b>Kohlroulade</b> (7411) mit Hackfleischfüllung in sahniger Soße, Salzkartoffeln 7 RSMW A1GL	<b>Saftiger Schweinebraten</b> (4231) in Bratensoße, Pastinakengemüse, bunte Nudeln SW A1CGLMN BE 4,4	<b>Fleischbällchen</b> <b>"Mailänder Art"</b> (6406) in fruchtiger Tomatensoße mit Käse- Maccaroni A1CGLM	<b>Kartoffel-Gemüsegericht</b> (4621) mit Karotten, Broccoli und Blumenkohl in heller Rahmssoße VM GL	<b>Käse-Schinken-Schnitzel</b> (48207) überbacken mit gekochtem Schinken und Gouda, in Rahmssoße, Rösti- Ecken. 37 SMW A1CGL
<b>Fr</b> <b>15.05.</b>	<b>Jägerschnitzel</b> (7211) vom Schwein mit Champignons, Möhren und Erbsen, dazu Bauernspätzle mit Bröseln 7 SMW A1CGL	<b>Fruchtiges Curryhuhn</b> (4522) Hühnerfleisch in fruchtiger Curry- Kokosmilch, Möhren-Broccoligemüse, Reis	<b>Putenröllchen</b> (6738)) mit bunten Gemüse und Salzkartoffeln A1 G	<b>Penne al pomodoro</b> (6215) Nudeln in fruchtiger Tomatensoße und geriebenen Hartkäse VMW A1GL	<b>Wildlachs à la Florentin</b> (7714) Wildlachsfiletstücke in feiner Rahmspinat-Soße, dazu Bandnudeln MWF A1CDG
<b>Sa</b> <b>16.05.</b>	<b>Linsengericht "Schwäbische</b> <b>Art"</b> (7813) mit 1 Paar Wiener Würstchen, Spätzle mit Bröseln 7 RSW A1C	<b>Putensteak in Käsesoße</b> (4532) mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln GM CG BE 3,2	<b>Rahmschnitzel vom</b> <b>Schwein</b> (6524) grüne Bohnen, Salzkartoffeln SM GL	<b>Ofenschlupfer</b> (6591) süßer Brötchen-Apfelaufbau, mit Sahne verfeinert, Sauerkirschen VMW A1A3CGH1	<b>Hacksteak Gipfelstürmer</b> (48453) Kalbshacksteak in Rahmsauce mit Tomaten, Lauchzwiebeln, Kartoffel- Rösti. RAMW A1CGL
<b>So</b> <b>17.05.</b>	<b>Gegrillter Putenbraten</b> (7507) in Bratensoße, Apfelrotkohl u. Serviettenknödel G L	<b>Jägerbraten in Steinpilzsoße</b> (4204) (Schwein), Kohlrabi, Karotten, Broc- coli, Béchamelsauce, Kartoffeln 7 SMW A1GLM BE 3,2	<b>Pikantes Hacksteak</b> (6540) mit Paprika und Königserbsenschoten garniert, Lockennudeln 7 RSW A1CL	<b>Blumenkohl-Käse-</b> <b>Medaillon</b> (4631) mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln 1 VMW A1CGL	<b>Rinderroulade "Hausmacher</b> <b>Art"</b> (7132) mit Speck-, Zwiebelfüllung, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree 7 RSM GM

R enthält Rindfleisch; S enthält Schweinefleisch; G enthält Geflügel; V Vegetarische Menüs; A enthält Alkohol; M enthält Laktose; A/W enthält Gluten; A1 enthält Weizen; A3 enthält Gerste; A5 enthält Dinkel; C enthält (Hühner-) Ei; D/F enthält Fisch; G enthält Milch und Milchprodukte; H1 enthält Mandeln; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; 1 mit Farbstoff; 7 mit Nitritpökelsalz; & mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln



Arbeiter-Samariter-Bund  
Region Tuttlingen

## Menüservice Bestellschein KW 20- 21

Name, Vorname

Straße

PLZ / Ort

Telefon

Kostform	Vollkost	Schonkost (mit BE)	Mini- Menü	Vegetarische Kost	Premium- Menü	Pürierte Kost	Tagessuppe	Dessert
<b>Montag</b> <b>11.05.2026</b>								
<b>Dienstag</b> <b>12.05.2026</b>								
<b>Mittwoch</b> <b>13.05.2026</b>								
<b>Christi Himmelfahrt</b> <b>14.05.2026</b>								
<b>Maifeiertag</b> <b>15.05.2026</b>								
<b>Samstag</b> <b>16.05.2026</b>								
<b>Sonntag</b> <b>17.05.2026</b>								

Kreuzen Sie die von Ihnen gewünschte Kostform entsprechend dem aktuellen Speiseplan an und geben Sie dem Menükurier den Bestellschein bis Montag, **27.04.2026** mit. Lieferungen solange der Vorrat reicht.

**Bei Bestellungen nach Abgabetermin sind Abweichungen möglich**