



*Guten Appetit!*

# Menüplan

Wir bringen Ihnen Ihr Lieblingsmenü ins Haus!

Woche: 18.05.2026 bis 24.05.2026

Arbeiter-Samariter-Bund  
Baden-Württemberg e.V.  
Region Tuttlingen  
Im Egartenweg 10

Tel.: 07461/96 36 12  
Fax: 07461/96 36 36  
E-Mail: s.paulus@asb-tut.de  
Internet: www.asb-tut.de

Menü- angebot	Vollkost (V)	Schonkost (S)	Mini-Menü (P)	Vegetarische Kost (FL)	Premium-Menü (Prem)
<b>Mo</b> <b>18.05.</b>	<b>Hacksteak(7423)</b> in Bratensoße, Bohnengemüse, Salzkartoffeln 7 RSW A1CL	<b>Hähnchenbrust(4501)</b> verfeinert mit Apfelmark, Gemüserais mit Möhrenstreifen und Romanescoröschen G L BE 4,4	<b>Rigatoni al forno (6030)</b> fein würziger Gemüse- Hackfleischsoße (Rind) u.Käse überbacken RMW A1GL	<b>Genießer-Omelett (4684)</b> mit Spinat und Kartoffeln C F	<b>Gemischte Bratenplatte(7123)</b> Rind- und Schweinefleisch, Karottengemüse mit Petersilie, Salzkartoffeln RSW A1L
<b>Di</b> <b>19.05.</b>	<b>Hähnchenkeule(7539)</b> mit Soße, Apfelrotkohl und Salzkartoffeln GM GL	<b>Königsberger Klopse(4417)</b> in Kapernsoße, Karottengemüse, Salzkartoffeln SMW A1CGL BE 3,6	<b>Gulaschsuppe "Ungarische Art"(6031)</b> mit Rindfleisch, Speck- und Kartoffelwürfeln und Paprika 7 RSW A1LM	<b>Eierpfannkuchen mit Heidelbeerfüllung(7918)</b> Vanillesoße VMW A1CG	<b>Kalbshacksteak "Romanow"(8308)</b> mit Pilzen, in Rahmsoße, Erbsen und Fingermöhrchen, Rösti-Taler RMW A1CGL
<b>Mi</b> <b>20.05.</b>	<b>Rinderleber "Berliner Art"(7127)</b> mit Apfelscheiben und Pariser Karotten, Kartoffelpüree mit Bröseln RMW A1GL	<b>Bunter Gemüseeintopf(4807)</b> mit Mini-Hackfleischklößchen RSW A1CL BE 1,8	<b>Lasagne Bolognese(46130)</b> mit Rind- und Schweinehackfleisch, überbacken mit Käse. RSMW A1GL	<b>Broccoli-Bandnudeln(7623)</b> in Pilz-Sahnesoße VMW A1CGL	<b>Jägerklößchen(7431)</b> Hackfleischklößchen in Pilzrahmsoße, Kohlrabi, bunte Nudeln RSMW A1CGL
<b>Do</b> <b>21.05.</b>	<b>Putenbruststreifen "Italienische Art"(7514)</b> in Tomaten-Paprikasoße, feine Bandnudeln GW A1CL	<b>Hackbraten "Esterhazy"(4426)</b> mit Karotten u. Selleriestreifen, Broccoli u. Blumenkohlrischen, Wellenspatzle A1 G	<b>Seelachs "Poseidon"(6530)</b> paniert, in Filetform, mit Gemüse- Béchamelkartoffeln MWF A1CDGLM	<b>Paniertes Gemüseschnitzel (7602)</b> dazu Tomatensoße und Gewürz- Couscous A1 A3	<b>Herzhafte Pfannkuchen(8906)</b> 3 Pfannkuchen mit pikant gewürzter Hackfleischfüllung, dazu Blumenkohlgemüse SMW A1CGL
<b>Fr</b> <b>22.05.</b>	<b>Wildlachs(7717)</b> in Sahnesoße, mit Zitrone verfeinert, Gemüserais MWF A1DG	<b>Kalbfleischbällchen(4315)</b> in Rahmsoße, Karottengemüse, Salzkartoffeln RMW A1CGL BE 3,6	<b>Hähnchenbrustfilet "Pesto Rosso"(6065)</b> auf Spinat-Spaghetti, mit Pecorino- Käse und Basilikum GKMW A1CG	<b>Pilzragout "Böhmische Art"(4661)</b> mit Serviettenknödeln VMW A1CGL	<b>Hühnerfrikassee (8504)</b> Champignon, Erbsen, Karotten mit Reis C G
<b>Sa</b> <b>23.05.</b>	<b>Frikadelle Rustika (7408)</b> Schweinehackfleisch-Wirsing und Käse, Pfannengemüse und Kartoffelpüree A1 G C L	<b>Lachspfanne(4727)</b> Lachsfiletstreifen mit Penne-Nudeln, Blattspinat, Cherrytomaten MWF A1DG BE 4,3	<b>Putengulasch(6553)</b> Broccoli und Karotten, Salzkartoffeln GM GL	<b>Kirschenmichel(6389)</b> süßer Brötchen-Sauerkirschauflauf, mit Zucker und Zimt garniert VMW A1A3CGH1	<b>Fleischkäse(7412)</b> mit Zwiebschmelze garniert, dazu Karottengemüse und Stampfkartoffeln 7 RSM G
<b>So</b> <b>24.05.</b>	<b>Paniertes Schweineschnitzel(7212)</b> mit buntem Gemüse, Kartoffeln mit Röstzwiebeln SW A1C	<b>2 Kalbsbratwürste(4303)</b> in milder Soße, mit Romanesco- Gemüse, dazu Kartoffeln RSM GL BE 2,3	<b>Schweinegeschnetzeltes(6722)</b> in Gemüsesoße mit Kräutern, Lockennudeln SMW A1CGMN	<b>Spinat-Kartoffelaufguss(46223)</b> hausgemacht, überbacken mit Sesam und würzigem Gouda-Käse VMW	<b>Pfeffergulasch(1119)</b> Rindfleisch in pikanter Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu Locken- Nudeln mit Bröseln RW A1L

R enthält Rindfleisch; S enthält Schweinefleisch; G enthält Geflügel; V Vegetarische Menüs; K würzige Knoblauchnote; M enthält Laktose; A/W enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; D/F enthält Fisch; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; 3 mit Antioxidationsmittel; 5 geschwefelt; O enthält Sulfid / Schwefeldioxid; 7 mit Nitritpökelsalz; & mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

## Menüservice Bestellschein KW 20- 21

Kostform	Vollkost	Schonkost (mit BE)	Mini- Menü	Vegetarische Kost	Premium- Menü	Pürierte Kost	Tagessuppe	Dessert
<b>Montag 18.05.2026</b>								
<b>Dienstag 19.05.2026</b>								
<b>Mittwoch 20.05.2026</b>								
<b>Donnerstag 21.05.2026</b>								
<b>Freitag 22.05.2026</b>								
<b>Samstag 23.05.2026</b>								
<b>Pfingstsonntag 24.05.2026</b>								

Kreuzen Sie die von Ihnen gewünschte Kostform entsprechend dem aktuellen Speiseplan an und geben Sie dem Menükurier den Bestellschein bis Montag, **27.04.2026** mit. Lieferungen solange der Vorrat reicht.

Bei Bestellungen nach Abgabetermin sind Abweichungen möglich

## Wir wünschen Ihnen einen recht guten Appetit!