



Guten Appetit!

Menüplan

Wir bringen Ihnen Ihr Lieblingsmenü ins Haus!

Woche: 01.06.2026 bis 07.06.2026

Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.
Region Tuttlingen
Im Egartenweg 10

Tel.: 07461/96 36 12
Fax: 07461/96 36 36
E-Mail: s.paulus@asb-tut.de
Internet: www.asb-tut.de

| Menü- angebot | Vollkost (V) | Schonkost (S) | Mini-Menü (P) | Vegetarische Kost (FL) | Premium-Menü (Prem) |
|----------------------------|--|---|---|---|--|
| Mo 01.06. | Hähnchenkeule(7539) mit Soße, Apfelrotkohl und Salzkartoffeln GM GL | Sahniges Rinderragout(4160) geschnetzeltes Rindfleisch mit Karottengemüse, Schlingli-Nudeln RMW A1GL BE 3,8 | Zarter Sauerbraten(6243) mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln RW A1L | Nudeltaschen mit Gemüsefüllung(4663) in Tomatensoße mit Broccoli, Zucchini- und Tomatenwürfeln VMW A1CGL | Hähnchen "Swiss Style" (8534) in würziger Pfeffer-Käsesoße m. Broccoli und Kartoffelpüree G L |
| Di 02.06. | Haxenfleisch vom Schwein(1302) gewürfelt und gepökelt, auf Sauerkraut, Kartoffelpüree 37 SM G | Hähnchenbrustfilet in Apfelrahmsoße(4536) mit Steckrüben-Kohlrabigemüse und Kräuterreis GMW A1GL BE 4,4 | Nudeln mit Hackfleischsoße (7612) pikant gewürztes Rind- und Kalbfleisch, geriebener Käse A1CFGLMN | Pfannkuchen mit Sauerkirschfüllung(4920) und Vanillesoße 9 VMW A1CG | Rindergeschnetzeltes "Delicato"(8127) Rindfleischstreifen in Senfsoße, buntes Gemüse, Eier-Knöpfe RW A1A5CFLM |
| Mi 03.06. | Kalbsfrikassee(7312) mit Champignons, Erbsen, Reis RM G | Hacksteak in Bratensoße(4408) mit Blumenkohl und Petersilienkartoffeln RSA BE 3,2 | Linsengericht "Schwäbische Art"(6086) mit 1 Paar Wiener Würstchen, Bauernspätzle mit Bröseln 7 RSW A1CL | Penne-Nudeln mit Linsenbolognese (6969) Zucchini,rote Linsen,Lauchzwiebeln,Karotten u. Sellerie m. Balsamico A1LVA/ | Rinderroulade "Hausmacher Art"(7132) mit Speck-, Zwiebelfüllung, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree 7 RSM GM |
| Do 04.06. | Kartoffelsuppe "Norddeutsche Art"(7816) mit geschnittener Bockwurst enth. Sellerie u. Senf | Geschnetzeltes "Mutters Art"(4216) vom Schwein, Kohlrabi- und Steckrübenstreifen, bunte Nudeln SMW A1CGLMN BE 3,8 | Hacksteak auf Wirsing(6545) Salzkartoffeln RSW A1CL | Rührei mit Spinat(4601) und Salzkartoffeln VM CG | Schweinebraten "Bayrische Art"(7218) in Bratensoße, Apfelrotkraut, gekochte Kartoffelklöße S CL |
| Fr 05.06. | Panierter Seelachs(7712) mit Kohlrabi, Blumenkohl, Sellerie, Porree, Erbsen, Karotten, Béchamelkartoffeln MWF A1CDGLM | Gemüseeintopf mit Rindfleisch(4810) Karotten, Blumenkohl, Kohlrabi, Broccoli, Sellerie und Kartoffeln R L BE 1,4 | Hähnchenbrustfilet "Bärlauch"(6554) Bärlauch-Soße, Zucchini,Spätzle GMA1GL | Apfelringe(46902) Goldgelb gebackene Apfelringe, dazu Quark-Vanillesoße, mit Zucker und Zimt. VMW A1G | 2 panierte Schweineschnitzel(48215) mit Pommes frites und Ketchup (separat beigelegt). SW A1 |
| Sa 06.06. | Frikadellen "ungarischer Art" (7433) mit würzigem Hackfleisch, in Tomaten-Paprika-Soße u. Reis Rind; Schwein;C;L;3;7 | Rahmgulasch(4203) vom Schwein, Blumenkohl, Zöpfli- Nudeln SMW A1GL BE 3,4 | Hausmacher Bratwurst(6542) 2 Stück auf Bayrisch Kraut, Kartoffelpüree 7 SM GL | Gemüsepfanne mit Maultaschen (7619) verfeinert mit Kräutern A1, C, L | Nudelteller (8001) 3erlei Nudelkreation verfeinert mit Weißwein A1 C G L |
| So 07.06. | Zwiebelfleisch(7126) geschnetzeltes Rindfleisch mit geschmorten Zwiebeln in Soße, grüne Bohnen, Spätzle RW A1CL | Schweineschnitzel "natur"(4225) in Bratensoße, Kohlrabigemüse, Petersilienkartoffeln SMW A1CGLM BE 3,0 | Jägerbraten(6520) Rinderbraten mit Champignons, buntes Gemüse, Kartoffelklöße RMW A1CGL | Nudel-Pilzpfanne(6927) feine Pilzauswahl in Sahnesoße, mit Weißwein abgeschmeckt, breite Bandnudeln VAMW A1CGL | Edles Festtagstöpfchen(8072) Schweinefilet, Hähnchen-medallions in Rahmsoße, buntes Gemüse, Eier- Knöpfe SGMW A1A5CGL |

R enthält Rindfleisch; S enthält Schweinefleisch; G enthält Geflügel; V Vegetarische Menüs; A enthält Alkohol; M enthält Laktose; A/W enthält Gluten; A1 enthält Weizen; A4 enthält Hafer; A5 enthält Dinkel; C enthält (Hühner-) Ei; D/F enthält Fisch; F enthält Sojabohnen; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; 3 mit Antioxidationsmittel; 7 mit Nitritpökelsalz; 9 mit Süßungsmittel(n)

Menüservice Bestellschein KW 22- 23

| Kostform | Vollkost | Schonkost (mit BE) | Mini- Menü | Vegetarische Kost | Premium- Menü | Pürierte Kost | Tagessuppe | Dessert |
|--|----------|-----------------------|---------------|----------------------|------------------|---------------|------------|---------|
| Montag 01.06.2026 | | | | | | | | |
| Dienstag 02.06.2026 | | | | | | | | |
| Mittwoch 03.06.2026 | | | | | | | | |
| Fronleichnam 04.06.2026 | | | | | | | | |
| Freitag 05.06.2026 | | | | | | | | |
| Samstag 06.06.2026 | | | | | | | | |
| Sonntag 07.06.2026 | | | | | | | | |

Kreuzen Sie die von Ihnen gewünschte Kostform entsprechend dem aktuellen Speiseplan an und geben Sie dem Menükurier den Bestellschein bis Montag, **11.05.2026** mit. Lieferungen solange der Vorrat reicht.

Bei Bestellungen nach Abgabetermin sind Abweichungen möglich

Wir wünschen Ihnen einen recht guten Appetit!